

## คำแนะนำสำหรับการใช้งาน

พราวลูเอนท์ (75, 150 มิลลิกรัมต่อมิลลิลิตร) สารละลายสำหรับฉีดบรรจุในปากกา

ส่วนประกอบของปากกาฉีดยาพราวลูเอนท์  
ถูกแสดงดังภาพนี้



โปรดเก็บเอกสารนี้ไว้ หากท่านมีข้อสงสัย  
ปรึกษาแพทย์ เภสัชกร หรือพยาบาล

### ข้อมูลสำคัญ

- อุปกรณ์นี้เป็นปากกาฉีดยาชนิดใช้ครั้งเดียว บรรจุยาพราวลูเอนท์ (อะลิโรคูแมบ) (75 มิลลิกรัม, 150 มิลลิกรัม) ใน 1 มิลลิลิตร
- แพทย์จะเป็นผู้สั่งใช้ยานี้ให้กับท่าน
- ท่านสามารถใช้อย่างปลอดภัยได้เอง โดยฉีดเข้าใต้ผิวหนัง ทั้งนี้อาจให้ผู้ดูแลท่านฉีดให้ท่านก็ได้
- ปากกาฉีดยานี้ใช้ได้เพียงครั้งเดียวเท่านั้น เมื่อใช้เสร็จแล้วให้ทิ้งไป

### สิ่งที่ควรปฏิบัติ

- ✓ เก็บปากกาฉีดยาให้พ้นมือเด็ก
- ✓ อ่านคำแนะนำทั้งหมดอย่างละเอียดก่อนใช้ปากกาฉีดยา
- ✓ ปฏิบัติตามคำแนะนำเหล่านี้ทุกครั้งที่ใช้ปากกาฉีดยา
- ✓ เก็บปากกาที่ยังไม่ได้ใช้ในตู้เย็น (อุณหภูมิ 2 ถึง 8 องศาเซลเซียส) หากต้องการข้อมูลเพิ่มเติม โปรดดูเอกสารกำกับยาสำหรับประชาชน

### สิ่งที่ควรหลีกเลี่ยง

- ✗ อย่าสัมผัสฝาครอบนิรภัยสีเหลือง
- ✗ อย่าใช้ปากกาฉีดยาที่ตกกระแทกพื้นหรือชำรุด
- ✗ อย่าใช้ปากกาฉีดยาหากฝาสำน้ำเงินหายหรือปิดไม่สนิท
- ✗ อย่านำปากกาฉีดยามาใช้ซ้ำ
- ✗ อย่าเขย่าปากกาฉีดยา
- ✗ อย่าแช่แข็งปากกาฉีดยา
- ✗ อย่าให้ปากกาฉีดยาโดนความร้อนสูงหรือแสงแดด

### ขั้นตอน A: การเตรียมพร้อมก่อนฉีดยา

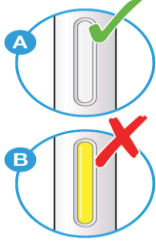

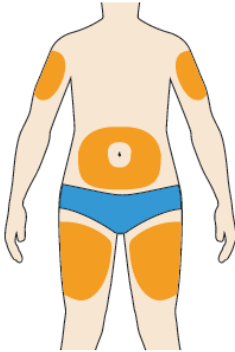
ก่อนฉีดยา ท่านจะต้องเตรียม:

ปากกาฉีดยา, แอลกอฮอล์สำหรับเช็ดทำความสะอาด, สำลีก้อนหรือผ้ากอซ, ภาชนะสำหรับทิ้งปากกาที่พ้นต่อการเจาะ (ดู- ขั้นตอน B)

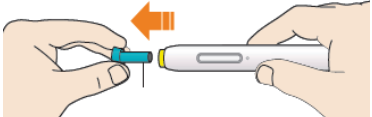
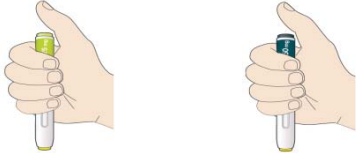
#### ① ตรวจสอบปากกา

- ตรวจสอบว่าท่านได้รับตัวยาและขนาดยาที่ถูกต้อง
- ตรวจสอบวันสิ้นอายุ อย่าใช้ยาที่สิ้นอายุ



<p>② ตรวจสอบยาในปากกา</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ตรวจสอบของเหลวต้องใส ไม่มีสีถึงสีเหลืองอ่อน ไม่มีตะกอน (ดูภาพ A) อาจมีฟองอากาศภายในปากกา ซึ่งไม่มีผลต่อคุณภาพและไม่เป็นอันตราย หากไม่มั่นใจ ห้ามใช้ และรีบปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร</li> <li>• อย่าใช้ หากช่องตรวจสอบระดับยาเป็นสีเหลืองสนิท (ซึ่งหมายถึงยาถูกฉีดจนหมดแล้ว) (ดูภาพ B)</li> </ul>	
<p>③ นำปากกาออกจากตู้เย็น วางไว้ที่อุณหภูมิห้อง เป็นเวลา 30 ถึง 40 นาที ห้ามให้ความร้อนแก่ปากกาฉีดยา และ ห้ามนำปากกาฉีดยากลั้บเข้าไปในตู้เย็น</p>	
<p>④ เตรียมบริเวณที่ฉีดยา</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ล้างมือของท่านด้วยสบู่และน้ำ และเช็ดให้แห้ง</li> <li>• บริเวณที่สามารถฉีดยาได้: <ul style="list-style-type: none"> <li>○ ต้นขา</li> <li>○ ท้อง (ยกเว้นบริเวณ 5 เซนติเมตรรอบสะดือ)</li> <li>○ ต้นแขนด้านนอก (โปรดดูภาพประกอบ)</li> </ul> </li> <li>• ท่านสามารถฉีดยาให้ตัวเองในท่านั่งหรือยืนก็ได้</li> <li>• ก่อนฉีดยา ให้ทำความสะอาดบริเวณที่จะฉีดยาด้วยการเช็ดแอลกอฮอล์</li> <li>• ห้ามฉีดยาบริเวณที่ผิดปกติ เช่น ผิวน้ำที่กดแล้วรู้สึกเจ็บ บริเวณผิวน้ำที่แข็ง บวมแดง หรือ ร้อน ห้ามฉีดยาบริเวณที่ใกล้กับเส้นเลือดดำที่มองเห็นได้ชัดเจน</li> </ul>	

### ขั้นตอน B: วิธีการฉีดยา

<p>① ดึงฝาสีน้ำเงินออก</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• อย่าดึงฝาสีน้ำเงินออก จนกว่าท่านจะพร้อมฉีดยา และอย่าใส่ฝาสีน้ำเงินกลับเข้าไปหากดึงออกแล้ว</li> </ul>	 <p>ฝาสีน้ำเงิน</p>
<p>② ถือปากกาฉีดยาในลักษณะนี้</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• อย่าสัมผัสฝาครอบนิรภัยสีเหลือง</li> <li>• ตรวจสอบให้แน่ใจว่าท่านสามารถมองเห็นช่องตรวจสอบระดับยาได้</li> </ul>	

<p>③ กดฝาครอบนิรภัยสีเหลืองลงบนบริเวณผิวหนังที่ฉีดให้สนิท โดยทำมุมตั้งฉากกับผิวหนังที่ฉีด (ประมาณ 90 องศา)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ควรถือปากกาและกดให้สนิท เพราะปากกาจะไม่ทำงานหากฝาครอบนิรภัยสีเหลืองไม่ถูกกดจนสนิท</li> <li>• สามารถบีบผิวหนังบริเวณที่ฉีดยาขึ้น เพื่อให้ให้มั่นใจว่าสามารถกดปากกาฉีดยาได้สนิทกับผิว</li> </ul>	
<p>④ กดและปล่อยปุ่มสีเขียว/เทาทันที ด้วยนิ้วหัวแม่มือของท่าน</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ท่านจะได้ยินเสียงคลิก ซึ่งเป็นเสียงที่บอกว่ากำลังเริ่มฉีดยา</li> <li>• ช่องตรวจสอบระดับยาจะเริ่มเปลี่ยนเป็นสีเหลือง</li> </ul>	
<p>⑤ ถือปากกาฉีดยาค้างไว้ในลักษณะเดิมประมาณ 20 วินาที หลังจากกดปุ่ม</p>	
<p>⑥ ก่อนนำปากกาออก ตรวจสอบให้แน่ใจช่องตรวจสอบระดับยาเปลี่ยนเป็นสีเหลืองทั้งหมด ซึ่งอาจได้ยินเสียงคลิก ครั้งที่ 2</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• หากไม่เปลี่ยนเป็นสีเหลือง ควรรีบปรึกษาแพทย์ เภสัชกร หรือพยาบาล อย่าใช้ซ้ำเด็ดขาด</li> </ul>	
<p>⑦ ดึงปากกาฉีดยาออกจากผิว</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• อย่าถู หรือนวดผิวหนังหลังจากฉีดยาเสร็จ</li> <li>• หากมีเลือดออก ให้ใช้สำลีก้อนหรือผ้าก๊อซกดบริเวณดังกล่าวไว้ จนกว่าเลือดจะหยุดไหล</li> </ul>	
<p>⑧ ทิ้งปากกาฉีดยาและฝาครอบลงในภาชนะที่เตรียมไว้</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• อย่าใส่ฝาสีน้ำเงินกลับเข้าไป</li> <li>• ทิ้งปากกาฉีดยาที่ใช้แล้ว ลงในภาชนะที่ทนต่อการเจาะได้</li> <li>• เก็บภาชนะสำหรับทิ้งปากกาฉีดยาให้พ้นมือเด็ก</li> </ul>	