

ออกซีเมทาโซลีน

ความแรง **0.25, 0.5 มิลลิกรัมต่อมิลลิลิตร**
ชนิดยาหยอดจมูกและชนิดยาพ่นจมูก
ชื่อการค้า **GESTAL (เจสทอล)**

1. ยานี้คืออะไร

1.1 ยานี้มีชื่อว่าอะไร

- ยานี้มีชื่อว่า ออกซีเมทาโซลีน (oxymetazoline)

1.2 ยานี้ใช้เพื่ออะไร

- ใช้เพื่อบรรเทาอาการคัดจมูก เนื่องจากหวัด ไข้หวัดใหญ่ จมูกอักเสบจากภูมิแพ้ และไซนัสอักเสบ
 - เด็กอายุ **2 ถึง 6 ปี** ให้ใช้ความแรง **0.25** มก./มล.
 - ผู้ป่วยอายุ 6 ปีขึ้นไป ใช้ความแรง **0.5** มก./มล.

2. ข้อควรระวังก่อนใช้ยา

2.1 ห้ามใช้ยานี้เมื่อไร

- x เคยแพ้ยานี้ หรือส่วนประกอบของยานี้
- x ผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือด
- x ผู้ป่วยไตโรคเป็นพิษ
- x ผู้ป่วยต่อหีนมมปิด
- x ผู้ป่วยต่อมลูกหมากโต
- x ผู้ป่วยที่มีเนื้องอกต่อมหมวกไต
- x ผู้ป่วยที่เพิ่งผ่าตัดจมูกหรือโพรงจมูก
- x ผู้ป่วยที่เคยผ่าตัดต่อมไต้สมอง
- x มีแผลอักเสบ หรือสะเก็ดแผลในจมูก
- x กำลังใช้ยาแก้คัดจมูกตัวอื่นอยู่

2.2 ข้อควรระวังเมื่อใช้ยานี้

- ให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร ในกรณีต่อไปนี้
 - เป็นโรคความดันเลือดสูง เบาหวาน
 - เป็นโรคตับ โรคไต
 - กำลังท้องหรืออยู่ในระยะให้นมลูก
 - มียาอื่นที่ใช้อยู่เป็นประจำ

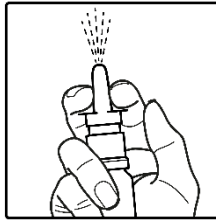
“หากมีภาวะดังกล่าวให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร”

3. วิธีใช้ยา

3.1 ขนาดและวิธีใช้

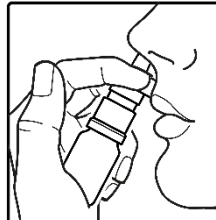
สำหรับยาพ่นจมูก

ความแรง **0.5** มก./มล. ใช้กับผู้ป่วยอายุ **6 ปีขึ้นไป**
ก่อนพ่น



- กำจัดน้ำมูกออกจากจมูกให้หมด (ถ้ามี)
- เขย่าขวดยา (ถ้าใช้ครั้งแรก ให้บีบลมออกก่อน จนได้ละอองฝอย) ตามรูป

ขณะพ่น



- เปิดฝาขวดยาออกแล้วสอดปลายที่พ่นยาเข้าไปในรูจมูก
- กดที่พ่นยา 2-3 ครั้ง ให้ปลายหลอดชี้ไปทางผนังด้านข้างโพรงจมูกให้มากที่สุด ตามรูป

- ห้ามพ่นยาไปที่ผนังกันจมูก เพราะจะทำให้เป็นแผลและมีเลือดกำเดาไหล
- พ่นยาในรูจมูกอีกข้างด้วยวิธีเดียวกัน
- หากยังมีอาการคัดจมูกให้พ่นซ้ำทุก 10 ถึง 12 ชั่วโมง

หลังพ่น

- เช็ดทำความสะอาดที่ปลายพ่น ปิดฝาเก็บให้เรียบร้อย

3.2 หากลืมหยอดยาหรือลืมพ่นยาควรทำอย่างไร

- หากยังมีอาการ ให้หยอด/พ่นยาทันทีที่นึกขึ้นได้ โดยไม่จำเป็นต้องเพิ่มยาเป็น 2 เท่า

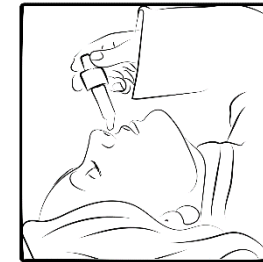
สำหรับยาหยอดจมูก

ความแรง **0.25** มก./มล. ใช้กับผู้ป่วยอายุ **2-6 ปี**
ความแรง **0.5** มก./มล. ใช้กับผู้ป่วยอายุ **6 ปีขึ้นไป**

ก่อนหยอด

- กำจัดน้ำมูกออกจากจมูกให้หมด (ถ้ามี)
- หมุนฝาเพื่อเปิดออก
- ดูดยาขึ้นมาเล็กน้อย

ขณะหยอด



- นอนหงาย แล้วยกคางขึ้น ให้หัวโน้มไปด้านหลัง ตามรูป
- หยอดยาในรูจมูก 2-3 หยด โดยระวังไม่ให้ปลายหลอดสัมผัสจมูกลง

- หยอดยาในรูจมูกอีกข้างด้วยวิธีเดียวกัน
- หากยังมีอาการคัดจมูกให้หยอดซ้ำทุก 10 ถึง 12 ชั่วโมง

หลังหยอด

- นอนท่าเดิมต่อประมาณ 1-2 นาที เพื่อป้องกันยาไหลย้อนออกมา
- ปิดฝาเก็บให้เรียบร้อย

3.3 ถ้าหยอดหรือพ่นยานี้เกินขนาดที่แนะนำควรทำอย่างไร

- หากใช้ยานี้เกินขนาดที่แนะนำอาจเกิดการระคายเคือง หรืออาการคัดจมูกแยงกว่าเดิม ให้ปรึกษาแพทย์

4. ข้อควรปฏิบัติระหว่างใช้ยา

- ถ้าใช้ยา **3-7** วันติดต่อกันแล้ว
 - อาการยังไม่ดีขึ้น
 - อาการคัดจมูกแย่มาก

“หากมีอาการดังกล่าวให้หยุดยาแล้วไปพบแพทย์”

5. อันตรายที่อาจเกิดจากยา

5.1 อาการที่ต้องหยุดยาแล้วรีบไปพบแพทย์ทันที

- ลมพิษ บวมที่ใบหน้า เปลือกตา ริมฝีปาก
- หน้ามืด เป็นลม แขนงหน้าอก หายใจลำบาก
- ผื่นแดง ตุ่มพอง ผิวหนังหลุดลอก มีจ้ำตามผิวหนัง หรือเลือดออกผิดปกติ

“ให้หยุดยาแล้วรีบไปพบแพทย์ทันที”

5.2 อาการที่ไม่จำเป็นต้องหยุดยา แต่ถ้ามีอาการรุนแรงให้ไปพบแพทย์

- ปากแห้ง คอแห้ง ตาแห้ง มองภาพไม่ชัด
- ระคายเคืองบริเวณจมูก ปาก หรือลำคอ
- ปวดหัว เวียนหัว
- อ่อนเพลีย ตัวสั่น
- กังวล นอนไม่หลับ
- คลื่นไส้ อาเจียน เมื่ออาหาร
- หน้าแดง
- มือเท้าเย็น

“ไม่จำเป็นต้องหยุดยา แต่ถ้ามีอาการรุนแรงให้ไปพบแพทย์”

6. ควรเก็บยานี้อย่างไร

- เก็บไว้ในบรรจุภัณฑ์เดิมตามที่ได้รับมา
- เก็บยาในที่แห้ง อบอุ่น โดนแสงโดยตรง โดยทั่วไปควรเก็บที่อุณหภูมิห้อง ไม่เกิน 30 องศาเซลเซียส ไม่เก็บยาในที่ร้อนหรือชื้น เช่น ในรถ ห้องน้ำ ห้องครัว
- เก็บยาให้พ้นมือเด็ก
- ห้ามเก็บในช่องแช่แข็งของตู้เย็น

7. ลักษณะและส่วนประกอบของยานี้

• ลักษณะของยา

- **ชนิดพ่น** : ขวดพลาสติกพร้อมฝาปิดแบบหัวสเปรย์ ภายในบรรจุสารละลายใส ไม่มีสี
- **ชนิดหยอด** : ขวดแก้วสีชาปิดด้วยฝาปิดชนิด PP พร้อมหลอดหยด ภายในบรรจุสารละลายใส ไม่มีสี

• ตัวอย่างสำคัญ ออกซีเมทาโซลีน

- **ส่วนประกอบอื่นๆ** ได้แก่ เบนซาลโคเนียมคลอไรด์, โซเดียมฟอสเฟตไดเบสิก, โซเดียมฟอสเฟตโมโนเบสิก, ไดโซเดียมอีดีทีเอ, โพรพิลีนไกลคอล, โซเดียมคลอไรด์, น้ำ

ผู้ผลิตและผู้แทนจำหน่าย

บริษัท มิลลิเมด จำกัด

193 ถนนสุขสวัสดิ์ หมู่ที่ 1 ตำบลปากคลองบางปลากด

อำเภอพระสมุทรเจดีย์ จังหวัดสมุทรปราการ 10290

โทร: 0 2461 1027

เอกสารนี้ปรับปรุงครั้งล่าสุดเมื่อ **21 กันยายน 2565**

ศึกษาข้อมูลเพิ่มเติมทางเว็บไซต์ของ **อย.**

- <http://www.fda.moph.go.th/sites/oss/Pages/Main.aspx>
- <http://ndi.fda.moph.go.th/>

**เอกสารนี้เป็นข้อมูลโดยย่อ
หากมีข้อสงสัยให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร**