

เมนทอลและซิงค์ออกไซด์  
ชนิดยาซีฟิ่ง  
ชื่อการค้า Calmoseptine  
(แคลโมเซปทีน)  
ยาใช้ภายนอก

เป็นยาใช้ภายนอก ห้ามรับประทาน

## 1. ยานี้คืออะไร

### 1.1 ยานี้มีชื่อว่าอะไร

- ยานี้มีชื่อว่า เมนทอล (menthol) และซิงค์ออกไซด์ (zinc oxide)

### 1.2 ยานี้ใช้เพื่ออะไร

- เป็นยาใช้ภายนอกเพื่อป้องกันการระคายเคืองผิวหนังและลดภาวะต่อไปนี้
  - อาการคันและไม่สบายตัวบริเวณรอบทวารหนัก
  - อาการปวดหรือแสบร้อนผิวหนัง
  - อาการระคายเคืองผิวหนัง

## 2. ข้อควรระวังก่อนใช้ยา

### 2.1 ห้ามใช้ยานี้เมื่อไร

**X** ห้ามใช้ในผู้ที่เคยแพ้ยานี้ หรือส่วนประกอบของยานี้

### 2.2 ข้อควรระวังเมื่อใช้ยานี้

- ให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร หากอายุต่ำกว่า 12 ปี

## 3. วิธีใช้ยา

### 3.1 ขนาดและวิธีใช้

- ก่อนทายา ให้ทำความสะอาดผิวหนังบริเวณที่มีอาการด้วยสบู่อ่อนๆ แล้วล้างออก ซับหรือปล่อยให้แห้ง
- ทายาบางๆ บริเวณผิวหนังที่แดงหรือระคายเคือง วันละ 2-4 ครั้ง ทาได้สูงสุดวันละ 6 ครั้งหรือหลังซับถ่ายหรือหลังเปลี่ยนผ้าอ้อม

### 3.2 หากลืมทายาควรทำอย่างไร

- ทายาทันทีที่นึกขึ้นได้ โดยให้ทาปริมาณตามปกติ

### 3.3 ถ้าทายานี้เกินขนาดที่แนะนำ ควรทำอย่างไร

โดยปกติ การทายาเกินขนาดมักไม่ทำให้เกิดอันตราย แต่หากมีอาการผิดปกติที่รุนแรง เช่น เกิดอาการระคายเคืองรุนแรง แสบ แดง ผิวลอก เป็นต้น ให้รีบนำส่งโรงพยาบาลทันที

## 4. ข้อควรปฏิบัติระหว่างใช้ยา

- หลีกเลี่ยงไม่ให้ยาสัมผัสดวงตา เปลือกตา ปากและเนื้อเยื่ออ่อน
- ห้ามใช้กับแผลลึกหรือแผลถูกแทง
- ห้ามสอดยาเข้าไปในทวารหนักด้วยนิ้วหรืออุปกรณ์ใดๆ
- ล้างมือให้สะอาดทุกครั้งก่อนใช้และหลังใช้ยา
- ไม่ทายาเกินกว่าปริมาณต่อวันที่แนะนำ ยกเว้นแพทย์สั่ง
- กรณีที่มีการกลืนหรือกินยาโดยบังเอิญ ให้รีบนำส่งโรงพยาบาลทันที

## 5. อันตรายที่อาจเกิดจากยา

### 5.1 อาการที่ต้องหยุดยาแล้วรีบไปพบแพทย์ทันที

- ลมพิษ บวมที่ใบหน้า เปลือกตา ริมฝีปาก
- หน้ามืด เป็นลม แน่นหน้าอก หายใจลำบาก
- ผื่นแดง ตุ่มพอง ผิวหนังหลุดลอก มีจ้ำตามผิวหนังหรือเลือดออกผิดปกติ
- ปวดบวมแดงเพิ่มขึ้นบริเวณผิวหนังบริเวณที่ทายา
- อาการแสบหรืออาการไม่ดีขึ้นภายใน 7 วัน

**“ให้หยุดยาแล้วรีบไปพบแพทย์ทันที”**

## 5.2 อาการที่ไม่จำเป็นต้องหยุดยา

- อาการคัน

**“ไม่จำเป็นต้องหยุดยา แต่ถ้ามีอาการรุนแรงให้ไปพบแพทย์”**

## 6. ควรเก็บยานี้อย่างไร

- เก็บไว้ในบรรจุภัณฑ์เดิมตามที่ได้รับมา
- เก็บยาในที่แห้ง อย่าให้โดนแสงโดยตรง โดยทั่วไปควรเก็บที่อุณหภูมิ 15-30 องศาเซลเซียส ไม่เก็บยาในที่ร้อนหรือชื้น เช่น ในรถ ห้องน้ำ ห้องครัว
- เก็บยาให้พ้นมือเด็ก

## 7. ลักษณะและส่วนประกอบของยานี้

- **ลักษณะยา** ซีฟิ่งสีชมพูอ่อน มีกลิ่นเมนทอล บรรจขของอะลูมิเนียม
- **ตัวยาสำคัญ** เมนทอล, ซิงค์ออกไซด์
- **ส่วนประกอบอื่นๆ ได้แก่** ลาโนลิน, ไวท์ปีโตรเลียม, โซเดียมบอเรต, คลอโรโทมอล, กลีเซอริน, ไอร์ออนออกไซด์สีแดง, ฟีนอล, โซเดียมไบคาร์บอเนต, โทมอล

### ผู้ผลิต

บริษัท แคลโม แมนูแฟคเจอร์ริง จำกัด แคลิฟอร์เนีย สหรัฐอเมริกา

### ผู้นำเข้าและผู้แทนจำหน่าย

บริษัท ซิลลิด ฟาร์มา จำกัด  
2 อาคารเพลีนจิตเซ็นเตอร์ ชั้น 8-9 ถนนสุขุมวิท  
แขวงคลองเตย เขตคลองเตย กรุงเทพฯ 10110

เอกสารนี้ปรับปรุงครั้งล่าสุดเมื่อ 18 มกราคม 2564

### ศึกษาข้อมูลเพิ่มเติมทางเว็บไซต์ของ อย.

- <http://www.fda.moph.go.th/sites/oss/Pages/Main.aspx>
- <http://ndi.fda.moph.go.th/>

**เอกสารนี้เป็นข้อมูลโดยย่อ  
หากมีข้อสงสัยให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร**