

อินซูลิน ดีกลูเด็ค
ความแรง 100 ยูนิตต่อมิลลิลิตร
ชนิดสารละลายสำหรับฉีด
บรรจุในปากกาฉีดยา
ชื่อการค้า Tresiba® FlexTouch®
(เทรสิบา® เฟล็กซ์ทัช®)

1. ยานี้คืออะไร

1.1. ยานี้มีชื่อว่าอะไร

- ยานี้ชื่อว่า อิน-ซุ-ลิน-ดี-กลู-เด็ค (Insulin degludec)
- เป็นยาในกลุ่ม อินซูลิน

1.2. ยานี้ใช้เพื่ออะไร

- ใช้รักษาโรคเบาหวานในผู้ใหญ่ วัยรุ่น และเด็กอายุตั้งแต่ 1 ปี ขึ้นไป

2. ข้อควรระวังก่อนใช้ยา

2.1. ยานี้ห้ามใช้เมื่อไหร่

- เคยแพ้ยานี้หรือส่วนประกอบของยานี้

2.2. ข้อควรระวัง เพื่อความปลอดภัย ให้ออกแพทย์เมื่อท่านมีอาการต่อไปนี้

- เคยใช้ยาฉีดอินซูลินชนิดอื่นมาก่อน
- มีความผิดปกติเกี่ยวกับดวงตา
- เคยมีภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำ หรือน้ำตาลในเลือดสูง
- ใช้ยา สมุนไพร หรืออาหารเสริมอื่นอยู่ โดยเฉพาะยากินรักษาเบาหวานในกลุ่มโทอะโซลิดีนไดโอน กรูณาแจ้งแพทย์ของท่านทันทีหากท่านมีอาการแสดงของภาวะหัวใจล้มเหลว เช่น หายใจถี่ผิดปกติ น้ำหนักตัวเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว หรือบวมหน้า
- ตั้งครรภ์ วางแผนตั้งครรภ์ หรืออยู่ระหว่างให้นมบุตร

**“สอบถามแพทย์หรือเภสัชกร
ถ้าท่านไม่แน่ใจว่ามีภาวะดังกล่าวหรือไม่”**

3. วิธีใช้ยา

3.1. ขนาดและวิธีใช้

- ควรใช้ยาตามคำแนะนำของแพทย์หรือเภสัชกรเท่านั้น เพราะขนาดยาขึ้นอยู่กับชนิดและความรุนแรงของโรค
- ฉีดยานี้วันละ 1 ครั้ง โดยควรฉีดยาในเวลาเดิมของทุกวัน
- ถ้าไม่สามารถฉีดยาในเวลาเดิมได้ทุกวัน สามารถเลือกฉีดต่างเวลาได้ แต่การฉีดยาแต่ละครั้งต้องห่างกันอย่างน้อย 8 ชั่วโมง
- ตรวจสอบฉลากของปากกาทุกครั้งก่อนฉีดยา เพื่อป้องกันการใช้น้ำยาที่สลับกับยาตัวอื่น
- ยานี้มาในรูปแบบปากกา ใช้สำหรับฉีดเข้าใต้ผิวหนังเท่านั้น โดยแนะนำให้ฉีดบริเวณต้นขา ต้นแขน หรือหน้าท้อง
- ห้ามฉีดเข้าทางหลอดเลือดดำหรือกล้ามเนื้อ
- เปลี่ยนตำแหน่งที่ฉีดยาในทุกวัน เพื่อป้องกันการเกิดก้อนนูนหรือเป็นหลุมบริเวณที่ฉีดยา
- เปลี่ยนเข็มใหม่ทุกครั้งที่ฉีดยา เพื่อป้องกันเข็มนุดตัน
- ห้ามใช้กระบอกฉีดยาดูดสารละลายออกจากปากกาฉีดยา
- ห้ามใช้ยานี้หากพบว่าปากกามีความเสียหาย ไม่ได้เก็บรักษาอย่างถูกต้อง หรือสารละลายในหลอดยาขุ่นหรือเปลี่ยนสี
- วิธีฉีดยา ศึกษาเพิ่มเติมจากหัวข้อ “คำแนะนำการใช้เทรสิบา® เฟล็กซ์ทัช®”

3.2. ถ้าลืมฉีดยาควรทำอย่างไร

- ฉีดยาทันทีที่นึกขึ้นได้ แต่ถ้าใกล้กับการฉีดยาครั้งถัดไปต่ำกว่า 8 ชั่วโมง ให้รอไปฉีดยาครั้งถัดไป
- ห้ามเพิ่มขนาดยาเป็น 2 เท่า

3.3. ถ้าฉีดยานี้เกินขนาดที่แนะนำควรทำอย่างไร

- ให้สังเกตอาการอย่างใกล้ชิด และรีบไปโรงพยาบาลพร้อมกับยานี้หรือบรรจุภัณฑ์ของยานี้หากมีอาการผิดปกติ โดยเฉพาะอาการน้ำตาลในเลือดต่ำ

4. ข้อควรปฏิบัติระหว่างใช้ยา

- ต้องใช้ยานี้ตามแพทย์สั่งเท่านั้น หากมีอาการวิงเวียนจะเป็นลม ให้รีบปรึกษาแพทย์
- ห้ามหยุดหรือปรับขนาดยาเอง ใช้ยาอย่างต่อเนื่องตามคำแนะนำของแพทย์ หรือเภสัชกรอย่างเคร่งครัด
- พบแพทย์ตามนัดอย่างสม่ำเสมอเพื่อติดตามผลการรักษาและอาการอันตรายที่อาจจะเกิดจากยา
- ระหว่างใช้ยานี้ อาจจะทำให้มีภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำได้ ให้หลีกเลี่ยงการขับรถหรือทำงานเกี่ยวกับเครื่องจักร หากมีอาการของภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำ
- พกถุงขนมหรือขนมที่มีน้ำตาลสูงติดตัวเสมอ เพื่อกินในกรณีที่เกิดภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำ
- บอกคนใกล้ชิดว่าท่านเป็นเบาหวานและกำลังใช้ยาลดระดับน้ำตาลในเลือดอยู่ และให้นำท่านส่งโรงพยาบาลทันทีหากท่านเป็นลมหรือหมดสติ
- หากท่านดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ หรือต้องการปรับเปลี่ยนชนิดของอาหารหรือเวลาการกินอาหาร กรุณาแจ้งแพทย์ของท่าน

5. อันตรายที่อาจเกิดจากยา

5.1. อาการที่ต้องหยุดยาแล้วรีบไปพบแพทย์ทันที

- ลมพิษ บวมที่ใบหน้า เปลือกตา ริมฝีปาก
 - หน้ามืด เป็นลม แน่นหน้าอก หายใจลำบาก
 - ผื่นแดง ตุ่มพอง ผิวหนังหลุดลอก
- “ให้หยุดยาแล้วรีบไปพบแพทย์ทันที”**

5.2. อาการที่ไม่จำเป็นต้องหยุดยา แต่ถ้ามีอาการรุนแรงให้ไปพบแพทย์

- น้ำตาลในเลือดต่ำ ซึ่งอาจจะมีอาการได้แก่ เหงื่อออกมาก หน้าซีด ปวดหัว ใจสั่น หิว อ่อนเพลีย มึนงง ตัวสั่น เป็นลม
 - น้ำตาลในเลือดสูง ซึ่งอาจจะมีอาการได้แก่ ปากแห้ง คอแห้ง ลมหายใจมีกลิ่นผลไม้ คลื่นไส้ อาเจียน
 - มีก้อนนูนหรือเป็นหลุม บริเวณที่ฉีดยา
 - บริเวณที่ฉีดยามีอาการปวด บวม แดง หรือผื่นคัน
 - บวมบริเวณแขน ขา ข้อเท้า
- “ไม่จำเป็นต้องหยุดยา แต่ถ้ามีอาการรุนแรงให้ไปพบแพทย์”**

6. ควรเก็บยานี้อย่างไร

- เก็บยาในบรรจุภัณฑ์เดิมตามที่ได้รับมา
- เก็บยาในที่แห้ง อย่าให้โดนแสงโดยตรง หรือในที่ชื้น
- เก็บยาในตู้เย็น ที่อุณหภูมิ 2-8 องศาเซลเซียส
- ห้ามแช่แข็ง
- เก็บยาให้พ้นมือเด็ก
- ยาที่เปิดใช้แล้ว สามารถเก็บไว้ได้ที่อุณหภูมิไม่เกิน 30 องศาเซลเซียส
- ยาจะมีอายุ 8 สัปดาห์ หลังจากเปิดใช้ครั้งแรก
- สวมปลอกปากกาไว้กับด้ามเสมอ เพื่อป้องกันยาจากแสง

7. ลักษณะและส่วนประกอบของยา

- **ลักษณะยา** เป็นสารละลายใส ไม่มีสี บรรจุในหลอดขนาด 3 มิลลิลิตร ในปากกาฉีดยา
- **ตัวยาสําคัญ** คือ อินซูลินดีกลูเต็ค 100 ยูนิตต่อมิลลิลิตร
- **ส่วนประกอบอื่น** ได้แก่ กลีเซอรอล (glycerol) เมตอะครีซอล (metacresol) ฟีนอล (phenol) ซิงค์อะซิเตท (zinc acetate) กรดไฮโดรคลอริก

(hydrochloric acid) โหเตียมไฮดรอกไซด์ (sodium hydroxide) และน้ำ

ผู้ผลิต

1. Novo Nordisk A/S, Bagsvaerd, Denmark
2. Novo Nordisk Production SAS, Chartres, France

ผู้นำเข้า บริษัท โนวา นอร์ดิสค์ ฟาร์มา (ประเทศไทย) จำกัด

เอกสารนี้ปรับปรุงครั้งล่าสุดเมื่อ 27 เมษายน 2566

ศึกษาข้อมูลเพิ่มเติมทางเว็บไซต์ของ อย.

<http://www.fda.moph.go.th/sites/oss/Pages/Main.aspx>

<http://ndi.fda.moph.go.th>

**ข้อมูลนี้เป็นข้อมูลโดยย่อ
หากมีข้อสงสัยให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร**

Thai PIL based on patient leaflet EN-Mar-2022

เทรสิบา® เฟล็กซ์ทัช® โนวोไฟยน์® และ โนวอทริสโต® เป็นเครื่องหมายการค้า ของบริษัท Novo Nordisk A/S ประเทศเดนมาร์ก

© 2022

Novo Nordisk A/S

คำแนะนำสำหรับผู้ป่วย ในการใช้ เทรลิวา® ขนาดความแรง 100 ยูนิต/มิลลิลิตร ในรูปแบบปากกาชนิดพร้อมใช้เฟล็กซ์ทัช® (FlexTouch®)

โปรดอ่านคำแนะนำการใช้โดยละเอียด ก่อนใช้ปากกาชนิดพร้อมใช้เฟล็กซ์ทัช® หากท่านไม่ปฏิบัติตามคำแนะนำด้วยความระมัดระวัง ท่านอาจได้รับอินซูลินในปริมาณน้อยหรือมากเกินไป ซึ่งสามารถทำให้ระดับน้ำตาลในเลือดสูงหรือต่ำเกินไปได้

ห้ามใช้ปากกาฉีดอินซูลิน หากยังไม่ได้รับคำแนะนำการใช้ที่เหมาะสมจากแพทย์หรือพยาบาลก่อนใช้ทุกครั้ง ให้ตรวจสอบปากกาฉีดอินซูลินให้แน่ใจว่าเป็นปากกาที่บรรจุ เทรลิวา® ขนาดความแรง 100 ยูนิต/มิลลิลิตร จากนั้นให้ดูภาพแสดงส่วนประกอบแต่ละส่วนของปากกาและเข็ม ด้านล่าง

