

**เฟอร์รัสฟูมาเรต 183 มิลลิกรัม**  
**(ให้ธาตุเหล็ก 60 มิลลิกรัม)**  
**กรดโฟลิก 0.8 มิลลิกรัม**  
**วิตามินบี 12 0.015 มิลลิกรัม**  
**วิตามินซี 50 มิลลิกรัม และ**  
**วิตามินบี 2 5 มิลลิกรัม**  
**ชนิดแคปซูลนิ่ม**  
**ชื่อการค้า Ferrovit C**  
**(เฟอร์โรวิท ซี)**

## 1. ยานี้คืออะไร

### 1.1 ยานี้มีชื่อว่าอะไร

- ยานี้เป็นยาสูตรผสม มีตัวยาคือ เฟอร์รัสฟูมาเรต 183 มิลลิกรัม ให้ธาตุเหล็ก 60 มิลลิกรัม, กรดโฟลิก 0.8 มิลลิกรัม, วิตามินบี 12 0.015 มิลลิกรัม, วิตามินซี 50 มิลลิกรัม, และวิตามินบี 2 5 มิลลิกรัม

### 1.2 ยานี้ใช้เพื่ออะไร

- สำหรับป้องกันและรักษาภาวะโลหิตจางเนื่องจากการขาดธาตุเหล็กในหญิงตั้งครรภ์ และผู้ที่เป็นโรคโลหิตจาง

## 2. ข้อควรระวังก่อนใช้ยา

### 2.1 ห้ามใช้ยานี้เมื่อไร

- ⊗ ห้ามใช้ยานี้ในผู้ที่แพ้ยาเฟอร์รัสฟูมาเรต หรือเกลือของเหล็กชนิดอื่น หรือ ธาตุเหล็กหรือส่วนประกอบอื่นในตำรับยา
- ⊗ ห้ามใช้ยานี้ในผู้ป่วยที่มีเหล็กสะสมในร่างกายมากอยู่แล้ว เช่น ภาวะเหล็กเกิน และเฮโมโกลบินผิดปกติเพราะอาจทำให้เกิดพิษจากเหล็กได้
- ⊗ ห้ามใช้ยานี้ในผู้ที่เป็นแผลในกระเพาะอาหารหรือมีปัญหาอื่นเกี่ยวกับกระเพาะอาหารหรือลำไส้
- ⊗ ห้ามใช้ยานี้ในผู้ป่วยที่มีภาวะเลือดจางจากสาเหตุอื่นที่ไม่ใช่เกิดจากการขาดธาตุเหล็ก
- ⊗ ห้ามใช้ร่วมกับยาเสริมธาตุเหล็กแบบฉีด

### 2.2 ข้อควรระวังเมื่อใช้ยานี้

- ควรปรึกษาแพทย์ก่อนใช้ยานี้ หากท่านมีภาวะต่อไปนี้ เพราะอาจทำให้เกิดอันตรายจากยานี้มากขึ้น
  - เป็นโรคตับ หรือโรคแผลในทางเดินอาหาร ที่สามารถควบคุมอาการได้
- **ไม่ควรใช้ยานี้ร่วมกับ ยา อาหาร หรือผลิตภัณฑ์เสริมอาหารบางชนิด** เพราะอาจมีผลต่อการรักษาหรือเกิดอันตรายได้ เช่น ยาลดกรด ยากลุ่มบิสฟอสโฟเนต ยาฆ่าเชื้อกลุ่มควิโนโลน และเตตราไซคลิน ซา หรือ นม เพราะอาจลดการดูดซึมยานี้

## 3. วิธีใช้ยา

### 3.1 ขนาดและวิธีใช้

- **ควรใช้ยาตามคำแนะนำของแพทย์หรือเภสัชกรเท่านั้น**
- รับประทานครั้งละ 1 แคปซูล วันละ 1 ครั้งพร้อมอาหาร หรือตามแพทย์สั่ง
- ควรกินยานี้ขณะท้องว่าง ก่อนอาหารอย่างน้อย 1 ชั่วโมง หรือหลังอาหารอย่างน้อย 2 ชั่วโมง แต่หากกินวิธีนี้แล้วมีอาการปวดมวนท้องให้เปลี่ยนเป็นกินยาพร้อมอาหารหรือหลังอาหารทันที
- ไม่ใช้ยานี้เกินกว่าขนาดยาที่แพทย์สั่ง
- ไม่ควรกินยานี้อย่างต่อเนื่องด้วยตนเอง โดยไม่ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร เพราะอาจเกิดอันตรายจากยาได้

### 3.2 หากลืมกินยาควรทำอย่างไร

- กินยาทันทีที่นึกได้ แต่ถ้าใกล้เวลาของมื้อต่อไป ห้ามกินยาเพิ่มเป็น 2 เท่า

### 3.3 ถ้ากินยานี้เกินขนาดที่แนะนำ ควรทำอย่างไร

- ให้สังเกตอาการอย่างใกล้ชิด หากมีอาการผิดปกติที่รุนแรง เช่น คลื่นไส้ อาเจียน อาเจียนเป็นเลือด ปวดท้อง ท้องร่วง ถ่ายอุจจาระเป็นเลือด หรือ ชัก ให้รีบนำส่งโรงพยาบาลทันที

## 4. ข้อควรปฏิบัติระหว่างใช้ยา

- กินยานี้อย่างต่อเนื่องตามคำแนะนำของแพทย์หรือเภสัชกร

## 5. อันตรายที่อาจเกิดจากยา

### 5.1 อาการที่ต้องหยุดยาแล้วรีบไปพบแพทย์ทันที

- อาการที่หมายถึงการแพ้ยา คือลมพิษ บวมที่ใบหน้า เปลือกตาริมฝีปาก หน้ามืด เป็นลม แน่นหน้าอก หายใจลำบาก ผื่นแดง ตุ่มพอง ผิวหนังหลุดลอก มีจ้ำตามผิวหนัง หรือเลือดออกผิดปกติ
- อาเจียนรุนแรง มีไข้ เชื่องซึม ผิวหนังซีดหรือเย็นขึ้น ชัก หัวใจเต้นอ่อนลง เร็วขึ้น หรือไม่สม่ำเสมอ
- ผู้หญิงมีประจำเดือนผิดปกติ คือมีเลือดออกมาก เลือดออกกะปริดกะปรอย หรือมีเลือดออกกระหว่างรอบเดือน

**"ให้หยุดยาแล้วรีบไปพบแพทย์ทันที"**

### 5.2 อาการที่ไม่จำเป็นต้องหยุดยา แต่มีอาการรุนแรงให้ไปพบแพทย์

- ท้องผูก ท้องร่วง ระคายเคืองทางเดินอาหาร คลื่นไส้หรือ ปวดบริเวณลิ้นปี่
- อุจจาระมีสีดำหรือคล้ำขึ้น

**"ไม่จำเป็นต้องหยุดยา แต่มีอาการรุนแรงให้ไปพบแพทย์"**

## 6. ควรเก็บยานี้อย่างไร

- เก็บไว้ในบรรจุภัณฑ์เดิมตามที่ได้รับมา
- เก็บยาในที่แห้ง อบอุ่นโดยแสงโดยตรงโดยทั่วไปควรเก็บที่อุณหภูมิห้อง (ไม่เกิน 30 องศาเซลเซียส) ไม่เก็บยาในที่ร้อนหรือชื้น เช่น ในรถห้องนำ ห้องครัว
- เก็บยาให้พ้นมือเด็ก

## 7. ลักษณะและส่วนประกอบของยานี้

- **ลักษณะยา** แผงบลิสเตอร์ บรรจุแคปซูลนิ่ม รูปรี นูน ทึบแสง สีน้ำตาล ภายในบรรจุสารแขวนตะกอนสีน้ำตาล
- **ตัวยาสำคัญ** เฟอร์รัสฟูมาเรต 183 มิลลิกรัม ให้ธาตุเหล็ก 60 มิลลิกรัม กรดโฟลิก 0.8 มิลลิกรัม วิตามินบี 12 0.015 มิลลิกรัม วิตามินซี 50 มิลลิกรัม และวิตามินบี 2 5 มิลลิกรัม
- **ส่วนประกอบอื่น ๆ** ได้แก่ เลซีดิน แอล วี, ไชฝั่ง สีขาว, น้ำมันถั่วเหลือง, เจลาติน, กลีเซอริน, น้ำบริสุทธิ์, ไอรอนออกไซด์เรด และไอรอนออกไซด์แบล็ค

**ผู้ผลิตและผู้จัดจำหน่าย:**

บริษัท เมก้า ไลฟ์ไซแอนซ์ จำกัด (มหาชน)

จังหวัดสมุทรปราการ 10280 ประเทศไทย

**เอกสารนี้ปรับปรุงครั้งล่าสุดเมื่อ:**

**8 เมษายน 2565**

ศึกษาข้อมูลเพิ่มเติมทางเว็บไซต์ของ อย.

- <http://www.fda.moph.go.th/sites/oss/Pages/Main.aspx>
- <http://ndi.fda.moph.go.th/>

**เอกสารนี้เป็นข้อมูลโดยย่อ  
หากมีข้อสงสัยให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร**