

วิตามินซี 1000 มิลลิกรัม

ไบโอฟลาโวนอยด์ รุทีน เฮสเพอริดิน  
โรสฮิป และ อะซีโรลา

ชนิดเม็ด

ชื่อการค้า VitC 1000 (วิตซี 1000)

## 1. ยานี้คืออะไร

### 1.1 ยานี้มีชื่อว่าอะไร

- ยานี้มีชื่อว่า วิตซี 1000 (VitC 1000) มีตัวยา วิตามินซี 1000 มิลลิกรัม ร่วมกับสารสกัดไบโอฟลาโวนอยด์, รุทีน, เฮสเพอริดิน, โรสฮิป และ อะซีโรลา เป็นยาในกลุ่มวิตามิน

### 1.2 ยานี้ใช้เพื่ออะไร

ยานี้ใช้รักษาอาการขาดวิตามินซี

## 2. ข้อควรระวังก่อนใช้ยา

### 2.1 ห้ามใช้ยานี้เมื่อไร

- ✘ เคยแพ้ยานี้ หรือส่วนประกอบของยานี้
- ✘ เป็นผู้ที่มีการะออกซาลาเลตสูงในปัสสาวะ

### 2.2 ข้อควรระวังเมื่อใช้ยานี้

- ให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร ในกรณีต่อไปนี้
  - มีภาวะไตวาย
  - สบุนหรือเป็นประจํา
  - กำลังตั้งท้องหรือให้นมลูก
  - กำลังตรวจเลือดหรือปัสสาวะ เพราะยานี้ อาจรบกวนต่อการตรวจ
  - กำลังใช้ยาแอมเฟตามีน ยาคุมกำเนิด ยาแอสไพริน

## 3. วิธีใช้ยา

### 3.1 ขนาดและวิธีใช้

- กินครั้งละ 1 เม็ด วันละ 1 ครั้ง พร้อมอาหารมื้อหลัก หรือใช้ตามแพทย์สั่ง หรือเภสัชกรแนะนำ
- ให้กลืนยาโดยไม่ต้องเคี้ยว หรือหักแบ่งเม็ดยา เพื่อให้กลืนได้สะดวก

### 3.2 หากลืมกินยาควรทำอย่างไร

- ให้กินทันทีที่นึกได้ แต่ถ้าใกล้มื้อถัดไปให้รอกินตามปกติ ไม่ต้องกินเพิ่มเป็น 2 เท่า

### 3.3 ถ้ากินยานี้เกินขนาดที่แนะนำ ควรทำอย่างไร

- ให้สังเกตอาการอย่างใกล้ชิด หากมีอาการผิดปกติที่รุนแรง ให้รีบนำส่งโรงพยาบาลทันที

## 4. ข้อควรปฏิบัติระหว่างใช้ยา

- กินยาน้อย่างต่อเนื่องตามคำแนะนำของแพทย์หรือเภสัชกร

## 5. อันตรายที่อาจเกิดจากยา

### 5.1 อาการที่ต้องหยุดยาแล้วรีบไปพบแพทย์ทันที

- ลมพิษ บวมที่ใบหน้า เปลือกตา ริมฝีปาก
- หน้ามืด เป็นลม แน่นหน้าอก หายใจลำบาก
- ผื่นแดง ตุ่มพอง ผิวหนังหลุดลอก มีจ้ำตามผิวหนัง หรือเลือดออกผิดปกติ

“ให้หยุดยาแล้วรีบไปพบแพทย์ทันที”

### 5.2 อาการที่ไม่จำเป็นต้องหยุดยา แต่ถ้ามีอาการรุนแรงให้ไปพบแพทย์

- ท้องเสีย ปวดท้องเกร็ง คลื่นไส้ อาเจียน
- ผื่นแดง
- อ่อนเพลีย ผื่นซีดจาง
- ปัสสาวะบ่อย
- ปวดหัว

“ไม่จำเป็นต้องหยุดยา แต่ถ้ามีอาการรุนแรงให้ไปพบแพทย์”

## 6. ควรเก็บยานี้อย่างไร

- เก็บไว้ในบรรจุภัณฑ์เดิมตามที่ได้รับมา
- เก็บยาในที่แห้ง อบอุ่นให้โดนแสงโดยตรง โดยทั่วไป ควรเก็บที่อุณหภูมิต่ำกว่า 30 องศาเซลเซียส ไม่เก็บยาในที่ร้อนหรือชื้น เช่น ในรถ ห้องน้ำ ห้องครัว
- เก็บยาให้พ้นจากแสงแดด
- เก็บยาให้พ้นมือเด็ก

## 7. ลักษณะและส่วนประกอบของยานี้

- **ลักษณะยา** เม็ดเคลือบฟิล์ม รูปยาวรี สีเหลืองออกน้ำตาล มีขีดแบ่งครึ่งด้านหนึ่ง อีกด้านหนึ่งเรียบ
- **ตัวยาสําคัญ** ใน 1 เม็ด ประกอบด้วย วิตามินซี 1000 มิลลิกรัม [ได้จาก แอสคอร์บิค แอซิด 400 มิลลิกรัม, โซเดียม แอสคอร์เบท 350 มิลลิกรัม (เทียบเท่าแอสคอร์บิค แอซิด 300 มิลลิกรัม) และ แคลเซียม แอสคอร์เบท 400 มิลลิกรัม (เทียบเท่าแอสคอร์บิค แอซิด 300 มิลลิกรัม)], ไบโอฟลาโวนอยด์ 50 มิลลิกรัม, รุทีน 50 มิลลิกรัม, เฮสเพอริดิน 50 มิลลิกรัม, ผงสกัดแห้งโรสฮิป 62.5 มิลลิกรัม และ ผงสกัดแห้งอะซีโรลา 12.5 มิลลิกรัม
- **ส่วนประกอบอื่น ๆ** ได้แก่ พรีเจลาติไนซ์ สตาร์ช โพรโวน คอลลอยดอล ซิลิกอน ไดออกไซด์ ครอสโพรโวน สเตริริก แอซิด ไฮดรอกซีโพรพิล เมทิลเซลลูโลส ไทเทเนียม ไดออกไซด์ โพลีเอทิลีน ไกลคอล 6000 ครีโนลิน เยลโลว์ และน้ำบริสุทธิ์
- **ผู้ผลิต** ห้างหุ้นส่วนจำกัด โรงงานเลิศสิงห์เภสัชกรรม 922 ถนนสุขุมวิท 50 แขวงพระโขนง เขตคลองเตย กรุงเทพฯ 10260 ประเทศไทย  
**ผู้แทนจำหน่าย** บริษัท ไบโอฟาร์ม เคมีคัลส์ จำกัด 55 อาคารไบโอเฮาส์ ซอยสุขุมวิท 39 กรุงเทพฯ ประเทศไทย

เอกสารนี้ปรับปรุงครั้งล่าสุดเมื่อ 6 มกราคม 2565

ศึกษาข้อมูลยาเพิ่มเติมทางเว็บไซต์ของ **อย.**

- <http://www.fda.moph.go.th/sites/oss/Pages/Main.aspx>
- <http://ndi.fda.moph.go.th/>

เอกสารนี้เป็นข้อมูลโดยย่อ  
หากมีข้อสงสัยให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร

วิตามินซี 1000 มิลลิกรัม

ไบโอฟลาโวนอยด์ รุทีน เฮสเพอริดีน  
โรสฮิป และ อะซีโรลา  
ชนิดเม็ด  
ชื่อย่อการค้า Me-C 1000 (มี-ซี 1000)

## 1. ยานี้คือยาอะไร

### 1.1 ยานี้มีชื่อว่าอะไร

- ยานี้มีชื่อว่า มี-ซี 1000 (Me-C 1000) มีด้วยวิตามินซี 1000 มิลลิกรัม ร่วมกับสารสกัดไบโอฟลาโวนอยด์, รุทีน, เฮสเพอริดีน, โรสฮิป และอะซีโรลา เป็นยาในกลุ่มวิตามิน

### 1.2 ยานี้ใช้เพื่ออะไร

ยานี้ใช้รักษาอาการขาดวิตามินซี

## 2. ข้อควรรู้ก่อนใช้ยา

### 2.1 ห้ามใช้ยานี้เมื่อไร

- ✘ เคยแพ้ยานี้ หรือส่วนประกอบของยานี้
- ✘ เป็นผู้ที่มีการะออกซาลาเลตสูงในปัสสาวะ

### 2.2 ข้อควรระวังเมื่อใช้ยานี้

- ให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร ในกรณีต่อไปนี้
  - มีภาวะไตวาย
  - สบุนหรือเป็นประจํา
  - กำลังตั้งท้องหรือให้นมลูก
  - กำลังตรวจเลือดหรือปัสสาวะ เพราะยานี้อาจรบกวนต่อการตรวจ
  - กำลังใช้ยาแอมเฟตามีน ยาคุมกำเนิด ยาแอสไพริน

## 3. วิธีใช้ยา

### 3.1 ขนาดและวิธีใช้

- กินครั้งละ 1 เม็ด วันละ 1 ครั้ง พร้อมอาหารมื้อหลัก หรือใช้ตามแพทย์สั่ง หรือเภสัชกรแนะนำ
- ให้กลืนยาโดยไม่ต้องเคี้ยว หรือหักแบ่งเม็ดยา เพื่อให้กลืนได้สะดวก