หากท่านตาบอด หรือมีปัญหาด้านการมองเห็นและไม่สามารถอ่านตัวเลขบนช่องแสดงขนาดยาบนปากกาได้ ห้ามใช้ปากกาฉีดอินซูลินโดยไม่มีผู้ช่วย ท่านควรขอความช่วยเหลือจากผู้ที่มีมองเห็นปกติและได้รับการฝึกฝนในการใช้ปากกาชนิดพร้อมใช้เฟล็กซ์ทัช®

ปากกาของท่านเป็นปากกาชนิดพร้อมใช้ซึ่งบรรจุอินซูลินจำนวนทั้งสิ้น 300 ยูนิต ท่านสามารถปรับขนาดยาได้สูงสุด 80 ยูนิต ต่อการฉีดยา 1 ครั้ง โดยปรับครั้งละ 1 ยูนิต ปากกาของท่านได้รับการออกแบบมาเพื่อให้ใช้กับเข็มโนโวทวิสท์® หรือ โนวอพายน์® ชนิดใช้ครั้งเดียวทิ้ง ที่มีความยาวได้ถึง 8 มิลลิเมตร ซึ่งเข็มไม่ได้บรรจุมาพร้อมกับกล่องบรรจุปากกา

▲ ข้อมูลสำคัญ

โปรดให้ความสนใจต่อข้อมูลในเอกสารนี้ เนื่องจากเป็นข้อมูลสำคัญต่อการใช้ปากกาฉีดยาอย่างถูกต้อง

ปากกาเทอร์สิบา® เฟล็กซ์ทัช® และเข็มฉีดยา

(ตัวอย่าง)

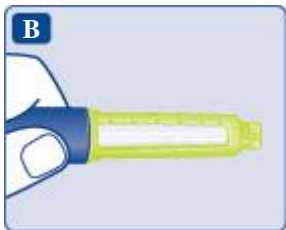


1. ตรวจสอบปากกา

- ตรวจสอบชื่อและความแรงของยาบนฉลากของปากกาของท่าน เพื่อให้แน่ใจว่าเป็นปากกาที่บรรจุเทรสิบา® ขนาดความแรง 100 ยูนิต/มิลลิลิตร ขั้นตอนนี้เป็นขั้นตอนที่สำคัญมาก โดยเฉพาะอย่างยิ่ง สำหรับผู้ที่ใช้อินซูลินมากกว่า 1 ชนิด หากท่านใช้อินซูลินชนิด ระยะเวลาในเลือดของท่านอาจจะสูงหรือต่ำเกินไปได้
- ดึงปลอกปากกาออก



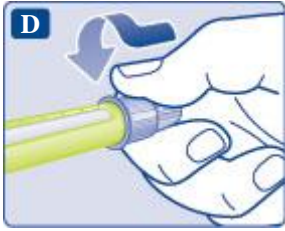
- ตรวจสอบลักษณะของอินซูลินในปากกาว่าเป็นสารละลายใส และไม่มีสี โดยมองผ่านช่องแสดงปริมาณอินซูลิน ห้ามใช้ปากกาหากพบว่าสารละลายอินซูลินมีลักษณะขุ่น



- ใช้เข็มฉีดยาอันใหม่ และแกะแผ่นปิดปลอกเข็มออก



- สวมเข็มเข้ากับปากกาตรงๆ แล้วหมุนจนกระทั่งแน่น

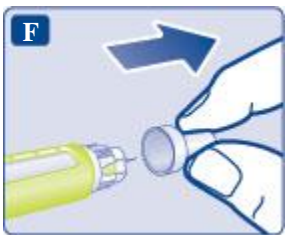


- ถอดปลอกเข็มขึ้นนอกออกและเก็บไว้ เพื่อใช้ถอดเข็มที่ใช้แล้วออกจากปากกาอย่างถูกต้องหลังจากฉีดยา



- ถอดปลอกเข็มขึ้นในออกและทิ้งไป หากท่านพยายามสวมปลอกเข็มขึ้นในกลับ ท่านอาจถูกเข็มที่มึนโดยไม่ได้ตั้งใจได้

หยดของสารละลายอินซูลินอาจปรากฏที่บริเวณปลายเข็ม ซึ่งเป็นเรื่องปกติ แต่ท่านยังคงต้องตรวจสอบการไหลของอินซูลิน



- ⚠ ใช้เข็มฉีดยาอันใหม่ในการฉีดยาแต่ละครั้งเสมอ

เพื่อลดความเสี่ยงของการปนเปื้อน การติดเชื้อ การรั่วไหลของอินซูลิน การอุดตันของเข็ม และการได้รับปริมาณยาไม่ถูกต้อง

- ⚠ ห้ามใช้เข็มทิ้งหรือเสียหาย

2. ตรวจสอบการไหลของสารละลายอินซูลิน

- ตรวจสอบการไหลของสารละลายอินซูลินทุกครั้งก่อนเริ่มฉีดยา วิธีการนี้จะช่วยทำให้มั่นใจว่าท่านจะได้รับสารละลายอินซูลินครบตามขนาดที่กำหนด
- หมุนปุ่มกำหนดขนาดยา ไปที่ 2 ยูนิต ตรวจสอบให้แน่ใจว่าช่องแสดงขนาดยาแสดงที่เลข 2



- ถี้อปากกาโดยชี้ด้านที่มีเข็มขึ้นด้านบน
เคาะด้านบนของปากกาเบาๆ 2-3 ครั้ง เพื่อไล่ฟองอากาศขึ้นสู่ด้านบน



- กดปุ่มฉีดยาจนสุดและค้างไว้ จนกระทั่งช่องแสดงขนาดยากลับมาที่เลข 0 โดยเลข '0' ต้องตรงกับตำแหน่งของขีดกำหนดขนาดยา
ท่านจะต้องเห็นหยดของสารละลายอินซูลินปรากฏอยู่ที่บริเวณปลายเข็ม



ฟองอากาศขนาดเล็กอาจจจะค้างอยู่ที่บริเวณปลายเข็ม แต่จะไม่ถูกฉีดเข้าไป

หากไม่มีหยดของสารละลายอินซูลินปรากฏที่บริเวณปลายเข็ม ให้ปฏิบัติตามขั้นตอน 2A ถึง 2C โดยทำซ้ำได้ถึง 6 ครั้ง หากยังคงไม่พบหยดของสารละลายอินซูลิน ให้เปลี่ยนเข็มใหม่และทำซ้ำขั้นตอน 2A ถึง 2C อีก 1 ครั้ง

หากยังไม่มีหยดของสารละลายอินซูลินปรากฏที่บริเวณปลายเข็ม ให้ทิ้ง และใช้ปากกาตามใหม่

- ▲ ตรวจสอบให้แน่ใจว่ามีหยดของสารละลายอินซูลินปรากฏที่บริเวณปลายเข็ม ก่อนที่ท่านจะฉีดยา
ขั้นตอนนี้ทำให้แน่ใจว่าอินซูลินไหลออกมาจากปากกาจริง
หากไม่มีหยดของอินซูลินปรากฏที่ปลายเข็ม ท่านจะ**ไม่**ได้รับอินซูลิน แม้ว่าช่องแสดงขนาดยาจะเคลื่อนไป
ซึ่งอาจบ่งชี้ว่าเข็มอุดตันหรือเสียหาย
- ▲ ตรวจสอบการไหลก่อนฉีดทุกครั้ง หากท่านไม่ตรวจสอบการไหล ท่านอาจได้รับอินซูลินปริมาณน้อย
เกินไป หรือไม่ได้อินซูลินเลย ซึ่งอาจทำให้ระดับน้ำตาลในเลือดสูงเกินไป

3. ปรับขนาดยา

- ตรวจสอบให้แน่ใจว่าช่องแสดงขนาดยาอยู่ที่เลข 0 ก่อนเริ่มฉีดยา
โดยเลข 0 ต้องตรงกับขีดกำหนดขนาดยา
- หมุนปุ่มกำหนดขนาดยาเพื่อเลือกขนาดยาที่ท่านต้องการ ตามคำแนะนำของแพทย์หรือพยาบาล
หากท่านเลือกขนาดยาผิด ท่านสามารถหมุนปุ่มกำหนดขนาดยาไปข้างหน้าหรือย้อนกลับไปยังขนาดยาที่
ถูกต้องได้

ปากกาของท่านสามารถหมุนได้สูงสุด 80 ยูนิต



จำนวนยูนิตจะเปลี่ยนไปเมื่อหมุนปุ่มกำหนดขนาดยา ปริมาณของยูนิตที่ท่านเลือกต่อการฉีดยา 1 ครั้งจะปรากฏอยู่ที่ช่องแสดงขนาดยาและขีดกำหนดขนาดยาเท่านั้น

ท่านสามารถเลือกขนาดยาได้สูงสุด 80 ยูนิต ต่อการฉีดยา 1 ครั้ง อย่างไรก็ตาม หากปากกาของท่านมีปริมาณยาที่เหลืออยู่ไม่ถึง 80 ยูนิต ช่องแสดงขนาดยาจะหยุดอยู่ที่ปริมาณยาที่เหลืออยู่ในปากกา

ปุ่มกำหนดขนาดยาจะมีเสียงดังแตกต่างกัน เมื่อหมุนไปข้างหน้า หมุนย้อนกลับ หรือหมุนผ่านตัวเลขของจำนวนยูนิตที่เหลือ ดังนั้นห้ามนับเสียงคลิกในการกำหนดขนาดยา

- ⚠ **โปรดดูช่องแสดงขนาดยาและขีดกำหนดขนาดยา เพื่อตรวจสอบปริมาณยูนิตก่อนฉีดยาทุกครั้ง** ห้ามนับเสียงคลิกในการกำหนดขนาดยา หากท่านเลือกและฉีดยาผิดขนาด ระดับน้ำตาลในเลือดของท่านอาจสูงหรือต่ำเกินไป ห้ามใช้ขีดแสดงปริมาณอินซูลินในการกำหนดขนาดยา เนื่องจากขีดดังกล่าวมีไว้เพื่อดูคร่าวๆ ว่าอินซูลินในปากกาเหลืออยู่ประมาณเท่าไร

4. ฉีดยาอินซูลิน

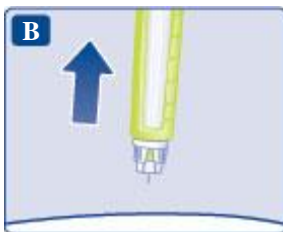
- **แทงเข็มเข้าใต้ผิวหนัง** ตามที่แพทย์หรือพยาบาลสาธิตให้ท่านดู
- **ตรวจสอบให้แน่ใจว่าท่านมองเห็นช่องแสดงขนาดยา**
ห้ามใช้นิ้วสัมผัสบริเวณช่องแสดงขนาดยา เนื่องจากอาจรบกวนการฉีดยา
- **กดปุ่มฉีดยาค้างไว้จนกระทั่งตัวเลขในช่องแสดงขนาดยาหมุนกลับไปหมายเลข 0**

โดยเลข 0 จะต้องอยู่ตรงกับขีดกำหนดขนาดยา
ท่านอาจจะได้ยินหรือรู้สึกว่ามีเสียงคลิก

- กดปุ่มฉีดยาเพื่อคาเข็มให้ค้างอยู่ที่ผิวหนังอย่างน้อย 6 วินาที เพื่อให้แน่ใจว่าท่านได้รับอินซูลินครบตามขนาดที่กำหนด



- ดึงเข็มและปากกาออกจากผิวหนัง หากมีเลือดออกบริเวณตำแหน่งที่ฉีดยา ให้ใช้สำลีกดเบาๆ ห้ามถูบริเวณที่ฉีด



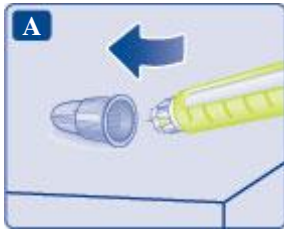
โดยปกติแล้วท่านอาจจะเห็นหยดของสารละลายอินซูลินที่ปลายเข็มหลังจากฉีดยาเสร็จ ซึ่งลักษณะดังกล่าวไม่มีผลต่อขนาดของอินซูลินที่ท่านฉีด

- ⚠ โปรดดูที่ช่องแสดงขนาดยาทุกครั้ง เพื่อให้ทราบปริมาณยูนิตที่ท่านฉีดยา
ช่องแสดงขนาดยาจะแสดงตัวเลขที่แท้จริงของยูนิตที่ฉีด ห้ามนับเสียงคลิกในการพิจารณาขนาดยา

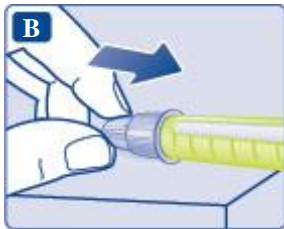
กดปุ่มฉีดยาค้างไว้จนกระทั่งช่องแสดงขนาดยาหมุนกลับมาที่เลข 0 หลังจากฉีดยา หากช่องแสดงขนาดยาหยุดก่อนหมุนกลับถึงเลข 0 ท่านไม่ได้รับยาเต็มขนาด ซึ่งอาจส่งผลให้ระดับน้ำตาลในเลือดสูงเกินไป

5. หลังจากฉีดอินซูลิน

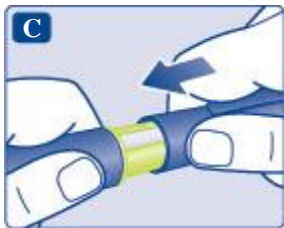
- เสียบหัวเข็มเข้าไปในปลอกเข็มชั้นนอก โดยวางปลอกเข็มชั้นนอกไว้บนพื้นเรียบ ห้ามจับเข็มหรือปลอกเข็มชั้นนอก



- เมื่อสวมหัวเข็มกับปลอกเข็มชั้นนอกแล้ว ให้ดันปลอกเข็มชั้นนอกเข้ากับตัวปากกาให้แน่น
- หมุนคลายเกลียวเข็มออกจากตัวปากกา และนำไปทิ้งด้วยความระมัดระวัง



- สวมปลอกปากกาคลับเข้าไปตามเดิมทุกครั้งหลังใช้ เพื่อป้องกันสารละลายอินซูลินจากแสง



ทิ้งเข็มหลังจากการฉีดยาทุกครั้ง เพื่อลดความเสี่ยงของการปนเปื้อน การติดเชื้อ การรั่วไหลของอินซูลิน การอุดตันของเข็ม และการได้รับปริมาณยาไม่ถูกต้อง หากเข็มอุดตัน ท่านจะไม่สามารถฉีดสารละลายอินซูลินได้

เมื่อสารละลายอินซูลินในปากกาหมด ให้ทิ้งปากกาตัวนั้นไปโดยถอดเข็มฉีดยาออกก่อน ตามคำแนะนำของแพทย์ พยาบาล เภสัชกร หรือเจ้าหน้าที่ท้องถิ่น

- ⚠ ห้ามพยายามสวมปลอกเข็มขึ้นในกลับเข้าไปปิดเข็ม เพราะอาจทำให้ท่านถูกเข็มทิ่มได้
- ⚠ ให้ปลดเข็มฉีดยาออกจากตัวปากกาทุกครั้งหลังใช้ และเก็บปากกาโดยไม่มีเข็มติดอยู่ เพื่อลดความเสี่ยงของการปนเปื้อน การติดเชื้อ การรั่วไหลของอินซูลิน การอุดตันของเข็ม และการได้รับปริมาณยาไม่ถูกต้อง

6. ตรวจสอบปริมาณของสารละลายอินซูลินที่เหลือในปากกา

- ชีตแสดงปริมาณอินซูลินจะบ่งชี้ปริมาณคร่าวๆ ของสารละลายอินซูลินที่เหลืออยู่ในปากกา



- การตรวจสอบปริมาณอินซูลินที่เหลืออยู่ในปากกาอย่างแม่นยำ ดูได้จากช่องแสดงขนาดยา: โดยการหมุนปุ่มกำหนดขนาดยาไปเรื่อยๆ จนกระทั่งตัวเลขในช่องแสดงขนาดยาหยุดนิ่ง ถ้าหยุดอยู่ที่เลข '80' แสดงว่ามีสารละลายอินซูลินเหลืออยู่ในปากกา อย่างน้อย 80 ยูนิต ถ้าหยุดอยู่ที่เลข น้อยกว่า '80' ตัวเลขที่แสดงคือจำนวนยูนิตของสารละลายอินซูลินที่เหลืออยู่ในปากกา



- หมุนปุ่มกำหนดขนาดยา กลับจนกระทั่งช่องแสดงขนาดยาอยู่ที่เลข 0
- หากท่านต้องการฉีดอินซูลินมากกว่าจำนวนยูนิตที่เหลืออยู่ในปากกา ท่านสามารถฉีดยาตามขนาดยาที่เหลืออยู่ในปากกา และฉีดเพิ่มให้ครบตามขนาดยาที่ต้องการโดยใช้ปากกาตัวใหม่

⚠️ โปรดใช้ความระมัดระวังในการคำนวณขนาดยาให้ถูกต้อง หากมีการแบ่งขนาดยาของท่าน หากไม่แน่ใจ ให้ใช้ปากกาฉีดอินซูลินด้ามใหม่ฉีดยาทั้งหมด หากท่านแบ่งขนาดยาผิด ท่านจะฉีดอินซูลินน้อยหรือมากเกินไป ซึ่งอาจทำให้ระดับน้ำตาลในเลือดสูงหรือต่ำเกินไป

⚠️ ข้อมูลสำคัญเพิ่มเติม

- ท่านควรพกปากกาของท่านไว้กับตัวเสมอ
- ท่านควรพกปากกาสำรองและเข็มใหม่ติดตัวเสมอ เพื่อไว้ใช้ในกรณีสูญหายหรือเสียหาย
- เก็บปากกาของท่านและเข็มไว้ในที่มิดชิดให้พ้นสายตาและมือของผู้อื่น โดยเฉพาะเด็ก
- ห้ามใช้ปากกาฉีดอินซูลินของท่านหรือเข็มของท่านร่วมกับผู้อื่น เพราะอาจทำให้เกิดการติดเชื้อสู่กันและกัน
- ห้ามแบ่งปากกาของท่านให้ผู้อื่นใช้ เนื่องจากยาของท่านอาจเป็นอันตรายต่อสุขภาพของผู้อื่น
- ผู้ดูแลควรจัดการเข็มที่ใช้แล้วอย่างระมัดระวัง เพื่อลดความเสี่ยงจากการถูกเข็มทิ่มหรือการติดเชื้อสู่กันและกัน

การดูแลรักษาปากกาฉีดอินซูลิน

ดูแลรักษาปากกาของท่านด้วยความใส่ใจ การใช้โดยไม่ระมัดระวังหรือใช้ผิดวิธี อาจทำให้ได้รับขนาดยาไม่ถูกต้อง ซึ่งอาจส่งผลให้ระดับน้ำตาลในเลือดสูงหรือต่ำเกินไป

- ห้ามทิ้งปากกาไว้ในรถหรือสถานที่อื่นๆ ที่อาจมีอุณหภูมิร้อนเกินไป หรือเย็นเกินไป
- ห้ามเก็บปากกาของท่านไว้ในบริเวณที่มีฝุ่น สิ่งสกปรก หรือของเหลว
- ห้ามล้าง แช่ หรือหล่อส่นปากกาของท่าน หากจำเป็น ให้ทำความสะอาดโดยใช้ผ้าชุบน้ำหมาดๆ ที่ผสมน้ำยาทำความสะอาดอย่างอ่อน
- ห้ามทำปากกาของท่าน ตกหล่น หรือเคาะปากกากับพื้นผิวที่มีความแข็ง หากสงสัยว่าปากกามีปัญหา ให้สวมเข็มอันใหม่และตรวจสอบการไหลของอินซูลินก่อนฉีด
- ห้ามพยายามเติมอินซูลินลงในปากกาของท่าน เมื่อใช้หมดแล้ว ให้ทิ้งไป
- ห้ามพยายามซ่อมแซมปากกาของท่าน หรือถอดชิ้นส่วนของปากกาออกจากกัน