

**เซมากุลโทด์**  
**ความแรง 1.34 มิลลิกรัมต่อ 1 มิลลิลิตร**  
**ชนิดยาฉีด**  
**ชื่อการค้า Ozempic® 0.5 mg**  
**(โอเซิมพิค® 0.5 มิลลิกรัม)**

**1. ยานี้คืออะไร**

**1.1 ยานี้มีชื่อว่าอะไร**

- ยานี้มีชื่อว่า เซ-มา-กุล-โทด์ ความแรง 1.34 มิลลิกรัม ต่อสารละลาย 1 มิลลิลิตร

**1.2 ยานี้ใช้เพื่ออะไร**

- รักษาโรคเบาหวานประเภทที่ 2 โดยใช้เป็นยาเดี่ยวหรือร่วมกับยาอื่น เพื่อควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด
- ในผู้ป่วยที่เป็นโรคหัวใจและหลอดเลือดร่วมด้วย ยานี้จะใช้เพื่อลดความเสี่ยงของการเกิดภาวะหัวใจและหลอดเลือดที่รุนแรง เช่น หัวใจวาย หลอดเลือดในสมองแตก หรือเสียชีวิต

**2. ข้อควรระวังก่อนใช้ยา**

**2.1 ห้ามใช้ยานี้เมื่อไร**

- เคยแพ้ยานี้ หรือ ส่วนประกอบของยานี้

**2.2 ข้อควรระวังเมื่อใช้ยานี้**

- ไม่ใช้ยานี้ ถ้าท่านอายุน้อยกว่า 18 ปี
- ไม่ควรใช้กับผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 1 เนื่องจากยานี้ไม่ใช่อินซูลิน
- ไม่ใช้ยานี้ ถ้าตั้งท้องหรือให้นมลูก
- เป็นโรคจอประสาทตาเสื่อมจากเบาหวาน และกำลังใช้อินซูลินอยู่ เนื่องจากยานี้ อาจทำให้การมองเห็นของท่านแยลงได้
- มีภาวะหัวใจล้มเหลวระยะรุนแรง ไม่แนะนำให้ใช้ยาเซมากุลโทด์
- ให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร ในกรณีต่อไปนี้**
  - ปวดท้องและปวดหลังรุนแรงต่อเนื่อง ซึ่งอาจเป็นอาการของโรคตับอ่อนอักเสบ
  - หากท่านใช้หรือจะใช้ยาอื่นร่วมด้วย เช่น ยารักษาเบาหวานในกลุ่มซัลโฟนิลยูเรีย อินซูลิน วาร์ฟาริน ยาสมุนไพร หรือผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร

- หากท่านกำลังใช้อินซูลิน แพทย์ของท่านจะแนะนำวิธีลดขนาดยาอินซูลินและเพิ่มความถี่ของการเจาะวัดระดับน้ำตาลในเลือด เพื่อป้องกันภาวะระดับน้ำตาลในเลือดสูง และภาวะเลือดเป็นกรดจากเบาหวาน ซึ่งอาจเกิดขึ้นหากไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้

**3. วิธีใช้ยา**

**3.1 ใช้ยานี้ได้อย่างไร**

- ใช้ยาตามคำแนะนำของแพทย์หรือเภสัชกร หรือตามฉลากยาที่ได้รับจากโรงพยาบาล เพราะขนาดและระยะเวลาในการใช้ยานี้ขึ้นกับชนิดและความรุนแรงของโรค
- ตรวจสอบชื่อและความแรงบนฉลากปากกา ก่อนใช้
- ฉีดยาเข้าใต้ผิวหนังตามขนาดที่แพทย์สั่ง** ตำแหน่งที่เหมาะสมที่สุด คือ ต้นขา หน้าท้อง หรือ ต้นแขน
- ขนาดยาเริ่มต้น 0.25 มิลลิกรัม ฉีดสัปดาห์ละ 1 ครั้ง เป็นเวลา 4 สัปดาห์ แล้วแพทย์จะเพิ่มเป็น 0.5 มิลลิกรัม ถ้าน้ำตาลในเลือดยังสูง แพทย์จะเพิ่มเป็น 1 มิลลิกรัม
- ฉีดยานี้สัปดาห์ละ 1 ครั้ง** ในวันเดียวกันของแต่ละสัปดาห์ โดยฉีดเวลาใดก็ได้ของวัน ไม่ต้องคำนึงถึงมื้ออาหาร
- หากจำเป็นต้องเปลี่ยนวันที่ฉีดยาในแต่ละสัปดาห์ ให้ฉีดห่างจากวันที่ท่านฉีดยาครั้งล่าสุดอย่างน้อย 3 วัน
- ใช้เข็มใหม่ทุกครั้ง** และห้ามใช้ปากกาฉีดยานี้ร่วมกับผู้อื่น
- ห้ามใช้** ถ้าสารละลายถูกแช่แข็ง ไม่ใสและมีสี หรือหมดอายุหลังจากวันที่ระบุบนฉลากกล่องหรือฉลากปากกา

**3.2 หากลืมฉีดยาควรทำอย่างไร**

- ลืมไม่เกิน 5 วัน** ให้ฉีดยานี้ทันทีที่นึกขึ้นได้ จากนั้นให้ฉีดยาครั้งต่อไปตามปกติ ตามวันที่ท่านเลือกไว้
- ลืมเกินกว่า 5 วัน** ไม่ต้องฉีดยาในสัปดาห์นั้น และให้ฉีดยาครั้งต่อไปตามปกติตามวันที่ท่านเลือกไว้
- ห้ามฉีดยาเพิ่มเป็น 2 เท่า** เพื่อทดแทนยาที่ลืมฉีด เพราะอาจเกิดอันตรายได้

**3.3 ถ้าฉีดยานี้เกินขนาดที่แนะนำ ควรทำอย่างไร**

- ให้สังเกตอาการอย่างใกล้ชิด หากมีอาการผิดปกติที่รุนแรง เช่น คลื่นไส้ อาเจียน ท้องเสีย ให้รีบไปโรงพยาบาลทันทีพร้อมยานี้หรือบรรจุภัณฑ์

**4. ข้อควรปฏิบัติระหว่างการใช้ยา**

- ห้ามหยุดยาหรือปรับขนาดยาเอง** ควรใช้ยานี้อย่างต่อเนื่องตามคำแนะนำของแพทย์หรือเภสัชกร
- พบแพทย์ตามนัดอย่างสม่ำเสมอ เพื่อติดตามผลการรักษาหรืออันตรายจากการใช้ยา
- ต้องใช้น้ำตามแพทย์สั่งเท่านั้น หากมีอาการวิงเวียนจะเป็นลม ให้รีบปรึกษาแพทย์
- หากใช้ยานี้แล้วมีอาการคลื่นไส้ อาเจียนหรือท้องเสียรุนแรง ควรดื่มน้ำมากๆ เพื่อป้องกันการขาดน้ำ โดยเฉพาะหากท่านเป็นโรคไต
- คุมอาหารและออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอตามคำแนะนำของแพทย์

**5. อันตรายที่อาจเกิดจากยา**

**5.1 อาการที่ต้องรีบไปพบแพทย์ทันที**

- บวมที่ใบหน้า เปลือกตา ริมฝีปาก ลมพิษ
  - หน้ามืด เป็นลม แน่นหน้าอก หายใจลำบาก
  - ผื่นแดง ตุ่มพอง ผิวหนังหลุดลอก มีจ้ำตามผิวหนัง
  - การมองเห็นผิดปกติ ตาพร่ามัว การมองเห็นลดลง
  - ปวดท้องอย่างรุนแรง ปวดร้าวไปที่หลัง
- "ให้หยุดยาแล้วรีบไปพบแพทย์ทันที"**

**5.2 อาการที่ไม่จำเป็นต้องรีบไปพบแพทย์ ยกเว้นกรณีมีอาการรุนแรง**

- คลื่นไส้ อาเจียน ท้องเสีย ท้องผูก
- อาการน้ำตาลในเลือดต่ำ เช่น ใจสั่น เหงื่อออก หัวมาก ปวดหัว กระสับกระส่าย วิงเวียน เป็นลม
- อาหารไม่ย่อย ปวดท้อง กรดไหลย้อนหรือแสบร้อนกลางอก เรอเปรี้ยว นิวในถุงน้ำดี ท้องอืด ไม่สบายท้อง เอนไซม์ของตับอ่อนเพิ่มขึ้น เช่น ไลเปส อไมเลส
- เวียนหัว อ่อนเพลีย รู้สึกเหนื่อย
- เบื่ออาหาร การรับรสเปลี่ยนไป น้ำหนักลด
- ชีพจรเต้นเร็ว

- บริเวณที่ฉีดยามีฝืน คัน บวม แดง ปวด  
“เป็นอาการที่ไม่จำเป็นต้องหยุดยา  
แต่ถ้ามีอาการรุนแรงให้ไปพบแพทย์”

#### 6. ควรเก็บยานี้อย่างไร

- เก็บไว้ในบรรจุภัณฑ์เดิมตามที่ได้รับมา
- เก็บยาให้พ้นแสง
- ห้ามเก็บในช่องแช่แข็ง
- เก็บยาให้พ้นมือและสายตาเด็ก
- ก่อนเปิดใช้ เก็บในตู้เย็นที่อุณหภูมิ 2 - 8 องศาเซลเซียส โดยเก็บให้ห่างจากจุดปล่อยลมในตู้เย็น
- หลังเปิดใช้ ยามีอายุ 6 สัปดาห์หลังเปิดใช้ สามารถเก็บในตู้เย็นที่อุณหภูมิ 2 - 8 องศาเซลเซียสและเก็บให้ห่างจากจุดปล่อยลมในตู้เย็น หรือนอกตู้เย็นที่อุณหภูมิต่ำกว่า 30 องศาเซลเซียส
- สวมปลอกปากกาไว้กับด้ามเสมอ เพื่อป้องกันยาจากแสง

#### 7. ลักษณะและส่วนประกอบของยา

- ลักษณะยา ยาอยู่ในรูปแบบปากกาพร้อมฉีด ปากกา 1 ด้ามบรรจุสารละลายใส ไม่มีสี 1.5 มิลลิลิตร
- ตัวยาสำคัญ เขมากลูไทด์
- ส่วนประกอบอื่นๆ ไดโซเดียม ฟอสเฟต ไดไฮเดรต (disodium phosphate dihydrate) โพรพิลีน ไกลคอล (propylene glycol) ฟีนอล (phenol) กรดไฮโดรคลอริก (hydrochloric acid) โซเดียมไฮดรอกไซด์ (sodium hydroxide) และน้ำ (water)

ผู้ผลิต Novo Nordisk A/S, Bagsvaerd, Denmark  
ผู้นำเข้า บริษัท โนวา นอร์ดิสค์ ฟาร์มา (ประเทศไทย) จำกัด  
กรุงเทพฯ

ศึกษาข้อมูลเพิ่มเติมทางเว็บไซต์ของ อย.

- <http://www.fda.moph.go.th/sites.oss/Pages/Main.aspx>
- <http://ndi.fda.moph.go.th>

เอกสารนี้ปรับปรุงครั้งล่าสุดเมื่อ

24 มิถุนายน 2564

ข้อมูลยานี้เป็นข้อมูลโดยย่อ  
หากมีข้อสงสัยให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร

คำแนะนำวิธีการใช้โอเซมพิค® 0.5 มิลลิกรัม รูปแบบสารละลายสำหรับฉีดบรรจุอยู่ในปากกาฉีดยาชนิดพร้อมใช้

โปรดอ่านคำแนะนำวิธีการใช้อย่างละเอียด ก่อนใช้โอเซมพิค® รูปแบบปากกาฉีดยาชนิดพร้อมใช้

ไม่ควรใช้ปากกาฉีดยาจนกว่าท่านจะได้รับการฝึกอบรมที่เหมาะสมจากแพทย์หรือพยาบาลของท่าน

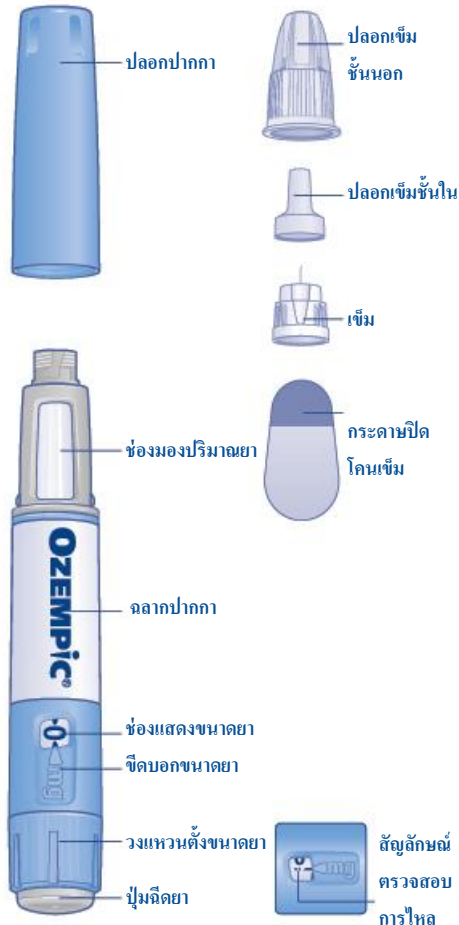
เริ่มจากการตรวจสอบปากกาฉีดยาของท่านเพื่อให้มั่นใจว่าเป็นยาโอเซมพิค® 0.5 มิลลิกรัม และดูภาพประกอบด้านล่างเพื่อทำความเข้าใจถึงส่วนประกอบต่างๆ ของปากกาและเข็มฉีดยาของท่าน

หากท่านเป็นผู้พิการทางสายตา หรือมีสายตาไม่ดี และไม่สามารถอ่านตัวเลขแสดงขนาดยาบนด้ามปากกาได้ ท่านไม่ควรใช้ปากกาฉีดนี้โดยไม่มีผู้ช่วยเหลือ ท่านควรขอความช่วยเหลือจากผู้ที่มีสายตาดีที่ได้รับการฝึกอบรมการใช้โอเซมพิค® รูปแบบปากกาฉีดยาชนิดพร้อมใช้

ปากกาฉีดยาของท่านเป็นปากกาฉีดยาชนิดพร้อมใช้ที่สามารถหมุนตั้งขนาดยาได้ ที่ประกอบด้วยยาเซมากลูไทด์ 2 มิลลิกรัม และท่านสามารถตั้งขนาดยาได้เพียงขนาดเดียวคือ 0.5 มิลลิกรัม ปากกาฉีดยาของท่านได้รับการออกแบบมาเพื่อให้ใช้กับเข็มชนิดใช้ครั้งเดียว โนวาฟายน์® และโนโวทวิสดี® ที่มีขนาดความยาวไม่เกิน 8 มิลลิเมตร

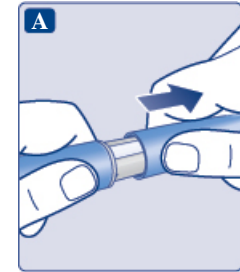
มีเข็มฉีดยาโนโวฟายน์® พลัส บรรจุอยู่ในกล่อง

โอเซมพิค® ปากกาฉีดยาชนิดพร้อมใช้ และเข็มฉีดยา (ตัวอย่าง)

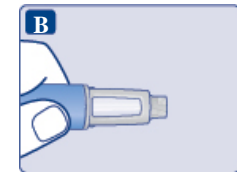


## 1. เตรียมปากกาฉีดยาของท่าน พร้อมกับเข็มฉีดยาอันใหม่

- ตรวจสอบชื่อและสีฉลากบนปากกาของท่านก่อน เพื่อให้แน่ใจว่าเป็นโอเซมพิค® ขั้นตอนนี้เป็นขั้นตอนที่สำคัญถ้าท่านมียาที่ต้องฉีดมากกว่า 1 ชนิด การใช้ยาผิดอาจเป็นสาเหตุทำให้ท่านเกิดอันตรายที่รุนแรงได้
- ดึงปลอกปากกาออก



- ตรวจสอบยาที่บรรจุในปากกาของท่าน ต้องเป็นสารละลายใส และไม่มีสี โดยการดูที่ช่องมองปริมาณยาบนด้ามปากกา ห้ามใช้ปากกาฉีดยานี้ ถ้าสารละลายมีลักษณะขุ่นหรือมีสี



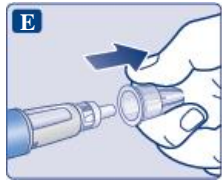
- นำเข็มฉีดยาอันใหม่ขึ้นมาและดึงแผ่นกระดาษปิดโคนเข็มออก หากพบว่ากระดาษปิดโคนเข็มมีรอยฉีกขาด ห้ามใช้เข็มฉีดยาอันนั้น เนื่องจากไม่สามารถยืนยันการปราศจากเชื้อ



- สวมเข็มบนปลายปากกา แล้วหมุนให้แน่น



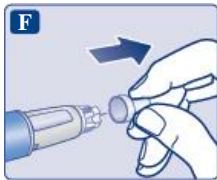
- ดึงปลอกเข็มขึ้นนอกออก และเก็บไว้ใช้ภายหลัง ท่านจะต้องนำมาใช้สำหรับถอดเข็มออกจากปากกาอย่างปลอดภัย ภายหลังจากที่ฉีดยาเสร็จแล้ว



- ดึงปลอกเข็มขึ้นในออก แล้วทิ้งไป อย่าพยายามที่จะสวมปลอกเข็มขึ้นในกลับเข้าไปอีก เพราะอาจทำให้ท่านถูกเข็มทิ่มได้

อาจเห็นหยดของสารละลายยาที่ปลายเข็ม ซึ่งเป็นเรื่องปกติ แต่ท่านจะต้องตรวจสอบการไหลของสารละลาย ก่อนใช้ปากกาฉีดยาทุกครั้ง ดูขั้นตอนที่ 2 'การตรวจสอบการไหลของสารละลาย'

ท่านต้องไม่สวมเข็มใหม่บนปลายปากกาจนกว่าท่านจะพร้อมสำหรับการฉีดยา



- ⚠ เปลี่ยนเข็มฉีดยาอันใหม่ทุกครั้งที่ท่านฉีดยาแต่ละครั้ง เพื่อป้องกันหัวเข็มอุดตัน การปนเปื้อน การติดเชื้อ และการได้รับยาในปริมาณที่ไม่ถูกต้อง
- ⚠ ห้ามใช้เข็มทิ้งหรือเสียหาย

## 2. การตรวจสอบการไหลของสารละลาย

- ก่อนใช้ปากกาฉีดยาใหม่ทุกครั้งให้ตรวจสอบการไหลของสารละลาย ถ้าท่านมีการใช้ปากกาฉีดยานั้นเพื่อฉีดยาแล้ว ให้ไปขั้นตอนที่ 3 'การตั้งขนาดยา'
- หมุนวงแหวนตั้งขนาดยาจนช่องแสดงขนาดยาตรงกับสัญลักษณ์ที่ตรวจสอบการไหลดังนี้ (• —)



- ถือปากกาให้อยู่ในแนวตั้ง ปลายเข็มชี้ขึ้น กดปุ่มฉีดยาดังไว้ จนช่องแสดงขนาดยากลับมาที่ 0 โดยขีดบอกขนาดยาต้องอยู่ตรงกับเลข 0 ความมองเห็นหยดของสารละลายที่ปลายเข็ม



หยดเล็ก ๆ ของสารละลายอาจยังคงอยู่ที่ปลายเข็ม แต่จะไม่ถูกฉีดเข้าไป

ถ้าไม่มีหยดของสารละลายออกมาที่ปลายเข็ม ให้ทำขั้นตอนที่ 2 'การตรวจสอบการไหลของสารละลาย' ซ้ำ หากทำซ้ำถึง 6 ครั้ง แล้วยังไม่เห็นหยดของสารละลายให้เห็น ให้เปลี่ยนเข็มและเริ่มทำตามขั้นตอนที่ 2 'การตรวจสอบการไหลของสารละลาย' เพื่อตรวจสอบการไหลของสารละลายอีกครั้ง

หากยังไม่เห็นหยดของสารละลายยา ให้ท่านทิ้งปากกาฉีดยาและใช้ปากกาฉีดยาใหม่

⚠ ท่านต้องมั่นใจว่าเห็นหยดของสารละลายออกมาที่ปลายเข็มเสมอ ก่อนใช้ปากกาฉีดยาฉีดยาทุกครั้ง เพื่อให้มั่นใจว่าสารละลายไหลออกได้ ถ้าไม่มีหยดของสารละลายให้เห็น ท่านจะต้องไม่ฉีดยา แม้ว่าตัวเลขในช่องแสดงขนาดยาจะมีการเคลื่อนที่ก็ตาม เนื่องจากเข็มฉีดยาอุดตันหรือเสียหาย ถ้าท่านไม่ตรวจสอบการไหลของยา ก่อนใช้ปากกาฉีดยาทุกครั้ง ขนาดยาที่ท่านได้รับอาจไม่ตรงตามที่แพทย์สั่ง และทำให้ไม่ได้ผลในการรักษา

## 3. การตั้งขนาดยา

หมุนวงแหวนตั้งขนาดยาเพื่อเลือกขนาดยาที่ 0.5 มิลลิกรัม

หมุนวงแหวนตั้งขนาดยาไปเรื่อยๆ จนช่องแสดงขนาดยาหยุดที่เลข 0.5 มิลลิกรัม



บริเวณช่องแสดงขนาดยาและขีดบอกขนาดยาจะแสดงตัวเลข 0.5 มิลลิกรัม ตามที่ตั้งไว้

เมื่อหมุนวงแหวนตั้งขนาดยาจะมีเสียงกริก ซึ่งเสียงกริกนี้จะแตกต่างกันไปเมื่อหมุนไปข้างหน้า ถอยหลัง หรือหมุนผ่านตัวเลข 0.5 มิลลิกรัม ห้ามนับเสียงกริกในการตั้งขนาดยา

**⚠** ก่อนฉีดยา ดูขนาดยาที่ตั้งว่าเป็น 0.5 มิลลิกรัม จากช่องแสดงขนาดยาและขีดบอกขนาดยาเสมอก่อนการฉีดยา

#### ห้ามนับเสียงกริกของปากกา

ช่องแสดงขนาดยา 0.5 มิลลิกรัม ที่ตั้งจะต้องตรงพอดีกับขีดบอกขนาดยา เพื่อให้มั่นใจว่าท่านจะได้รับยาในขนาดที่ถูกต้อง

#### การตรวจสอบปริมาณของสารละลายยาที่เหลือในปากกา

การตรวจสอบปริมาณสารละลายยาที่เหลืออยู่ในปากกา ดูได้จากช่องแสดงขนาดยา: โดยการหมุนวงแหวนตั้งขนาดยาไปเรื่อยๆ จนกระทั่งช่องแสดงขนาดยาหยุดนิ่ง ถ้าหยุดอยู่ที่เลข 0.5 แสดงว่ามียาเหลืออยู่ในปากกาอย่างน้อย 0.5 มิลลิกรัม

ถ้าช่องแสดงขนาดยาหยุดอยู่ก่อนถึงเลข 0.5 มิลลิกรัม แสดงว่ามียาเหลือไม่พอสำหรับที่จะฉีดได้ครบในขนาด 0.5 มิลลิกรัม



**⚠** หากมียาเหลืออยู่ในปากกาไม่พอที่จะฉีดได้ครบตามขนาดยาที่ต้องการ ให้ทิ้งปากกาตัวนั้น แล้วนำปากกา Ozempic® ตัวใหม่มาใช้

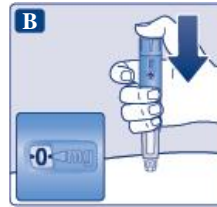
#### 4. การฉีดยา

• **แทงเข็มฉีดยาลงบนผิวหนังของท่านตามวิธีการที่แพทย์หรือพยาบาลของท่านสอนไว้**

• **ต้องมั่นใจว่าท่านสามารถมองเห็นตัวเลขแสดงขนาดยา** ระวังอย่าให้นิ้วมือบดบังบริเวณที่แสดงตัวเลขขนาดยา เพราะอาจขัดขวางการฉีดยาได้



• **กดปุ่มฉีดยาค้างไว้จนกระทั่งช่องแสดงขนาดยาแสดงเลข 0** ตัวเลข 0 ต้องตรงกับขีดบอกขนาดยา ท่านอาจรู้สึกหรือได้ยินเสียงกริก

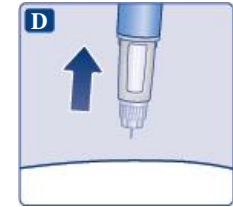


• **คาเข็มไว้ใต้ผิวหนังหลังจากที่ตัวเลขแสดงขนาดยา กลับมาที่เลข 0 และให้นับ 1 ถึง 6 ซ้ำ ๆ** ทั้งนี้เพื่อให้แน่ใจว่าท่านได้รับขนาดยาครบตามขนาด

• **ถ้าท่านถอนเข็มออกก่อน** ท่านอาจเห็นสารละลายออกมาจากปลายเข็มเป็นสาย ถ้าเป็นเช่นนั้น แสดงว่าท่านจะได้รับขนาดยาไม่ครบ



• **ดึงเข็มออกจากผิวหนังของท่าน** ถ้ามีเลือดออกบริเวณที่ฉีดยา ให้กดปิดไว้เบาๆ ห้ามถูบริเวณดังกล่าว



หลังฉีดยาท่านอาจเห็นหยดสารละลายที่ปลายเข็มซึ่งเป็นเรื่องปกติและไม่มีผลต่อขนาดยาที่ท่านได้รับ

**⚠** ให้ดูที่ช่องแสดงขนาดยาเสมอเพื่อให้รู้จำนวน มิลลิกรัมของยาที่ท่านฉีด ยังคงกดปุ่มฉีดยาค้างไว้จนกระทั่งตัวเลขแสดงขนาดยา กลับมาที่เลข 0

**จะทราบได้อย่างไรถ้าเข็มฉีดยาอุดตันหรือเสียหาย**

- ถ้าไม่ปรากฏเลข 0 ที่ช่องแสดงขนาดยา หลังจากที่ได้กดปุ่มฉีดยาค้างต่อเนื่องไว้ แสดงว่าท่านได้ใช้เข็มที่อุดตันหรือเสียหาย
- ในกรณีดังกล่าวท่านจะยัง**ไม่**ได้รับยาใด ๆ เข้าไป แม้ว่าตัวเลขแสดงขนาดยาจะมีการเคลื่อนจากตำแหน่งของขนาดยาตั้งต้นที่ท่านได้ตั้งไว้

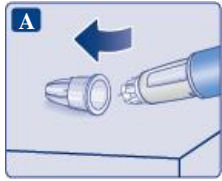
**จะทำอย่างไรกับเข็มฉีดยาที่อุดตัน**

ให้เปลี่ยนเข็มตามขั้นตอนที่ 5 'หลังการฉีดยา' และให้ทำทุกขั้นตอนซ้ำใหม่โดยเริ่มตั้งแต่ขั้นตอนที่ 1 'เตรียม ปากกาฉีดยาของท่านพร้อมกับเข็มฉีดยาใหม่' และต้องตรวจสอบให้แน่ใจว่าท่านตั้งขนาดยาตรงตามขนาดยาที่ท่านต้องได้รับ

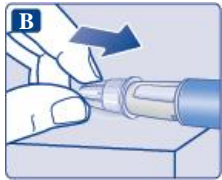
**เวลาที่ท่านฉีดยา ห้ามจับบริเวณช่องแสดงขนาดยา** เพราะอาจขัดขวางการฉีดยาได้

## 5. หลังการฉีดยา

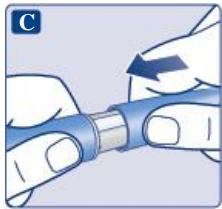
- สอดปลายเข็มเข้าไปในปลอกเข็มชั้นนอกที่วางบนพื้นเรียบโดยไม่ต้องจับเข็มหรือปลอกเข็มชั้นนอก



- เมื่อปลายเข็มถูกสอดเข้าไปในปลอกเข็มชั้นนอกแล้วให้กดปลอกเข็มชั้นนอกอย่างระมัดระวังจนปิดสนิท
- คลายเกลียวเพื่อถอดเข็มออกและนำไปทิ้งอย่างระมัดระวัง ตามคำแนะนำของท้องถิ่น สอบถามแพทย์ พยาบาล หรือเภสัชกรของท่านเกี่ยวกับการทิ้งของมีคม



- สวมปลอกปากกาหลังการใช้แต่ละครั้งเพื่อป้องกันแสง



ให้ทิ้งเข็มฉีดยาหลังการใช้แต่ละครั้งทุกครั้ง เพื่อความสะดวกในการฉีดครั้งต่อไปและป้องกันเข็มอุดตัน ท่านต้องไม่ฉีดยาหากทราบว่าเข็มอุดตัน เมื่อปากกาที่ใช้ไม่มียาเหลือแล้ว ให้ทิ้งปากกานั้นโดยที่ไม่มีเข็มติดอยู่ ตามคำแนะนำของแพทย์ พยาบาล เภสัชกร หรือหน่วยงานท้องถิ่นของท่าน

**⚠ ห้ามสวมปลอกเข็มชั้นในเข้ากับเข็ม เพราะท่านอาจถูกเข็มทิ่มแทงได้**

**⚠ ควรถอดเข็มออกจากปากกาหลังการฉีดยาทันทีทุกครั้ง**

การถอดเข็มนี้จะช่วยป้องกันเข็มอุดตัน การปนเปื้อน การติดเชื้อ การรั่วไหลของยา และการได้รับยาในปริมาณที่ไม่ถูกต้อง

**⚠ ข้อมูลอื่นที่สำคัญเพิ่มเติม**

- เก็บปากกาและเข็มฉีดยาให้พ้นสายตาและพ้นมือผู้อื่น โดยเฉพาะอย่างยิ่งในเด็ก
- ห้ามใช้ปากกาและเข็มของท่านร่วมกับผู้อื่น
- ผู้ให้การดูแลผู้ป่วยควรจัดการกับเข็มที่ใช้แล้วด้วยความระมัดระวังเป็นอย่างยิ่ง เพื่อป้องกันการถูกเข็มทิ่มแทงและการติดเชื้อ

**การดูแลปากกาของท่าน**

ดูแลรักษาปากกาของท่านด้วยความระมัดระวัง การจับอย่างไม่ระวังหรือการใช้ผิดวิธีอาจเป็นสาเหตุทำให้ได้รับขนาดยาผิดได้ ซึ่งอาจทำให้ท่านใช้ยาที่ไม่ได้ผลการรักษาตามที่ต้องการ

- **ไม่ฉีดโอเซิมพิด<sup>®</sup> ที่เก็บแช่แข็งไว้**  
ถ้าท่านนำมาฉีด อาจทำให้ท่านใช้ยาที่ไม่ได้ผลตามที่ต้องการ
- **ไม่ฉีดโอเซิมพิด<sup>®</sup> ที่สัมผัสกับแสงแดดโดยตรง** ถ้าท่านนำมาฉีด อาจทำให้ท่านใช้ยาที่ไม่ได้ผลตามที่ต้องการ
- **เก็บปากกาให้พ้นจากฝุ่นละออง สิ่งสกปรก หรือของเหลว**
- **หากจำเป็น อาจทำความสะอาดปากกาโดยใช้ผ้าเปียกชื้นชุบน้ำยาทำความสะอาดชนิดอ่อนเช็ด ห้ามล้าง แช่ หรือใช้สารหล่อลื่น**
- **ห้ามทำปากกาตกหรือเคาะกับของแข็ง** ถ้าท่านทำปากกาตกหรือสงสัยว่าปากกาอาจมีปัญหา ให้ท่านเปลี่ยนเข็มใหม่ และตรวจสอบการไหลของสารละลายก่อนฉีดยา
- **ห้ามบรรจุยาเข้าไปในปากกาเอง** เมื่อปากกาที่ใช้ไม่มียาเหลือแล้ว ท่านต้องทิ้งปากกาไป
- **ห้ามซ่อมหรือดัดชิ้นส่วนปากกาออกจากกัน**