

วิตามินดี 3 ความแรง 1000 หน่วยสากล (โคเลแคลซิเฟอรอล 25 ไมโครกรัม) ชนิดเม็ด ชื่อการค้า Nat-D (แนท-ดี)

1. ยานี้คืออะไร

1.1 ยานี้มีชื่อว่าอะไร

- ยานี้มีชื่อว่า แนท-ดี (Nat-D) มีตัวยา วิตามินดี 3 1000 หน่วยสากล (25 ไมโครกรัม) เป็นยาในกลุ่มวิตามิน

1.2 ยานี้ใช้เพื่ออะไร

- รักษาและป้องกันอาการขาดวิตามินดี
- ลดการสูญเสียมวลกระดูกหรือลดโอกาสกระดูกหักในผู้สูงอายุ
- ใช้เป็นยาเสริมในการรักษาเฉพาะสำหรับโรคกระดูกพรุนในผู้ที่มีภาวะขาดวิตามินดีหรือมีความเสี่ยงที่จะขาดวิตามินดี

2. ข้อควรระวังก่อนใช้ยา

2.1 ห้ามใช้ยานี้เมื่อไร

- ⊗ เคยแพ้ยานี้ หรือส่วนประกอบของยานี้
- ⊗ มีภาวะแคลเซียมในเลือดสูง และ/หรือภาวะแคลเซียมสูงในปัสสาวะ
- ⊗ เป็นโรคไตวาย มีนิ่วในไต หรือมีแนวโน้มที่จะมีนิ่วในไต
- ⊗ มีภาวะการได้รับวิตามินดีเกินขนาด

2.2 ข้อควรระวังเมื่อใช้ยานี้

- ควรแจ้งแพทย์หรือเภสัชกรหากมีโรคดังนี้
 - โรคหัวใจหรือมีหลอดเลือดตีบ
 - โรคซาร์คอยโดซิส (ภาวะอักเสบเรื้อรังหลายระบบซึ่งอาจส่งผลกระทบต่อ หัวใจ และไต)

**เอกสารนี้เป็นข้อมูลโดยย่อ
หากมีข้อสงสัยให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร**

- ควรแจ้งแพทย์หรือเภสัชกรหากอยู่ระหว่างใช้ยาดังนี้
 - ยารักษาโรคลมชัก เช่น บาร์บิทูเรต หรือยากันชัก เช่น คาร์บามาเซพีน เฟนิโทอิน ฟิโนบาร์บิทัล และไพรมิโดน
 - ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่มีวิตามินดี หรือยาที่มีวิตามินดี เช่น วิตามินรวม
 - ยาที่ควบคุมอัตราการเต้นของหัวใจ เช่น ยาดีจ็อกซิน ดิจิโทกซิน
 - ยาขับปัสสาวะ เช่น ยาเบนโดรฟลูเมโทอะไซด์
 - แคลเซียมเสริม
 - ยารักษาวัณโรค เช่น ไรแฟมพิซิน ไอโซไนอะซิด
 - ยาที่อาจทำให้มีปัญหาเรื่องการย่อยและดูดซึมไขมัน เช่น ออร์ลิสแทต คอเลสไทรามีน หรือพาราฟินเหลว
 - ยารักษาโรคกระดูกบางชนิด เช่น แอคทีโนไมซิน
- ไม่แนะนำให้ใช้ยานี้ในเด็กทารก และเด็กอายุต่ำกว่า 12 ปี
- ผู้หญิงตั้งครรภ์และผู้หญิงที่เลี้ยงดูบุตรด้วยนมตนเองควรปรึกษาแพทย์ก่อนการใช้ยา

3. วิธีใช้ยา

3.1 ขนาดและวิธีใช้

- ผู้ใหญ่
 - สำหรับรักษาอาการขาดวิตามินดี: กินวันละ 1 – 4 เม็ด หรือตามแพทย์สั่ง
 - สำหรับป้องกันการขาดวิตามินดี: กินวันละ 1 – 2 เม็ด หรือตามแพทย์สั่ง
 - ใช้เป็นยาเสริมสำหรับรักษาโรคกระดูกพรุน: กินวันละ 1 เม็ด หรือตามแพทย์สั่ง
 - สำหรับลดโอกาสกระดูกหักในผู้สูงอายุ: กินวันละ 1 เม็ด หรือตามแพทย์สั่ง
- เด็กและวัยรุ่น (อายุ 12 - 18 ปี)
 - สำหรับรักษาและป้องกันการขาดวิตามินดี: กินวันละ 1 เม็ด หรือตามแพทย์สั่ง
- ควรกินพร้อมอาหาร

3.2 หากลืมกินยาควรทำอย่างไร

- ให้กินทันทีที่นึกได้ แต่ถ้าใกล้มื้อถัดไปให้รอกินตามปกติ **ไม่ต้อง** กินเพิ่มเป็น 2 เท่า

3.3 ถ้ากินยานี้เกินขนาดที่แนะนำ ควรทำอย่างไร

- ให้สังเกตอาการอย่างใกล้ชิด หากมีอาการผิดปกติที่รุนแรงให้รีบนำส่งโรงพยาบาลทันที

4. ข้อควรปฏิบัติระหว่างใช้ยา

- ยานี้อาจสะสมในร่างกายจนทำให้เกิดอันตรายได้ จึงไม่ควรใช้เกินขนาดที่กำหนดไว้ หรือใช้ติดต่อกันเป็นระยะเวลานาน
- ให้ใช้ยานี้ตามแพทย์สั่งเท่านั้น
- พบแพทย์ตามนัดอย่างสม่ำเสมอ เพื่อติดตามผลการรักษา เช่น มวลกระดูก เป็นต้น

5. อันตรายที่อาจเกิดขึ้นได้

5.1 อาการที่ต้องหยุดใช้แล้วรีบไปพบแพทย์ทันที

- ลมพิษ บวมที่ใบหน้า เปลือกตา ริมฝีปาก
- หน้ามืด เป็นลม แน่นหน้าอก หายใจลำบาก
- ผื่นแดง คัน ตุ่มพอง ผิวหนังหลุดลอก มีจ้ำตามผิวหนังหรือเลือดออกผิดปกติ

“ให้หยุดยาแล้วรีบไปพบแพทย์ทันที”

5.2 อาการที่ไม่จำเป็นต้องหยุดใช้ แต่ถ้ามีอาการรุนแรงให้ไปพบแพทย์

- เบื่ออาหาร คลื่นไส้ อาเจียน

6. ควรเก็บยานี้อย่างไร

- เก็บไว้ในบรรจุภัณฑ์เดิมตามที่ได้รับมา
- เก็บยาในที่แห้ง อบอุ่นโดยแสงโดยตรง โดยทั่วไปควรเก็บที่อุณหภูมิต่ำกว่า 30 องศาเซลเซียส
- ไม่เก็บยาในที่ร้อนหรือชื้น เช่น ในรถ ห้องน้ำ ห้องครัว
- เก็บยาให้พ้นมือเด็ก

7. ลักษณะและส่วนประกอบ

- **ลักษณะยา:** เม็ดรูปกลม นูน เคลือบฟิล์ม สีขาว
- **สารสำคัญ:** ใน 1 เม็ด ประกอบด้วย วิตามินดี 3 1000 หน่วยสากล (โคเลแคลซิเฟอรอล 25 ไมโครกรัม)
- **ส่วนประกอบอื่น ๆ ได้แก่** แลคโตส เซลลูโลส-ไมโครคริสตัลไลน์ แมกนีเซียมสเตียเรต โอบาตทราย-II ไวท์ 85G58923 และน้ำ

นำเข้าโดย: บริษัท เมก้า ไลฟ์ไซแอนซ์ จำกัด (มหาชน)
จังหวัดสมุทรปราการ 10280 ประเทศไทย

เอกสารนี้ปรับปรุงครั้งล่าสุดเมื่อ พฤศจิกายน 2564

ศึกษาข้อมูลเพิ่มเติมทางเว็บไซต์ของ อย.

- <http://www.fda.moph.go.th/sites/oss/Pages/Main.aspx>
- <http://ndi.fda.moph.go.th/>