เซมากลูไทด์
ความแรง 1.34 มิลลิกรัมต่อ 1 มิลลิลิตร
ชนิดยาฉีด
ชื่อการค้า Ozempic® 0.25 mg
(โอเซ็มพิค® 0.25 มิลลิกรัม)

1. ยานี้คืออะไร

1.1 ยานี้มีชื่อว่าอะไร

- ยานี้มีชื่อว่า เซ-มา-กลู-ไทด์ ความแรง 1.34 มิลลิกรัมต่อสารละลาย 1 มิลลิลิตร

1.2 ยานี้ใช้เพื่ออะไร

- รักษาโรคเบาหวานประเภทที่ 2 โดยใช้เป็นยาเดี่ยวหรือร่วมกับยาอื่น เพื่อควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด
- ในผู้ป่วยที่เป็นโรคหัวใจและหลอดเลือดร่วมด้วย ยานี้จะใช้เพื่อลดความเสี่ยงของการเกิดภาวะหัวใจและหลอดเลือดที่รุนแรง เช่น หัวใจวาย หลอดเลือดในสมองแตก หรือเสียชีวิต

2. ข้อควรรู้ก่อนใช้ยา

2.1 <u>ห้ามใช้</u>ยานี้เมื่อไร

- เคยแพ้ยานี้ หรือ ส่วนประกอบของยานี้

2.2 ข้อควรระวังเมื่อใช้ยานี้

- ไม่ใช้ยานี้ ถ้าท่านอายุน้อยกว่า 18 ปี
- ไม่ควรใช้ในผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 1 เนื่องจากยานี้ไม่ใช่อินซูลิน
- ไม่ใช้ยานี้ ถ้าตั้งท้องหรือให้นมลูก
- เป็นโรคจอประสาทตาเสื่อมจากเบาหวาน และกำลังใช้อินซูลินอยู่ เนื่องจากยานี้อาจทำให้การมองเห็นของท่านแย่ลงได้
- มีภาวะหัวใจล้มเหลวระยะรุนแรง ไม่แนะนำให้ใช้ยาเซมากลูไทด์
- **ให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร ในกรณีต่อไปนี้**
  - ปวดท้องและปวดหลังรุนแรงต่อเนื่อง ซึ่งอาจเป็นอาการของโรคตับอ่อนอักเสบ
  - หากท่านใช้หรือจะใช้ยาอื่นร่วมด้วย เช่น ยารักษาเบาหวานในกลุ่มซัลโฟนิลยูเรีย อินซูลิน วาร์ฟาริน ยาสมุนไพร หรือผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร
  - หากท่านกำลังใช้อินซูลิน แพทย์ของท่านจะแนะนำวิธีลดขนาดยาอินซูลินและเพิ่มความถี่ของการเจาะวัดระดับน้ำตาลในเลือด เพื่อป้องกันภาวะระดับน้ำตาลในเลือดสูง และภาวะเลือดเป็นกรดจากเบาหวาน ซึ่งอาจเกิดขึ้นหากไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้

3. วิธีใช้ยา

3.1 ใช้ยานี้อย่างไร

- ใช้ยาตามคำแนะนำของแพทย์หรือเภสัชกร หรือตามฉลากยาที่ได้รับจากโรงพยาบาล เพราะขนาดและระยะเวลาในการใช้ยานี้ขึ้นกับชนิดและความรุนแรงของโรค
- ตรวจสอบชื่อและความแรงบนฉลากปากกาก่อนใช้
- **ฉีดยาเข้าใต้ผิวหนังตามขนาดที่แพทย์สั่ง** ตำแหน่งที่เหมาะสมที่สุด คือ ต้นขา หน้าท้อง หรือ ต้นแขน
- ขนาดยาเริ่มต้น 0.25 มิลลิกรัม ฉีดสัปดาห์ละ 1 ครั้ง เป็นเวลา 4 สัปดาห์ แล้วแพทย์จะเพิ่มเป็น 0.5 มิลลิกรัม ถ้าน้ำตาลในเลือดยังสูง แพทย์จะเพิ่มเป็น 1 มิลลิกรัม
- **ฉีดยานี้สัปดาห์ละ 1 ครั้ง** ในวันเดียวกันของแต่ละสัปดาห์ โดยฉีดเวลาใดก็ได้ของวัน ไม่ต้องคำนึงถึงมื้ออาหาร
- หากจำเป็นต้องเปลี่ยนวันที่ฉีดยาในแต่ละสัปดาห์ ให้ฉีดห่างจากวันที่ท่านฉีดยาครั้งล่าสุดอย่างน้อย 3 วัน
- <u>ใช้เข็มใหม่ทุกครั้ง</u>และห้ามใช้ปากกาฉีดยานี้ร่วมกับผู้อื่น
- <u>ห้ามใช้</u> ถ้าสารละลายถูกแช่แข็ง ไม่ใสและมีสี หรือหมดอายุหลังจากวันที่ระบุบนฉลากกล่องหรือฉลากปากกา

3.2 หากลืมฉีดยาควรทำอย่างไร

- **<u>ลืมไม่เกิน 5 วัน</u>** ให้ฉีดยานี้ทันทีที่นึกขึ้นได้ จากนั้นให้ฉีดยาครั้งต่อไปตามปกติ ตามวันที่ท่านเลือกไว้
- **<u>ลืมเกินกว่า 5 วัน</u>** ไม่ต้องฉีดยาในสัปดาห์นั้น และให้ฉีดยาครั้งต่อไปตามปกติตามวันที่ท่านเลือกไว้
- **<u>ห้าม</u>**ฉีดยาเพิ่มเป็น 2 เท่าเพื่อทดแทนยาที่ลืมฉีด เพราะอาจเกิดอันตรายได้

3.3 ถ้าฉีดยานี้เกินขนาดที่แนะนำควรทำอย่างไร

- ให้สังเกตอาการอย่างใกล้ชิด หากมีอาการผิดปกติที่รุนแรง เช่น คลื่นไส้ อาเจียน ท้องเสีย ให้รีบไปโรงพยาบาลทันทีพร้อมยานี้หรือบรรจุภัณฑ์

4. ข้อควรปฏิบัติระหว่างการใช้ยา

- **<u>ห้าม</u>**หยุดยาหรือปรับขนาดยาเอง ควรใช้ยานี้อย่างต่อเนื่องตามคำแนะนำของแพทย์หรือเภสัชกร
- พบแพทย์ตามนัดอย่างสม่ำเสมอ เพื่อติดตามผลการรักษาหรืออันตรายจากการใช้ยา
- ต้องใช้ยานี้ตามแพทย์สั่งเท่านั้น หากมีอาการวิงเวียนจะเป็นลมให้รีบปรึกษาแพทย์
- หากใช้ยานี้แล้วมีอาการคลื่นไส้ อาเจียนหรือท้องเสียรุนแรง ควรดื่มน้ำมากๆ เพื่อป้องกันการขาดน้ำ โดยเฉพาะหากท่านเป็นโรคไต
- คุมอาหารและออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอตามคำแนะนำของแพทย์

5. อันตรายที่อาจเกิดจากยา

5.1 อาการที่ต้อง<u>รีบไปพบแพทย์</u>ทันที

- บวมที่ใบหน้า เปลือกตา ริมฝีปาก ลมพิษ
- หน้ามืด เป็นลม แน่นหน้าอก หายใจลำบาก
- ผื่นแดง ตุ่มพอง ผิวหนังหลุดลอก มีจ้ำตามผิวหนัง
- การมองเห็นผิดปกติ ตาพร่ามัว การมองเห็นลดลง
- ปวดท้องอย่างรุนแรง ปวดร้าวไปที่หลัง

"ให้<u>หยุดยา</u>แล้วรีบ<u>ไปพบแพทย์ทันที</u>"

5.2 อาการที่<u>ไม่จำเป็นต้องรีบไปพบแพทย์</u> ยกเว้นกรณีที่อาการรุนแรง

- คลื่นไส้ อาเจียน ท้องเสีย ท้องผูก
- อาการน้ำตาลในเลือดต่ำ เช่น ใจสั่น เหงื่อออก หิวมาก ปวดหัว กระสับกระส่าย วิงเวียน เป็นลม
- อาหารไม่ย่อย ปวดท้อง กรดไหลย้อนหรือแสบร้อนกลางอก เรอเปรี้ยว นิ่วในถุงน้ำดี ท้องอืด ไม่สบายท้อง เอนไซม์ของตับอ่อนเพิ่มขึ้น เช่น ไลเปส อไมเลส
- เวียนหัว อ่อนเพลีย รู้สึกเหนื่อย
- เบื่ออาหาร การรับรสเปลี่ยนไป น้ำหนักลด

- ชีพจรเต้นเร็ว
- บริเวณที่ฉีดยามีผื่น คัน บวม แดง ปวด

"เป็นอาการที่ไม่จำเป็นต้องหยุดยา แต่ถ้ามีอาการรุนแรงให้ไปพบแพทย์"

6. ควรเก็บยานี้อย่างไร

- เก็บไว้ในบรรจุภัณฑ์เดิมตามที่ได้รับมา
- เก็บยาให้พ้นแสง
- ห้ามเก็บในช่องแช่แข็ง
- เก็บยาให้พ้นมือและสายตาเด็ก
- ก่อนเปิดใช้ เก็บในตู้เย็นที่อุณหภูมิ 2 - 8 องศาเซลเซียส โดยเก็บให้ห่างจากจุดปล่อยลมในตู้เย็น
- หลังเปิดใช้ ยามีอายุ 6 สัปดาห์หลังเปิดใช้ สามารถเก็บในตู้เย็นที่อุณหภูมิ 2 - 8 องศาเซลเซียสและเก็บให้ห่างจากจุดปล่อยลมในตู้เย็น หรือนอกตู้เย็นที่อุณหภูมิต่ำกว่า 30 องศาเซลเซียส
- สวมปลอกปากกาไว้กับด้ามเสมอ เพื่อป้องกันยาจากแสง

7. ลักษณะและส่วนประกอบของยา

- **ลักษณะยา** ยาอยู่ในรูปแบบปากกาพร้อมฉีด ปากกา 1 ด้ามบรรจุสารละลายใส ไม่มีสี 1.5 มิลลิลิตร
- **ตัวยาสำคัญ** เซมากลูไทด์
- **ส่วนประกอบอื่นๆ** ไดโซเดียม ฟอสเฟต ไดไฮเดรต (disodium phosphate dihydrate) โพรพีลีน ไกลคอล (propylene glycol) ฟีนอล (phenol) กรดไฮโดรคลอริก (hydrochloric acid) โซเดียมไฮดรอกไซด์ (sodium hydroxide) และน้ำ (water)

ผู้ผลิต Novo Nordisk A/S, Bagsværd, Denmark
ผู้นำเข้า บริษัท โนโว นอร์ดิสค์ ฟาร์มา (ประเทศไทย) จำกัด กรุงเทพฯ

ศึกษาข้อมูลเพิ่มเติมทางเว็บไซต์ของ อย.
• http://www.fda.moph.go.th/sites.oss/Pages/Main.aspx
• http://ndi.fda.moph.go.th

เอกสารนี้ปรับปรุงครั้งล่าสุดเมื่อ
24 มิถุนายน 2564

ข้อมูลยานี้นี้เป็นข้อมูลโดยย่อ
หากมีข้อสงสัยให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร

คำแนะนำวิธีการใช้โอเซ็มพิค® 0.25 มิลลิกรัม รูปแบบสารละลายสำหรับฉีดบรรจุอยู่ในปากกาฉีดยาชนิดพร้อมใช้

โปรดอ่านคำแนะนำวิธีการใช้อย่างละเอียด ก่อนใช้โอเซ็มพิค® รูปแบบปากกาฉีดยาชนิดพร้อมใช้

ไม่ควรใช้ปากกาฉีดยาจนกว่าท่านจะได้รับการฝึกอบรมที่เหมาะสมจากแพทย์หรือพยาบาลของท่าน โดยใช้ยานี้ตามแพทย์สั่งเท่านั้น

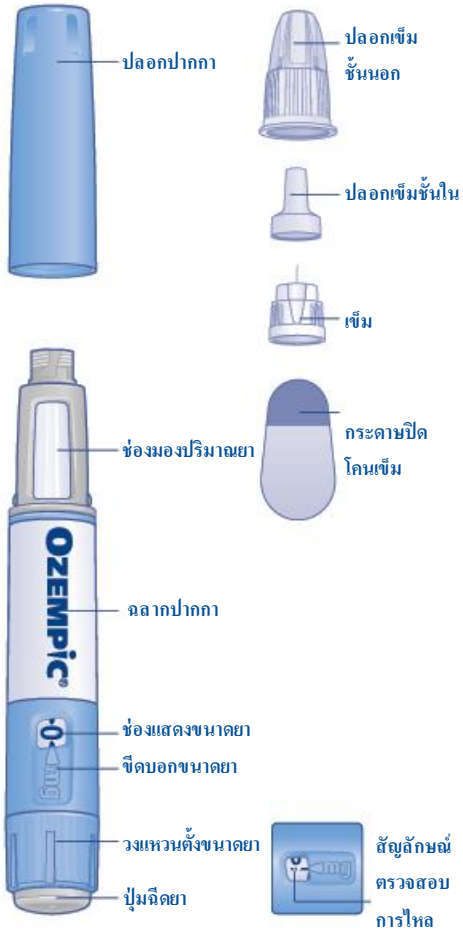
เริ่มจากการตรวจสอบปากกาฉีดยาของท่าน**เพื่อให้มั่นใจว่าเป็นยาโอเซ็มพิค® 0.25 มิลลิกรัม** และดูภาพประกอบด้านล่างเพื่อทำความเข้าใจถึงส่วนประกอบต่างๆ ของปากกาและเข็มฉีดยาของท่าน

หากท่านเป็นผู้พิการทางสายตา หรือมีสายตาไม่ดีและไม่สามารถอ่านตัวเลขแสดงขนาดยาบนด้ามปากกาได้ ท่านไม่ควรใช้ปากกานี้โดยไม่มีผู้ช่วยเหลือ
ท่านควรขอความช่วยเหลือจากผู้ที่มีสายตาดีที่ได้รับการฝึกอบรมการใช้โอเซ็มพิค® รูปแบบปากกาฉีดยาชนิดพร้อมใช้

ปากกาฉีดยาของท่านเป็นปากกาฉีดยาชนิดพร้อมใช้ที่สามารถหมุนตั้งขนาดยาได้ ที่ประกอบด้วยยาเซมากลูไทด์ 2 มิลลิกรัม และท่านสามารถตั้งขนาดยาได้เพียงขนาดเดียวคือ 0.25 มิลลิกรัม ปากกาฉีดยาของท่านได้รับการออกแบบมาเพื่อให้ใช้กับเข็มชนิดใช้ครั้งเดียว โนโวฟายน์® และโนโวทวิสต์® ที่มีขนาดความยาวไม่เกิน 8 มิลลิเมตร

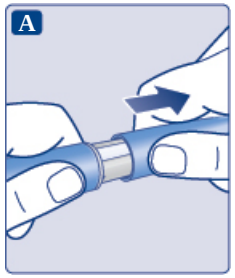
มีเข็มฉีดยาโนโวฟายน์® พลัส บรรจุอยู่ในกล่อง

โอเซมพิค® ปากกาฉีดยาชนิดพร้อมใช้ และเข็มฉีดยา (ตัวอย่าง)

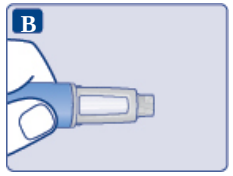


1. เตรียมปากกาฉีดยาของท่าน พร้อมกับเข็มฉีดยาอันใหม่

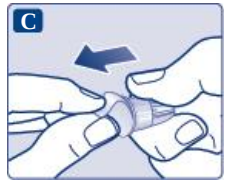
- **ตรวจสอบชื่อและสีฉลาก**บนปากกาของท่านก่อน เพื่อให้แน่ใจว่าเป็นโอเซ็มพิค® ขั้นตอนนี้เป็นขั้นตอนที่สำคัญถ้าท่านมียาที่ต้องฉีดมากกว่า 1 ชนิด การใช้ยาผิดอาจเป็นสาเหตุทำให้ท่านเกิดอันตรายที่รุนแรงได้
- **ดึงปลอกปากกาออก**



- **ตรวจสอบยาที่บรรจุในปากกาของท่าน ต้องเป็นสารละลายใส** และไม่มีสี โดยการดูที่ช่องมองปริมาณยาบนด้ามปากกา ห้ามใช้ปากกาฉีดยานี้ถ้าสารละลายมีลักษณะขุ่นหรือมีสี

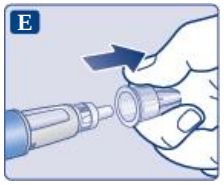


- **นำเข็มฉีดยาอันใหม่ขึ้นมา**และดึงแผ่นกระดาษปิดโคนเข็มออก หากพบว่ากระดาษปิดโคนเข็มมีรอยฉีกขาด ห้ามใช้เข็มฉีดยาอันนั้น เนื่องจากไม่สามารถยืนยันการปราศจากเชื้อ



- **สวมเข็มบนปลายปากกา แล้วหมุนให้แน่น**

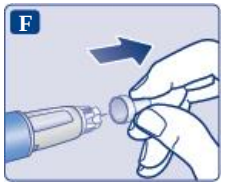
- **ดึงปลอกเข็มชั้นนอกออก และเก็บไว้ใช้ภายหลัง** ท่านจะต้องนำมาใช้สำหรับถอดเข็มออกจากปากกาอย่างปลอดภัย ภายหลังจากที่ฉีดยาเสร็จแล้ว



- **ดึงปลอกเข็มชั้นในออก แล้วทิ้งไป** อย่าพยายามที่จะสวมปลอกเข็มชั้นในกลับเข้าไปอีก เพราะอาจทำให้ท่านถูกเข็มทิ่มได้

อาจเห็นหยดของสารละลายยาที่ปลายเข็ม ซึ่งเป็นเรื่องปกติ แต่ท่านจะต้องตรวจสอบการไหลของสารละลายก่อนใช้ปากกาด้ามใหม่ทุกครั้ง **ดูขั้นตอนที่ 2 'การตรวจสอบการไหลของสารละลาย'**

ท่านต้องไม่สวมเข็มใหม่บนปลายปากกาจนกว่าท่านจะพร้อมสำหรับการฉีดยา



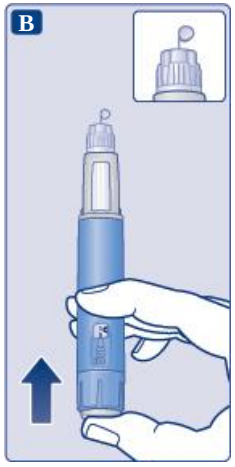
⚠ **เปลี่ยนเข็มฉีดยาอันใหม่ทุกครั้งที่ท่านฉีดยาแต่ละครั้ง** เพื่อป้องกันหัวเข็มอุดตัน การปนเปื้อน การติดเชื้อ และการได้รับยาในปริมาณที่ไม่ถูกต้อง

⚠ **ห้ามใช้เข็มที่งอหรือเสียหาย**

2. การตรวจสอบการไหลของสารละลาย

- **ก่อนใช้ปากกาด้ามใหม่ฉีดยาทุกครั้ง ให้ตรวจสอบการไหลของสารละลาย** ถ้าท่านมีการใช้ปากกาด้ามนั้นเพื่อฉีดยาแล้ว ให้ไปขั้นตอนที่ 3 'การตั้งขนาดยา'
- หมุนวงแหวนตั้งขนาดยาจน**ช่องแสดงขนาดยาตรงกับสัญลักษณ์ที่ตรวจสอบการไหลดังนี้** (••▬)

• ถือปากกาให้อยู่ในแนวตั้ง ปลายเข็มชี้ขึ้น **กดปุ่มฉีดยาค้างไว้** จนช่องแสดงขนาดยากลับมาที่ 0 โดยขีดบอกขนาดยาต้องอยู่ตรงกับเลข 0 ควรมองเห็นหยดของสารละลายที่ปลายเข็ม



หยดเล็ก ๆ ของสารละลายอาจยังคงอยู่ที่ปลายเข็ม แต่จะไม่ถูกฉีดเข้าไป

ถ้าไม่มีหยดของสารละลายออกมาที่ปลายเข็ม ให้ทำขั้นตอนที่ 2 'การตรวจสอบการไหลของสารละลาย' ซ้ำ หากทำซ้ำถึง 6 ครั้ง แล้วยังไม่มีหยดของสารละลายให้เห็น ให้เปลี่ยนเข็มและเริ่มทำตามขั้นตอนที่ 2 'การตรวจสอบการไหลของสารละลาย' เพื่อตรวจสอบการไหลของสารละลายอีกครั้ง

หากยังไม่เห็นหยดของสารละลายยา ให้ท่านทิ้งปากกานั้นและใช้ปากกาด้ามใหม่

⚠**ท่านต้องมั่นใจว่าเห็นหยดของสารละลายออกมา**ที่ปลายเข็มเสมอก่อนใช้ปากกาฉีดยาด้ามใหม่ครั้งแรกทุกครั้ง เพื่อให้มั่นใจว่าสารละลายไหลออกได้ ถ้าไม่มีหยดของสารละลายให้เห็น ท่านจะต้อง**ไม่**ฉีดยา แม้ว่าตัวเลขในช่องแสดงขนาดยาจะมีการเคลื่อนที่ก็ตาม **เนื่องจากเข็มฉีดยาอุดตันหรือเสียหาย** ถ้าท่านไม่ตรวจสอบการไหลของยาก่อนใช้ปากกาด้ามใหม่ทุกครั้ง ขนาดยาที่ท่านได้รับอาจไม่ตรงตามที่แพทย์สั่ง และทำให้ไม่ได้ผลในการรักษา

3. การตั้งขนาดยา

หมุนวงแหวนตั้งขนาดยาเพื่อเลือกขนาดยาที่ 0.25 มิลลิกรัม

หมุนวงแหวนตั้งขนาดยาไปเรื่อยๆ จนช่องแสดงขนาดยาหยุดที่เลข 0.25 มิลลิกรัม

บริเวณช่องแสดงขนาดยาและขีดบอกขนาดยาจะแสดงตัวเลข 0.25 มิลลิกรัม ตามที่ตั้งไว้

เมื่อหมุนวงแหวนตั้งขนาดยาจะมีเสียงกริ๊ก ซึ่งเสียงกริ๊กนี้จะแตกต่างกันไปเมื่อหมุนไปข้างหน้า ถอยหลัง หรือหมุนผ่านตัวเลข 0.25 มิลลิกรัม **ห้ามนับเสียงกริ๊กในการตั้งขนาดยา**

⚠ **ก่อนฉีดยา ดูขนาดยาที่ตั้งว่าเป็น 0.25 มิลลิกรัม จากช่องแสดงขนาดยาและขีดบอกขนาดยาเสมอก่อนการฉีดยา**

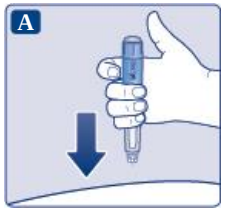
ห้ามนับเสียงกริ๊กของปากกา

ช่องแสดงขนาดยา 0.25 มิลลิกรัม ที่ตั้งจะต้องตรงพอดีกับขีดบอกขนาดยา เพื่อให้มั่นใจว่าท่านจะได้รับยาในขนาดที่ถูกต้อง

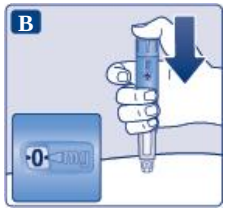
4. การฉีดยา

- **แทงเข็มฉีดยาลงบนผิวหนังของท่าน**ตามวิธีการที่แพทย์หรือพยาบาลของท่านสอนไว้

- **ต้องมั่นใจว่าท่านสามารถมองเห็นตัวเลขแสดงขนาดยา** ระวังอย่าให้นิ้วมือบดบังบริเวณที่แสดงตัวเลขขนาดยา เพราะอาจขัดขวางการฉีดยาได้



- **กดปุ่มฉีดยาค้างไว้จนกระทั่งช่องแสดงขนาดยาแสดงเลข 0** ตัวเลข 0 ต้องตรงกับขีดบอกขนาดยา ท่านอาจรู้สึกหรือได้ยินเสียงกริ๊ก



- **คาเข็มไว้ใต้ผิวหนังหลัง**จากที่ตัวเลขแสดงขนาดยากลับมาที่เลข 0 และให้**นับ 1 ถึง 6 ช้า ๆ** ทั้งนี้เพื่อให้แน่ใจว่าท่านได้รับขนาดยาครบตามขนาด

- ถ้าท่านถอนเข็มออกก่อน ท่านอาจเห็นสารละลายออกมาจากปลายเข็มเป็นสาย
ถ้าเป็นเช่นนั้น แสดงว่าท่านจะได้รับขนาดยาไม่ครบ

- **ดึงเข็มออกจากผิวหนังของท่าน** ถ้ามีเลือดออกบริเวณที่ฉีดยา ให้กดปิดไว้เบาๆ ห้ามถูบริเวณดังกล่าว

หลังฉีดยาท่านอาจเห็นหยดสารละลายที่ปลายเข็มซึ่งเป็นเรื่องปกติและไม่มีผลต่อขนาดยาที่ท่านได้รับ

⚠ **ให้ดูที่ช่องแสดงขนาดยาเสมอเพื่อให้รู้จำนวนมิลลิกรัมของยาที่ท่านฉีด** ยังคงกดปุ่มฉีดยาค้างไว้จนกระทั่งตัวเลขแสดงขนาดยากลับมาที่เลข 0

จะทราบได้อย่างไรถ้าเข็มฉีดยาอุดตันหรือเสียหาย

- ถ้าไม่ปรากฏเลข 0 ที่ช่องแสดงขนาดยา หลังจากที่ได้กดปุ่มฉีดยาค้างต่อเนื่องไว้ แสดงว่าท่านได้ใช้เข็มที่อุดตันหรือเสียหาย
- ในกรณีดังกล่าวท่านจะยัง**ไม่ได้**รับยาใด ๆ เข้าไป แม้ว่าตัวเลขแสดงขนาดยาจะมีการเคลื่อนจากตำแหน่งของขนาดยาตั้งต้นที่ท่านได้ตั้งไว้

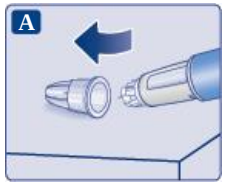
จะทำอย่างไรกับเข็มฉีดยาที่อุดตัน

ให้เปลี่ยนเข็มตามขั้นตอนที่ 5 'หลังการฉีดยา' และให้ทำทุกขั้นตอนซ้ำใหม่โดยเริ่มตั้งแต่ขั้นตอนที่ 1 'เตรียมปากกาฉีดยาของท่าน พร้อมกับเข็มฉีดยาใหม่' และต้องตรวจสอบให้แน่ใจว่าท่านตั้งขนาดยาตรงตามขนาดยาที่ท่านต้องได้รับ

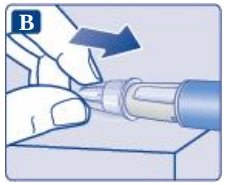
เวลาที่ท่านฉีดยา ห้ามจับบริเวณช่องแสดงขนาดยา เพราะอาจขัดขวางการฉีดยาได้

5. หลังการฉีดยา

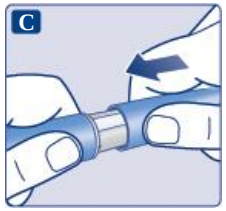
- **สอดปลายเข็มเข้าในปลอกเข็มชั้นนอก**ที่วางบนพื้นเรียบโดยไม่ต้องจับเข็มหรือปลอกเข็มชั้นนอก



- เมื่อปลายเข็มถูกสอดเข้าในปลอกเข็มชั้นนอกแล้วให้**กดปลอกเข็มชั้นนอกอย่างระมัดระวังจนปิดสนิท**
- **คลายเกลียวเพื่อถอดเข็มออก**และนำไปทิ้งอย่างระมัดระวัง ตามคำแนะนำของท้องถิ่น สอบถามแพทย์ พยาบาล หรือเภสัชกรของท่านเกี่ยวกับการทิ้งของมีคม



- **สวมปลอกปากกา**หลังการใช้แต่ละครั้งเพื่อป้องกันแสง



ให้ทิ้งเข็มฉีดยาหลังการใช้แต่ละครั้งทุกครั้ง เพื่อความสะดวกในการฉีดครั้งต่อไปและป้องกันเข็มอุดตัน ท่านต้อง**ไม่**ฉีดยาหากทราบว่าเข็มอุดตัน

เมื่อปากกาที่ใช้ไม่มียาเหลือแล้ว ให้ทิ้งปากกานั้น**โดยที่ไม่มี**เข็มติดอยู่ ตามคำแนะนำของแพทย์ พยาบาล เภสัชกร หรือหน่วยงานท้องถิ่นของท่าน

⚠ **ห้ามสวมปลอกเข็มชั้นในเข้ากับเข็ม** เพราะท่านอาจถูกเข็มทิ่มแทงได้

⚠ **ควรถอดเข็มออกจากปากกาหลังการฉีดยาทันทีทุกครั้ง**
การถอดเข็มนี้จะช่วยป้องกันเข็มอุดตัน การปนเปื้อน การติดเชื้อ การรั่วไหลของยา และการได้รับยาในปริมาณที่ไม่ถูกต้อง

⚠ **ข้อมูลอื่นที่สำคัญเพิ่มเติม**

- เก็บปากกาและเข็มฉีดยา**ให้พ้นสายตาและพ้นมือผู้อื่น** โดยเฉพาะอย่างยิ่งในเด็ก
- **ห้ามใช้**ปากกาและเข็มของท่าน**ร่วม**กับผู้อื่น
- ผู้ให้การดูแลผู้ป่วยควร**จัดการกับเข็มที่ใช้แล้วด้วยความระมัดระวังเป็นอย่างยิ่ง** เพื่อป้องกันการถูกเข็มทิ่มแทงและการติดเชื้อ

การดูแลปากกาของท่าน
ดูแลรักษาปากกาของท่านด้วยความระมัดระวัง การจับอย่างไม่ระวังหรือการใช้ผิดวิธีอาจเป็นสาเหตุทำให้ได้รับขนาดยาผิดได้ ซึ่งอาจทำให้ท่านใช้ยานี้ไม่ได้ผลการรักษาตามที่ต้องการ

- **ไม่ฉีดโอเซ็มพิค® ที่เก็บแช่แข็งไว้**
ถ้าท่านนำมาฉีด อาจทำให้ท่านใช้ยานี้ไม่ได้ผลตามที่ต้องการ
- **ไม่ฉีดโอเซ็มพิค® ที่สัมผัสกับแสงแดดโดยตรง**
ถ้าท่านนำมาฉีด อาจทำให้ท่านใช้ยานี้ไม่ได้ผลตามที่ต้องการ
- **เก็บปากกาให้พ้นจากฝุ่นละออง สิ่งสกปรก หรือของเหลว**
- หากจำเป็น อาจทำความสะอาดปากกาโดยใช้ผ้าเปียกชื้นชุบน้ำยาทำความสะอาดชนิดอ่อนเช็ด **ห้ามล้างแช่หรือใช้สารหล่อลื่น**
- **ห้ามทำปากกาตก**หรือเคาะกับของแข็ง ถ้าท่านทำปากกาตกหรือสงสัยว่าปากกาอาจมีปัญหา ให้ท่านเปลี่ยนเข็มใหม่ และตรวจสอบการไหลของสารละลายก่อนฉีดยา
- **ห้ามบรรจุยาเข้าไปในปากกาเอง**
- **ห้ามซ่อม**หรือดึงชิ้นส่วนปากกาออกจากกัน