### 3.2 หากลืมกินยาควรทำอย่างไร

- ให้กินทันทีที่นึกได้ แต่ถ้าใกล้มื้อถัดไปให้รอกินตามปกติ ไม่ต้องกินเพิ่มเป็น 2 เท่า

### 3.3 ถ้ากินยานี้เกินขนาดที่แนะนำ ควรทำอย่างไร

- ให้สังเกตอาการอย่างใกล้ชิด หากมีอาการผิดปกติที่รุนแรง ให้รีบนำส่งโรงพยาบาลทันที

## 4. ข้อควรปฏิบัติระหว่างใช้ยา

- กินยาน้อยอย่างต่อเนื่องตามคำแนะนำของแพทย์หรือเภสัชกร

## 5. อันตรายที่อาจเกิดจากยา

### 5.1 อาการที่ต้องหยุดยาแล้วรีบไปพบแพทย์ทันที

- ลมพิษ บวมที่ใบหน้า เปลือกตา ริมฝีปาก
- หน้ามืด เป็นลม แน่นหน้าอก หายใจลำบาก
- ผื่นแดง ตุ่มพอง ผิวหนังหลุดลอก มีจ้ำตามผิวหนังหรือเลือดออกผิดปกติ

“ให้หยุดยาแล้วรีบไปพบแพทย์ทันที”

### 5.2 อาการที่ไม่จำเป็นต้องหยุดยา แต่ถ้ามีอาการรุนแรงให้ไปพบแพทย์

- ท้องเสีย ปวดท้องเกร็ง คลื่นไส้ อาเจียน
- ผื่นแดง
- อ่อนเพลีย ผิวซีดจาง
- ปัสสาวะบ่อย
- ปวดหัว

“ไม่จำเป็นต้องหยุดยา แต่ถ้ามีอาการรุนแรงให้ไปพบแพทย์”

## 6. ควรเก็บยานี้อย่างไร

- เก็บไว้ในบรรจุภัณฑ์เดิมตามที่ได้รับมา
- เก็บยาในที่แห้ง อบอุ่นโดยแสงโดยตรง โดยทั่วไปควรเก็บที่อุณหภูมิต่ำกว่า 30 องศาเซลเซียส ไม่เก็บยาในที่ร้อนหรือชื้น เช่น ในรถ ห้องน้ำ ห้องครัว
- เก็บยาให้พ้นจากแสงแดด
- เก็บยาให้พ้นมือเด็ก

## 7. ลักษณะและส่วนประกอบของยานี้

- **ลักษณะยา** เม็ดเคลือบฟิล์ม รูปยาวรี สีเหลืองออกน้ำตาล มีขีดแบ่งครึ่งด้านหนึ่ง อีกด้านหนึ่งเรียบ
- **ตัวยาสําคัญ** ใน 1 เม็ด ประกอบด้วย วิตามินซี 1000 มิลลิกรัม [ได้จาก แอสคอร์บิค แอซิด 400 มิลลิกรัม, โซเดียม แอสคอร์เบท 350 มิลลิกรัม (เทียบเท่าแอสคอร์บิค แอซิด 300 มิลลิกรัม) และแคลเซียม แอสคอร์เบท 400 มิลลิกรัม (เทียบเท่าแอสคอร์บิค แอซิด 300 มิลลิกรัม)], ไบโอฟลาโวนอยด์ 50 มิลลิกรัม, รุทีน 50 มิลลิกรัม, เฮสเพอริดีน 50 มิลลิกรัม, ผงสกัดแห้งโรสฮิป 62.5 มิลลิกรัม และ ผงสกัดแห้งอะซีโรลา 12.5 มิลลิกรัม
- **ส่วนประกอบอื่น ๆ** ได้แก่ พรีเจลาตินไนซ์ สตาร์ช โพรโวน คอลลอยดอล ซิลิกอน ไดออกไซด์ ครอสโพรโวน สเตริริก แอซิด ไฮดรอกซีโพรพิล เมทิลเซลลูโลส ไทเทเนียม ไดออกไซด์ โพลีเอทรีลีน ไกลคอล 6000 ครีโนลีน เยลโลว์ และน้ำบริสุทธิ์
- **ผู้ผลิต** ห้างหุ้นส่วนจำกัด โรงงานเลิศสิ่งเภสัชกรรม 922 ถนนสุขุมวิท 50 แขวงพระโขนง เขตคลองเตย กรุงเทพฯ 10260 ประเทศไทย

เอกสารนี้ปรับปรุงครั้งล่าสุดเมื่อ 6 มกราคม 2565

ศึกษาข้อมูลเพิ่มเติมทางเว็บไซต์ของ อย.

- <http://www.fda.moph.go.th/sites/oss/Pages/Main.aspx>
- <http://ndi.fda.moph.go.th/>

เอกสารนี้เป็นข้อมูลโดยย่อ  
หากมีข้อสงสัยให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร