

อินซูลินกลาซีน

ความแรง 100 ยูนิต ต่อ มิลลิลิตร

ชนิดสารละลายสำหรับฉีด

ชื่อการค้า Semglee (เข็มกลี)

1. ยานี้คืออะไร

1.1 ยานี้มีชื่อว่าอะไร

- ยานี้มีชื่อว่า อินซูลิน กลาซีน (Insulin Glargine) มีตัวยา 100 ยูนิตต่อมิลลิลิตร เป็นยาในกลุ่มยาลดน้ำตาลในเลือด

1.2 ยานี้ใช้เพื่ออะไร

ยานี้ใช้สำหรับรักษาโรคเบาหวานที่จำเป็นต้องใช้อินซูลินในผู้ใหญ่ วัยรุ่น และเด็กอายุ 2 ปีขึ้นไป

2. ข้อควรระวังก่อนใช้ยา

2.1 ห้ามใช้ยานี้เมื่อไหร่

⊗ เคยแพ้ยานี้ หรือส่วนประกอบของยานี้

2.2 ข้อควรระวังเมื่อใช้ยานี้

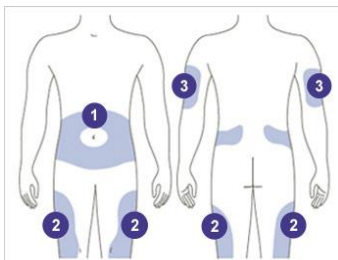
- ให้ปรึกษาแพทย์ หรือเภสัชกร ในกรณีต่อไปนี้
 - หญิงตั้งครรภ์
 - หญิงให้นมบุตร
- กำลังใช้ยา อาหารเสริม สมุนไพรอื่นๆรวมด้วย เพราะอาจมีผลต่อการรักษาหรือเกิดอันตรายได้ หากท่านไม่แน่ใจให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร

3. วิธีใช้ยา

3.1 ขนาดและวิธีใช้

- ควรใช้ยาตามคำแนะนำของแพทย์ หรือเภสัชกรเท่านั้น เพราะขนาดและระยะเวลาในการใช้ยานี้ขึ้นกับชนิดและความรุนแรงของโรค
- ฉีดยาก่อนกินอาหาร 30 นาที**
- ห้ามฉีดยานี้ทางหลอดเลือดดำ

- สามารถฉีดอินซูลินได้ที่บริเวณต่างๆดังนี้
 - หน้าท้องห่างจากรอบสะดือประมาณ 1 นิ้ว
 - ต้นขา 2 ข้าง
 - ต้นแขน 2 ข้าง



- แต่ละจุดที่ฉีด ควรห่างกัน 1 นิ้ว และไม่ควรมีจุดซ้ำๆในตำแหน่งเดียวกัน

ขั้นตอนการใช้ยามีดังนี้

- ล้างมือ ฟอกสบู่ เช็ดมือให้สะอาด
- ตรวจสอบยาด้วยสายตาว่าไม่มีอะไรเจือปน และสีต้องไม่เปลี่ยน
- เปิดฝาปากกาฉีดยา
- เช็ดจุดยางหลอดอินซูลินด้วย สำลีชุบแอลกอฮอล์ และรอให้แอลกอฮอล์แห้ง



- ลอกแถบป้องกันหัวเข็มออก



- สวมหัวเข็มในแนวตรงเพื่อป้องกันอินซูลินรั่วซึม



- หมุนฝาครอบหัวเข็มไปทางด้านขวาให้แน่น



- ดึงฝาครอบหัวเข็มด้านนอกออกและเก็บไว้



- ดึงฝาเข็มด้านในออกและทิ้งฝา



- ไล่ฟองอากาศทุกครั้งเมื่อเปลี่ยนหัวเข็มหรืออินซูลินหลอดใหม่ โดยหมุนปรับขนาดอินซูลิน 2 ยูนิต



เอกสารนี้เป็นข้อมูลโดยย่อ
หากมีข้อสงสัยให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร

- 11) จับปากกาในแนวตั้ง ให้ปลายเข็มอยู่ด้านบน ใช้นิ้วเคาะด้านข้างของปากกา 3-4 ครั้ง ให้ฟองอากาศลอยขึ้น



- 12) กดปุ่มฉีดจนกว่าจะมีหยดอินซูลินที่ปลายเข็ม



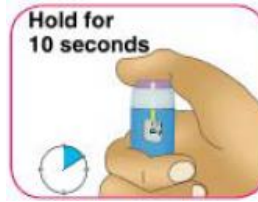
- 13) ตั้งปริมาณอินซูลินตามที่แพทย์กำหนด
14) ทำความสะอาดผิวหนังด้วยสำลีชุบแอลกอฮอล์ รอให้แอลกอฮอล์แห้งก่อนฉีด
15) การฉีดยาใต้ผิวหนัง ให้ใช้นิ้วหัวแม่มือ และนิ้วชี้จับผิวหนังยกขึ้น
16) แทะเข็มตั้งฉากกับผิวหนังจนมิดเข็ม



- 17) ดันยาจนสุดได้ยินเสียง "คลิก"



- 18) ค้างไว้นับ 1-10 วินาที เพื่อให้ได้รับอินซูลินครบตามที่ฉีด



- 19) ดึงเข็มออก โดยใช้สำลีแห้งกดบริเวณที่ฉีดอินซูลินไว้ซักครู่ ห้ามคลึงบริเวณที่ฉีด

• การทิ้งเข็มฉีดยา

- 1) ใส่ฝาดครอบด้านนอก ครอบเข็มฉีดยาตรงๆ



- 2) หมุนฝาดครอบไปทางซ้ายให้แน่น แล้วดึงเข็มออกในแนวตรง



- 3) ทิ้งเข็มฉีดยา



3.2 หากลืมฉีดยาควรทำอย่างไร

- ให้ฉีดยาทันทีเมื่อนึกขึ้นได้ หากใกล้เวลาของการฉีดยาครั้งต่อไป ให้รอการฉีดยาจนถึงเวลาครั้งต่อไป และห้ามฉีดยาเพิ่มเป็น 2 เท่า

3.3 ถ้าฉีดยานี้เกินขนาดที่แนะนำ ควรทำอย่างไร

- ให้สังเกตอาการอย่างใกล้ชิด หากมีอาการผิดปกติที่รุนแรง เช่น กระสับกระส่าย สับสน การมองเห็นผิดปกติ ชา เวียนศีรษะ ชัก หรือหมดสติ ให้รีบนำส่งโรงพยาบาลทันที

4. ข้อควรปฏิบัติระหว่างใช้ยา

- ห้ามหยุดยา หรือปรับขนาดยาเอง และให้ฉีดยานี้อย่างต่อเนื่องตามคำแนะนำของแพทย์ หรือเภสัชกร
- ไปพบแพทย์ตามนัดอย่างสม่ำเสมอ เพื่อติดตามผลการรักษา หรืออันตรายจากยา
- ควบคุมอาหารและออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ
- การเปลี่ยนแปลงพฤติกรรม การกิน และการออกกำลังกาย อาจส่งผลต่อระดับน้ำตาลในเลือด จึงควรแจ้งแพทย์หากมีการเปลี่ยนแปลง
- หลีกเลี่ยงเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ เนื่องจากมีผลต่อการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด
- ระมัดระวังการขับขี่ยานยนต์ หรือทำงานเกี่ยวกับเครื่องจักร หรือทำงานที่เสี่ยงต่อการพลัดตกจากที่สูง
- หากมีอาการน้ำตาลในเลือดต่ำ เช่น เวียนหัว ปวดหัว ง่วงนอน ใจสั่น สับสน หิว หรือเหงื่อออก ให้กินลูกอม 1-2 เม็ด หรือน้ำหวาน 1/2 - 1 แก้ว รอ 5-10 นาที หากอาการไม่ดีขึ้นให้ดื่ม น้ำหวานซ้ำอีก 1 แก้วทันที

เอกสารนี้เป็นข้อมูลโดยย่อ
หากมีข้อสงสัยให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร

5. อันตรายที่อาจเกิดจากยา

5.1 อาการที่ต้องแจ้งแพทย์ พยาบาล หรือเภสัชกรทันที

- ลมพิษ บวมที่ใบหน้า เปลือกตา ริมฝีปาก
- หน้ามืด เป็นลม แน่นหน้าอก หายใจลำบาก
- ผื่นแดง ตุ่มพอง ผิวหนังหลุดลอก มีจ้ำตามผิวหนัง หรือเลือดออกตามปกติ

“หากมีอาการเหล่านี้ ให้แจ้งแพทย์ พยาบาล หรือเภสัชกรทันที”

5.2 อาการที่อาจเกิดได้และให้รอดอาการ แต่ถ้ามีอาการรุนแรงให้แจ้งแพทย์ หรือพยาบาล

- ปวดกล้ามเนื้อ อ่อนแรง เป็นตะคริว หรือ อัมพาการเด่นของหัวใจผิดปกติ
- การมองเห็นเปลี่ยนแปลงไป
- อาการวิงเวียนศีรษะ
- มีอาการช้ำ
- น้ำหนักเพิ่มขึ้น บวมบริเวณแขน หรือขา
- น้ำตาลในเลือดต่ำ เช่น เวียนหัว ปวดหัว ง่วงนอน ใจสั่น สับสน หิว หรือเหงื่อออก

“ให้รอดอาการ แต่ถ้ามีอาการรุนแรง ให้แจ้งแพทย์ พยาบาล หรือเภสัชกร”

6. ควรเก็บยานี้อย่างไร

- เก็บยาไว้ในภาชนะบรรจุเดิมตามที่ได้มา
- เก็บยาในตู้เย็นช่องธรรมดา (อุณหภูมิ 2-8 องศาเซลเซียส) ห้ามแช่แข็ง
- อย่าให้โดนแสง หรือความร้อนโดยตรง
- เก็บยาให้พ้นมือเด็ก
- หลังจากเปิดใช้งานแล้ว ปิดฝาปากกา เก็บไว้ที่อุณหภูมิต่ำกว่า 25 องศาเซลเซียส ได้นาน 28 วัน ห้ามเก็บในตู้เย็น

7. ลักษณะและส่วนประกอบของยานี้

- **ลักษณะยา:** ของเหลว ใส ไม่มีสี ปราศจากความขุ่น และสิ่งแปลกปลอม
- **ตัวยาสำคัญ :** อินซูลิน กลาซีน
- **ส่วนประกอบอื่นๆ :** m-Cresol (เอ็ม-ครีซอล), glycerol (กลีเซอรอล), zinc chloride (ซิงค์คลอไรด์), hydrochloric acid (ไฮโดรคลอริกแอซิด), sodium hydroxide (โซเดียมไฮดรอกไซด์)

ผู้ผลิต Biocon Sdn. Bhd. ประเทศมาเลเซีย

ผู้นำเข้า บริษัท เมต้า ฟามาร์ (ประเทศไทย) จำกัด

เอกสารนี้ปรับปรุงครั้งล่าสุดเมื่อ สิงหาคม 2563

ศึกษาข้อมูลเพิ่มเติมทางเว็บไซต์ของ อย.

- <http://www.fda.moph.go.th/sites/oss/Pages/Main.aspx>
- <http://ndi.fda.moph.go.th/>

**เอกสารนี้เป็นข้อมูลโดยย่อ
หากมีข้อสงสัยให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร**