

โซเดียมคลอไรด์ ความแรง 2.16 กรัม ชนิดผง ชื่อการค้า ISOKEAN (ไอโซคีน)

1. ยานี้คืออะไร

1.1 ยานี้มีชื่อว่าอะไร

- ยานี้มีชื่อว่า โซเดียมคลอไรด์ (sodium chloride) มีตัวยา 2.16 กรัม

1.2 ยานี้ใช้เพื่ออะไร

- ยานี้ใช้สำหรับล้างจมูกและชะล้างเอาฝุ่นละออง น้ำมูก หรือหนองจากโพรงจมูกและไซนัส ในผู้ป่วยต่อไปนี้
 - โรคจมูกอักเสบจากภูมิแพ้
 - ไซนัสอักเสบเฉียบพลัน
 - ไซนัสอักเสบเรื้อรัง
 - ใช้อมกั้วปากและคอ
 - ใช้ทำความสะอาดผิวหนังที่ไม่มีแผลเปิด

2. ข้อควรระวังก่อนใช้ยา

2.1 ห้ามใช้ยานี้เมื่อไร

- ในเด็กอายุต่ำกว่า 2 ปี หรือเด็กที่สูดน้ำมูกหรือกลืนหายใจไม่เป็น

2.2 ข้อควรระวังเมื่อใช้ยานี้

แจ้งแพทย์หรือเภสัชกรก่อนใช้ยานี้ หากท่านอยู่ในกลุ่มต่อไปนี

- หากเพิ่งได้รับการผ่าตัดบริเวณจมูกหรือโพรงไซนัส ห้ามทำการสวนล้างจมูกก่อนได้รับการตรวจสอบจากแพทย์

3. วิธีใช้ยา

3.1 ขนาดและวิธีใช้

- ใช้ครั้งละ 1 ขวด (240 มิลลิลิตร) สำหรับชะล้างอย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง ช่วงเช้าตื่นนอน และก่อนเข้านอน

หรือเมื่อรู้สึกว่ามีน้ำมูกเหนียวข้นแน่นจมูกโดยปฏิบัติตามขั้นตอนต่อไปนี

- เติมน้ำกลั่น หรือน้ำประปาต้มสุกที่เย็นแล้วลงในขวดเพื่อล้างทำความสะอาดขวดก่อนใช้แล้วเททิ้ง จากนั้นจึงเติมน้ำชนิดเดียวกันนั้นลงไปจนถึงขีดบอกระดับข้างขวด (240 มิลลิลิตร)
- ตัดหรือฉีกซอง ISOKEAN เเทลงในขวดที่ใส่น้ำอยู่
- ปิดฝาขวดและเขย่าขวดจนกระทั่งยาละลายหมด
- ยืนใกล้อ่างล้างหน้า โน้มตัวไปข้างหน้าและก้มหน้าเล็กน้อย อยู่เหนืออ่างล้างหน้าหรือภาชนะรองรับน้ำเกลือหลังจากที่ล้างแล้ว
- นำปลายขวดน้ำเกลือใส่เข้าจมูกข้างที่จะล้างเล็กน้อย อ้าปากไว้แล้วหายใจเข้าเต็มที่ และกลืนหายใจ
- บีบขวดน้ำเกลือให้น้ำเกลือไหลเข้าไปในจมูกข้างๆ น้ำเกลือจะไหลออกมาทางจมูกหรือปาก หลังจากนั้นหายใจได้ตามปกติ
- ทำซ้ำอีกครั้งกับจมูกอีกข้างหนึ่ง
- โดยทั่วไปจะล้างจมูกจนกระทั่งไม่มีของเหลวหรือเมือกในจมูก

3.2 หากลืมใช้ยานี้ควรทำอย่างไร

- ไม่มีข้อมูล

3.3 หากใช้ยานี้เกินขนาดควรทำอย่างไร

- โดยทั่วไปน้ำเกลือสำหรับใช้ภายนอก หากใช้เกินขนาดมักไม่ทำให้เกิดอันตราย

4. ข้อควรปฏิบัติระหว่างใช้ยา

- การล้างจมูกก่อนพ่นยาในจมูกทุกครั้ง ทำให้ยาสัมผัสเยื่อจมูกได้มากขึ้น
- หลังล้างจมูกเสร็จทุกครั้ง ควรล้างขวดที่ใช้ล้างจมูกให้สะอาด
- เมื่อต้องดูดอากาศเข้าไปในขวด ให้เอาขวดออกจากจมูก เพื่อป้องกันการปนเปื้อนของยาที่เหลืออยู่ในขวด
- หากมีสิ่งแปลกปลอมตกค้างในสารละลายในขวดยา ให้เททิ้งและเตรียมสารละลายใหม่

5. อันตรายที่อาจเกิดจากยา

5.1 อาการที่ต้องหยุดยาแล้วรีบไปพบแพทย์ทันที

- ลมพิษ บวมที่ใบหน้า เปลือกตา ริมฝีปาก
- หน้ามืด เป็นลม แน่นหน้าอก หายใจลำบาก
- ผื่นแดง ตุ่มพอง ผิวหนังหลุดลอก มีจ้ำตามผิวหนัง หรือเลือดออกผิดปกติ

“ให้หยุดยาแล้วรีบไปพบแพทย์ทันที”

5.2 อาการที่ไม่จำเป็นต้องหยุดยา

- อาการปวดหูอาจเกิดขึ้นได้ หากขณะสวนล้างจมูกบีบขวดยาแรงเกินไป

“ไม่จำเป็นต้องหยุดยา

แต่ถ้ามีอาการรุนแรงให้ไปพบแพทย์”

6. ควรเก็บยานี้อย่างไร

- เก็บไว้ในบรรจุภัณฑ์เดิมตามที่ได้รับมา
- เก็บยาในที่แห้ง อบอุ่นโดยตรง โดยทั่วไปควรเก็บที่อุณหภูมิไม่เกิน 30 องศาเซลเซียส ไม่เก็บยาในที่ร้อนหรือชื้น เช่น ในรถ ห้องน้ำ ห้องครัว
- เก็บยาให้พ้นมือเด็ก

7. ลักษณะและส่วนประกอบของยานี้

- ลักษณะยา ผงผลึกสีขาว
- ตัวยาสำคัญ โซเดียมคลอไรด์ 2.16 กรัม
- ส่วนประกอบอื่น ๆ ได้แก่ โซเดียมโบคาร์บอเนต 0.02 กรัม

ผู้ผลิต บริษัท โอสถ อินเตอร์ แลบบอราทอรีส์ จำกัด 600/9 สวนอุตสาหกรรมศรียาชา ถ.สุขาภิบาล 8 ม.11 ต.หนองขาม อ.ศรียาชา จ.ชลบุรี 20230

ผู้แทนจำหน่าย บริษัท แคสป์า ฟาร์มาซูติคอล (ประเทศไทย) จำกัด 252/25 ถ.จรัญสนิทวงศ์ แขวงบ้านช่างหล่อ เขตบางกอกน้อย กรุงเทพฯ 10700

เอกสารนี้ปรับปรุงครั้งล่าสุดเมื่อ 5 เมษายน 2565

