

วิตามิน และเกลือแร่ ชนิดเม็ดฟู ชื่อการค้า Nat B Fizzy (แนท บี ฟิซซี)

1. ยานี้คืออะไร

1.1 ยานี้มีชื่อว่าอะไร

- ยานี้มีชื่อว่า แนท บี ฟิซซี (Nat B Fizzy) เป็นยาในกลุ่มวิตามินและเกลือแร่รวม 10 ชนิด

1.2 ยานี้ใช้เพื่ออะไร

- บำรุงร่างกายและระบบประสาท
- สำหรับผู้ที่อ่อนล้า อ่อนเพลีย ผู้ที่อยู่ในระหว่างพักฟื้น หรือหลังการผ่าตัด
- ใช้สำหรับรักษาอาการขาดวิตามินบีชนิดต่าง ๆ วิตามินซี แคลเซียม และแมกนีเซียม

2. ข้อควรระวังก่อนใช้ยา

2.1 ห้ามใช้ยานี้เมื่อไร

- ⊗ เคยแพ้ยานี้ หรือส่วนประกอบของยานี้
- ⊗ มีออกซาเลตสูงในปัสสาวะ (Hyperoxaluria)

2.2 ข้อควรระวังเมื่อใช้ยานี้

- หญิงตั้งครรภ์ วางแผนตั้งครรภ์ หรือหญิงให้นมบุตร ควรปรึกษาแพทย์ก่อนการใช้ยา
- ไม่ควรใช้ร่วมกับวิตามิน เกลือแร่ หรือผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร ที่มีวิตามิน และเกลือแร่เป็นส่วนประกอบ

3. วิธีใช้ยา

3.1 ขนาดและวิธีใช้

- ยาเม็ดฟู 1 เม็ดละลายในน้ำ 1 แก้ว กินหลังอาหาร เข้าหรือหลังมื้ออื่น ๆ วันละ 1 ครั้ง หรือตามคำแนะนำของแพทย์

3.2 หากลืมกินยาควรทำอย่างไร

- ให้กินทันทีที่นึกได้ แต่ถ้าใกล้มื้อถัดไปให้รอกินตามปกติ ไม่ต้อง กินเพิ่มเป็น 2 เท่า

3.3 ถ้ากินยานี้เกินขนาดที่แนะนำ ควรทำอย่างไร

- ให้สังเกตอาการอย่างใกล้ชิด หากมีอาการผิดปกติที่รุนแรงให้รีบนำส่งโรงพยาบาลทันที

4. ข้อควรปฏิบัติระหว่างใช้ยา

- หากต้องกินยาอื่นร่วมกับยานี้ ให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร
- แจ้งให้แพทย์ทราบทุกครั้งเมื่อใช้ยานี้

5. อันตรายที่อาจเกิดขึ้นได้

5.1 อาการที่ต้องหยุดใช้แล้วรีบไปพบแพทย์ทันที

- ลมพิษ บวมที่ใบหน้า เปลือกตา ริมฝีปาก
- หน้ามืด เป็นลม แน่นหน้าอก หายใจลำบาก
- ผื่นแดง ตุ่มพอง ผิวหนังหลุดลอก มีจ้ำตามผิวหนังหรือเลือดออกผิดปกติ

5.2 อาการที่ไม่จำเป็นต้องหยุดใช้ แต่ถ้ามีอาการรุนแรงให้ไปพบแพทย์

- ปวดศีรษะ หน้าแดง คลื่นไส้ อาเจียน ปวดท้อง ท้องเสีย

**เอกสารนี้เป็นข้อมูลโดยย่อ
หากมีข้อสงสัยให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร**

6. ควรเก็บยานี้อย่างไร

- เก็บไว้ในบรรจุภัณฑ์เดิมตามที่ได้รับมา
- เก็บยาในที่แห้ง อย่าให้โดนแสงโดยตรง โดยทั่วไปควรเก็บที่อุณหภูมิต่ำกว่า 30 องศาเซลเซียส
- ไม่เก็บยาในที่ร้อนหรือชื้น เช่น ในรถ ห้องน้ำห้องครัว
- เก็บยาให้พ้นมือเด็ก

7. ลักษณะและส่วนประกอบ

- **ลักษณะยา:** ยาเม็ดฟู กลมแบน ผิวเรียบ สีเหลืองอ่อน
- **สารสำคัญ:** ใน 1 แคปซูล ประกอบด้วย
วิตามินบี 1 15 มก. วิตามินบี 12 0.01 มก.
วิตามินบี 2 15 มก. ไบโอดีน 0.15 มก.
วิตามินบี 3 50 มก. วิตามินซี 1000 มก.
วิตามินบี 5 23 มก. แคลเซียม 100 มก.
(ในรูปแคลเซียม (ในรูปแคลเซียม
ดี-แพนโททีเนต) คาร์บอนเนต)
วิตามินบี 6 10 มก. แมกนีเซียม 100 มก.
- ส่วนประกอบอื่น ๆ ได้แก่ กรดซิตริก, โซเดียมไบคาร์บอเนต, โพลีเอทิลีนไกลคอล, โซเดียมเบนโซเอต, โซเดียมคาร์บอเนต, ซอร์บิทอล, โคโปรวีโดน, โซเดียมแซ็กคาริน, แอสปาร์แตม, และ กลิ่นส้ม

ผลิตโดย:

STELLAPHARM J.V. Co., Ltd.
Binh Duong Province, Vietnam

นำเข้าโดย:

บริษัท เมก้า ไลฟ์ไซแอนซ์ จำกัด (มหาชน)
จังหวัดสมุทรปราการ ประเทศไทย

เอกสารนี้ปรับปรุงครั้งล่าสุดเมื่อ เมษายน 2565

ศึกษาข้อมูลเพิ่มเติมทางเว็บไซต์ของ อย.

- <http://www.fda.moph.go.th/sites/oss/Pages/Main.aspx>
- <http://ndi.fda.moph.go.th/>