

นิโคติน 10 มิลลิกรัม/16 ชั่วโมง  
 นิโคติน 15 มิลลิกรัม/16 ชั่วโมง  
 นิโคติน 25 มิลลิกรัม/16 ชั่วโมง  
 ชนิดแผ่นแปะผิวหนัง  
 นิโคเรทท์ อินวิสิแพทช์  
**(NICORETTE® INVISIPATCH)**

### 1. ยานี้คือยาอะไร

#### 1.1 ยานี้มีข้อสำคัญอะไรบ้าง

- นิโคติน (nicotine) อยู่ในกลุ่มยาการศึกษาการเสพติดบุหรี่
- **1.2 ยานี้ใช้เพื่ออะไร**

- ช่วยในการเลิกบุหรี่
- ช่วยลดอาการถอนยาของผู้สูบบุหรี่
- ช่วยลดอาการอยากสูบบุหรี่

### 2. ข้อควรระวังก่อนใช้ยา

#### 2.1 ห้ามใช้ยานี้เมื่อไร

- ห้ามใช้เมื่อแพ้สารนิโคตินหรือส่วนประกอบในแผ่นแปะผิวหนัง
- ห้ามใช้เมื่อเป็นโรคผิวหนังที่มีความผิดปกติของอวัยวะอื่นร่วมด้วย
- ห้ามใช้เมื่อมีอาการเจ็บแน่นหน้าอกหรืออาการปวดต้นหัวใจ ที่อาการไม่คงที่ (Unstable angina)
- ห้ามใช้กับผู้ป่วยกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลัน
- ห้ามใช้กับผู้ป่วยโรคหัวใจเต้นผิดปกติ
- ห้ามใช้ในเด็กอายุต่ำกว่า 12 ปี

#### 2.2 ข้อควรระวังเมื่อใช้ยานี้

- ให้หลีกเลี่ยงในผู้ที่มีภาวะต่อไปนี้
- สตรีมีครรภ์
- หญิงให้นมบุตร
- วัยรุ่นอายุ 12-18 ปี
- ควรระวังการใช้ยาหากท่านมีอาการต่อไปนี้
  - โรคหัวใจและหลอดเลือด
  - โรคหลอดเลือดสมองและอัมพาต
  - โรคหลอดเลือดแดงส่วนปลายตีบ
  - โรคความดันโลหิตสูง
  - โรคเบาหวาน
  - โรคตับหรือมีผลตรวจการทำงานของตับผิดปกติ
  - โรคไตหรือมีผลตรวจการทำงานของไตผิดปกติ
  - โรคไทรอยด์ฮัยเปอร์เมติก (hyperthyroidism)
  - มีแผลในระบอบทางเดินอาหาร กระเพาะอาหารอักเสบ

### โรคลมชัก

- โรคเบื้องต้นของต่อมหมวกไต
  - โรคกล้ามเนื้ออ่อนแรงชนิดมิยแอสทีเนีย เกรวิส (Myasthenia gravis)
  - โรคผิวหนังที่เกิดจากอาการแพ้
  - ไม่ควรใช้ยานี้ร่วมกับยาบางชนิด เพราะอาจมีผลต่อการรักษาหรือเกิดอันตรายได้ เช่น ซีโอฟิลลีน (theophylline) โคลซาพีน (clozapine) โรฟินีโรล (ropinirole) ทาครีน (tacrine) อินซูลิน (insulin) อิมิพรามีน (imipramine) โอลแลนซาพีน (olanzapine) โคลมิปรามีน (clomipramine) ฟลูร็อกซามีน (flvoxamine) ฟินาซีดิน (phenacetin) คาเฟอีน (caffeine) เพนตาไซซีน (pentazocine) โพรพอกซีฟีน (propoxyphene)
- หมายเหตุ ทั้งนี้แพทย์อาจพิจารณาสั่งใช้ยาได้หากมีเหตุผลทางการแพทย์

### 3. วิธีการใช้ยา

#### 3.1 ขนาดและวิธีการใช้

- ควรใช้ตามคำแนะนำของแพทย์หรือเภสัชกรเท่านั้น เพราะขนาดและระยะเวลาในการใช้ยานี้ขึ้นกับชนิดและความรุนแรงของโรค
- การเลือกขนาดยาและระยะเวลาที่ใช้ ให้เลือกตามปริมาณการสูบบุหรี่
- **หยุดสูบบุหรี่ทันทีหรือภายในสองสัปดาห์หลังเริ่มใช้ยา**

ช่วงระยะเวลา	ขนาดยาที่เลือกใช้
สัปดาห์ 1 ถึง 8	15 มิลลิกรัม/16 ชั่วโมง
สัปดาห์ 9 ถึง 12	10 มิลลิกรัม/16 ชั่วโมง

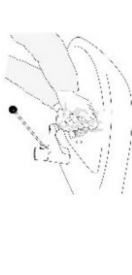
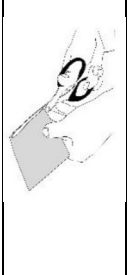
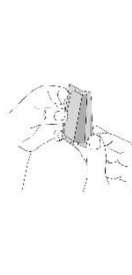


#### • ในกรณีที่ท่านสูบบุหรี่ตั้งแต่วันที่ 21 มวนขึ้นไป

ระยะเวลา	ขนาดยาที่เลือกใช้
สัปดาห์ 1 ถึง 8	25 มิลลิกรัม/16 ชั่วโมง
สัปดาห์ 9 ถึง 10	15 มิลลิกรัม/16 ชั่วโมง
สัปดาห์ 11 ถึง 12	10 มิลลิกรัม/16 ชั่วโมง

\*\*โดยเปลี่ยนแผ่นแปะใหม่ทุกวัน

**หมายเหตุ:** วิธีใช้ยาอาจปรับเปลี่ยนได้ตามคำแนะนำของแพทย์หรือเภสัชกรหรือโทรสายด่วนเลิกบุหรี่ 1600

### วิธีการใช้ยา

1. ล้างมือให้สะอาดแล้วเช็ดให้แห้ง ทำความสะอาดผิวหนังบริเวณที่ติดแผ่นแปะ	
2. ใช้กรรไกรสะอาดตัดช่องตามรอยประแล้วดึงแผ่นแปะออก	
3. พลิกแผ่นฟิล์มสีเงินขึ้น ดึงแผ่นฟิล์มอย่างระมัดระวังออกด้านหนึ่งก่อน ห้ามให้นิ้วสัมผัสผิวด้านที่มีกาวเหนียวของแผ่นแปะ	
4. ติดแผ่นแปะด้านที่มีกาวเหนือวงลงบนผิวหนังแล้วดึงแผ่นฟิล์มสีเงินที่เหลือออกเลือกแปะลงบริเวณผิวหนังที่ไม่เป็นแผลและไม่มีขน สะอาดและแห้ง เช่น ลำตัว ส่วนบน สะโพกหรือต้นแขน ให้เปลี่ยนบริเวณที่ติดแผ่นแปะบนผิวหนังทุกวัน สลับกันไป เช่น ระหว่างต้นแขนขวาและซ้าย	
5. ติดแผ่นแปะให้เรียบร้อยสนิทแนบกับผิวหนัง และกดแผ่นแปะด้วยฝ่ามือหรือนิ้วมือค้างไว้ประมาณ 20 วินาที และใช้นิ้วมือกดวนรอบๆ แผ่นแปะเพื่อให้มันเ็นใจว่าแผ่นแปะติดแน่นกับผิวหนัง	

### วิธีการใช้ยา (ต่อ)

- ติดแผ่นแปะเมื่อตื่นนอนในตอนเช้าและลอกออกหลังจากแปะได้ประมาณ 16 ชั่วโมง ก่อนเข้านอนในตอนเย็น สามารถถ่วงน้ำและอาบน้ำได้ตามปกติ
- เมื่อติดแผ่นแปะเสร็จเรียบร้อยแล้วให้สะอาดเพื่อกำจัดนิโคตินที่ติดที่เล็บและมือ

- เปลี่ยนตำแหน่งที่ติดแผ่นแม่เหล็กไว้ เพื่อป้องกันการระคายเคืองจากการสัมผัสโคตินหลายวัน หรือ ส่วนประกอบในแผ่นแม่เหล็กโคตินอย่างต่อเนื่อง
- ถ้าแผ่นแม่เหล็กโคติน อื่นวิธีแพทย์ เลื่อนหลอดในระหว่างวัน ให้ติดแผ่นใหม่ทันทีโดยเปลี่ยนตำแหน่งที่ติด และติดไว้จนกว่าจะเข้าอนในต่อนั้น
- ห้ามตัดแผ่นแม่เหล็ก เพราะอาจทำให้การปลดปล่อยยาเสียหาย และมีโอกาสระคายเคืองผิวหนังได้มากขึ้น
- ห้ามล้างแผ่นแม่เหล็กที่ลอกออก โดยหันด้านที่ติดผิวหนังเข้าข้างใน แล้วทิ้งลงถังขยะที่เหมาะสม พร้อมเด็ก

### 3.2 หากลืมเปลี่ยนแผ่นแม่เหล็กทำอย่างไร

- ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกรเมื่อลืมใช้ยา

### 3.3. ถ้าใช้ยาเกินขนาดที่แนะนำ ควรทำอย่างไร

- ให้ตั้งแผ่นแม่เหล็กออกทันที
- ให้สังเกตอาการอย่างใกล้ชิด หากพบว่ามีอาการผิดปกติที่รุนแรง เช่น คลื่นไส้หรืออาเจียนรุนแรง ท้องเสียรุนแรง ปวดท้องเกร็งรุนแรง ใจสั่น หัวใจเต้นเร็วหรือช้าผิดปกติ กล้ามเนื้ออ่อนแรง หายใจลำบาก สติสัมปชัญญะเปลี่ยนแปลง ชัก หมดสติ ภาวะมองเห็น การได้ยิน หรือประสาทสัมผัสผิดปกติ ให้รีบไปพบแพทย์

## 4. ข้อควรปฏิบัติระหว่างการใช้ยา

- **หยุดสูบบุหรี่ทันที** หรือภายในสองสัปดาห์หลังเริ่มใช้ยา เนื่องจากการใช้ยาขึ้นอยู่กับ การสูบบุหรี่จะทำให้ได้รับนิโคตินเพิ่มมากขึ้น จนเกิดอันตรายได้
- แจ้งแพทย์หรือทันตแพทย์ว่ากำลังใช้ยานี้หากต้องการผ่าตัดหรือทำฟัน
- หากท่านต้องการเข้าเครื่องตรวจ เอ็ม อาร์ ไอ (MRI) ให้ตั้งแผ่นแม่เหล็กออกก่อนเข้าเครื่องตรวจ และติดแผ่นแม่เหล็กอันใหม่หลังตรวจเสร็จ

## 5. อันตรายที่อาจเกิดจากยา

- 5.1 **อาการที่ต่อมหยดยาแล้วรับพบแพทย์ทันที**
  - บวมที่ใบหน้า เปลือกตา และริมฝีปาก ลมพิษ หน้ามืด เป็นลม แน่นหน้าอก หายใจลำบาก
  - ผื่นแดง ตุ่มพอง ผิวหนังหลุดลอก มีไข้ตามผิวหนัง หรือเลือดออกผิดปกติ
  - ใจสั่น หัวใจเต้นเร็วหรือช้าผิดปกติ หรือ หัวใจเต้นผิดปกติ หวหะ
  - เจ็บหน้าอก

- กล้ามเนื้ออ่อนแรง
- สติสัมปชัญญะเปลี่ยนแปลง ชัก หรือหมดสติ
- คลื่นไส้รุนแรง หรืออาเจียนรุนแรง ท้องเสียรุนแรง ปวดท้องเกร็งรุนแรง
- การมองเห็น การได้ยิน หรือประสาทสัมผัสผิดปกติ

### 5.2 อาการที่ไม่จำเป็นต้องหยุดยา แต่ถ้ามีอาการรุนแรงให้ไปพบแพทย์ทันที

- มึนงง ปวดศีรษะ
- นอนไม่หลับ ผื่นร้าย
- คลื่นไส้ อาการไม่สบายในท้อง
- ผื่นคัน ระคายเคืองผิวหนัง
- ท้องเสีย

## 6. เก็บยาได้อย่างไร

- เก็บยาไว้ในภาชนะบรรจุเดิมตามที่ได้รับมา
- ไม่เก็บยาในที่อับชื้น เช่น ในรถ ห้องน้ำ ห้องครัว
- เก็บยาในที่แห้ง อย่าวางให้โดนแสงแดดโดยตรง โดยทั่วไปควรเก็บที่อุณหภูมิไม่เกิน 30 องศาเซลเซียส
- เก็บยาให้พ้นมือเด็ก
- ห้ามเปลี่ยนแพคเกจจิ้งกล่องเมื่อจะใช้ในแต่ละครั้งเท่านั้น

## 7. ลักษณะและส่วนประกอบของยา

**ลักษณะยา:** แผ่นแม่เหล็กสีเหลี่ยมผืนผ้า ขอบกลมมน กึ่งโปร่งแสง สีขาวนวล มีรอยพิมพ์ "nicorette®" บนแผ่นแม่เหล็กตรงกลางแผ่นแม่เหล็กเป็นส่วนที่มีองค์ประกอบของ aluminumized และ siliconized release liner

### ส่วนประกอบของยา:

**ตัวออกฤทธิ์:** นิโคติน

**ส่วนประกอบอื่น:** Triglycerides medium chain, basic butylated methacrylic copolymer, polyethylene terephthalate (PET) film

**Acrylate matrix:** Acrylic adhesive (solution), potassium hydroxide, croscarmellose sodium, aluminum acetylacetonate

**Protective film:** Polyethylene terephthalate (PET) film (aluminum coated on one side and siliconized on both sides)

เอกสารนี้เป็นข้อมูลโดยย่อ หากมีข้อสงสัยให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร

หากต้องการคำแนะนำในการเลิกบุหรี่ ปรึกษาบุคลากรทางการแพทย์ หรือโทรสายด่วนเลิกบุหรี่ 1600

## ผู้ผลิต

LTS Lohmann Therapie-Systeme AG  
Lohmannstr. 2, 56626 Andernach, Germany

## ผู้นำเข้า/ผู้แทนจำหน่าย

บริษัท จอห์นสัน แอนด์ จอห์นสัน (ไทย) จำกัด  
กรุงเทพมหานคร ประเทศไทย  
โทรศัพท์: 1800-333-666  
(โทรฟรี ยกเว้นโทรศัพท์มือถือ)

เอกสารนี้ปรับปรุงครั้งล่าสุดเมื่อ กุมภาพันธ์ 2563 (อ้างถึง CCDS V2.0 26 กรกฎาคม 2561)

ก่อนเริ่มใช้ยานี้ ผู้ใช้ยาควรประเมินความรุนแรงในการเสพติดนิโคติน

## ตารางแสดงการประเมินความรุนแรงในการเสพติดนิโคติน

คำถามที่ใช้	คะแนน
ข้อที่ 1. ท่านสูบบุหรี่/ยาสูบ มวนแรกหลังตื่นนอนตอนเช้า นานแค่ไหน?	
ภายใน 5 นาทีหลังตื่น	3
6 ถึง 30 นาทีหลังตื่น	2
มากกว่า 30 นาทีหลังตื่น	1
ข้อที่ 2. ปกติท่านสูบบุหรี่/ยาสูบ วันละกี่มวน	
มากกว่า 30 มวนต่อวัน	3
21 ถึง 30 มวนต่อวัน	2
11 ถึง 20 มวนต่อวัน	1

การแปลผลระดับความรุนแรง: คะแนนรวมทั้ง 2 ข้อ  
5 ถึง 6 คะแนน = ติดนิโคตินรุนแรง  
3 ถึง 4 คะแนน = ติดนิโคตินปานกลาง  
1 ถึง 2 คะแนน = ติดนิโคตินเล็กน้อย

โปรดดูเอกสารกำกับยาฉบับสมบูรณ์ที่ <http://ndi.fda.moph.go.th/>