

## ซิลденаฟิล ความแรง 50, 100 มิลลิกรัม ชนิดเม็ดเคลือบฟิล์ม ชื่อการค้า MANAFEL (มานาเฟล)

### 1. ยานี้คือยาอะไร

- 1.1 ยานี้มีชื่อว่าอะไร  
ยานี้มีชื่อว่า ซิลденаฟิล (sildenafil) เป็นยาในกลุ่มขยายหลอดเลือดด้วยการยับยั้งเอนไซม์ฟอสโฟไดเอสเทอเรส ชนิดที่ 5
- 1.2 ยานี้ใช้เพื่ออะไร  
ยานี้ใช้เพื่อรักษาอาการระยะเพศชายไม่แข็งตัวร่วมกับภาวะการกระตุ้นทางเพศ

### 2. ข้อควรระวังก่อนใช้ยา

- 2.1 ห้ามใช้ยานี้เมื่อไร
  - ⊗ เคยแพ้ยานี้ หรือส่วนประกอบของยานี้
  - ⊗ ห้ามใช้ยานี้ร่วมกับยาลดอาการเจ็บคันท่อนอกในผู้ป่วยโรคหัวใจ ใต้แก่ ไอโซซอร์ไบด ใต้ในหลอดเลือดหัวใจหรือโรคหัวใจในหลอดเลือด เป็นต้น แต่หากท่านไม่แน่ใจว่าใช้ยาเหล่านี้อยู่ โปรดปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร
  - ⊗ ห้ามใช้ในผู้ที่มีการมองเห็นหรือได้ยินผิดปกติ
- 2.2 ข้อควรระวังเมื่อใช้ยานี้
  - ให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร ในกรณีต่อไปนี้
    - เป็นโรคหัวใจ
    - ความดันเลือดสูงเกิน 170/110 มิลลิเมตรปรอท
    - ความดันเลือดต่ำกว่า 90/50 มิลลิเมตรปรอท
    - เป็นโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาว มะเร็งไขกระดูก
    - เม็ดเลือดแดงผิดปกติ
    - ผู้ป่วยที่มีเลือดออกผิดปกติ
    - แพ้น้ำตาลกลูโคส
  - ห้ามใช้ยานี้ในผู้หญิง
  - เด็กอายุต่ำกว่า 18 ปี ควรหลีกเลี่ยงการใช้ยานี้

### เอกสารนี้เป็นข้อมูลโดยย่อ

หากมีข้อสงสัยให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร

- ไม่ควรใช้ยานี้ร่วมกับยา สมุนไพร หรือผลิตภัณฑ์เสริมอาหารบางชนิด เช่น
  - ยาต้านไวรัสเฮอซีอาร์ ใต้แก่ ดาร์นาเวียร์ อินดีนาเวียร์ โลพินาเวียร์ เนลฟินาเวียร์ ริโทนาเวียร์
  - ยาอื่น ๆ ที่ใช้รักษาอวัยวะเพศชายไม่แข็งตัว
  - ยาลดความดันเลือดบางชนิด
- “เพราะอาจมีผลต่อการรักษาหรือเกิดอันตรายได้ หากไม่แน่ใจโปรดปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร”

### 3. วิธีใช้ยา

- 3.1 ขนาดและวิธีใช้
  - ควรใช้ยาตามคำแนะนำของแพทย์หรือเภสัชกรเท่านั้น เพราะขนาดและระยะเวลาในการใช้ยานี้ขึ้นอยู่กับชนิดและความรุนแรงของโรค
  - กินยานี้ก่อนมีเพศสัมพันธ์ ประมาณ **1 ชั่วโมง**
  - กินยาไม่เกินอาหารหรือกินพร้อมอาหารก็ได้
  - กินยาไม่เกินวันละ 1 ครั้ง

- 3.2 ถ้ากินยานี้เกินขนาดที่แนะนำ ควรทำอย่างไร  
• ให้สังเกตอาการอย่างใกล้ชิด หากมีอาการผิดปกติที่รุนแรง ให้รีบนำส่งโรงพยาบาลทันที

### 4. ข้อควรปฏิบัติระหว่างใช้ยา

- หลีกเลี่ยงการดื่มเหล้าในปริมาณมากก่อนมีเพศสัมพันธ์ เพราะอาจทำให้อวัยวะเพศชายแข็งตัวได้น้อยลง
- หากรู้สึกว่ามีผลของยาแรงหรืออ่อนเกินไป ให้ปรึกษาแพทย์ **ห้ามปรับขนาดยาด้วยตนเอง**
- ระวังการรับประทานยารักษาโรคอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้องกับเครื่องจักรกล หรือทำกิจกรรมที่เสี่ยงต่อการพลัดตกจากที่สูง เพราะยานี้อาจมีผลต่อการมองเห็น

### 5. อันตรายที่อาจเกิดจากยา

#### 5.1 อาการที่ต้องหยุดยาแล้วรีบไปพบแพทย์ทันที

- ลมพิษ บวมที่ใบหน้า เปลือกตา ริมฝีปาก
  - หน้ามืด เป็นลม แขนงหน้าออก หายใจลำบาก
  - ผื่นแดง ต้มพอง ผิวหนังหนึ่งหลดลอก มีจุดตามผิวหนัง
  - การมองเห็นและภาวะได้ยินลดลง
  - เกิดอาการชัก
  - อวัยวะเพศชายแข็งค้างเกิน 4 ชั่วโมง
- “ให้หยุดยาแล้วรีบไปพบแพทย์ทันที”

- 5.2 อาการที่ไม่จำเป็นต้องหยุดยา แต่ถ้ามีอาการรุนแรงให้รีบไปพบแพทย์ทันที
  - ปวดหัว เวียนหัว มึนหัว หน้ามืด ความดันเลือดต่ำ
  - อาหารไม่ย่อย คลื่นไส้
  - หน้าแดง รู้สึกร้อนที่ใบหน้า
  - คัดจมูก มีเลือดกำเดา
- “**ไม่จำเป็นต้องหยุดยา แต่ถ้ามีอาการรุนแรงให้ไปพบแพทย์**”

### 6. ควรเก็บยานี้อย่างไร

- เก็บไว้ในภาชนะบรรจุตามที่ได้รับมา
- เก็บยาในที่แห้ง อากาศถ่ายเทโดยตรง โดยทั่วไปควรเก็บที่อุณหภูมิไม่เกิน 30 องศาเซลเซียส ไม่เก็บยาในที่ร้อนหรือชื้น เช่น ในรถ ห้องน้ำ ห้องครัว
- เก็บยาให้พ้นมือเด็ก

### 7. ลักษณะและส่วนประกอบของยานี้

- ลักษณะของยา เม็ดรูปสี่เหลี่ยมขนมเปียกปูน พื้นเล็กน้อย เคลือบฟิล์มสีฟ้า ด้านหนึ่งมีอักษร MLM อีกด้านหนึ่งมีตัวเลข มี 2 ความแรง
    - ความแรง 50 มิลลิกรัม มีตัวเลข “50”
    - ความแรง 100 มิลลิกรัม มีตัวเลข “100”
  - **ตัวยาสำคัญ** ซิลденаฟิล
  - **ส่วนประกอบอื่นๆ** ใต้แก่ แล็กโทสโมโนไฮเดรต, ไมโครคริสตัลไลน์เซลลูโลส ฟูเอช 101, ไมโครคริสตัลไลน์เซลลูโลส ฟูเอช 301, แอนไฮดรัสใต้เบสิกแคลเซียมฟอสเฟต, ครอสคาร์เมลโลสไซเคดิม, แมกนีเซียมสเตียเรต, ไฮพ्रोเมลโลส ซี 15, โพรพิลีนไกลคอล 6000, ไตรอะซีทีน, อินดีโคคาร์บอนิลเมนิมเลด (ซี.ไอ. 73015), เททเนียมไดออกไซด์
  - ผู้ผลิตและผู้แทนจำหน่าย : บริษัท มิลลิเมด จำกัด, จังหวัดสมุทรปราการ ประเทศไทย
- เอกสารนี้ปรับปรุงครั้งล่าสุดเมื่อ 7 ธันวาคม 2563
- ศึกษาข้อมูลเพิ่มเติมทางเว็บไซต์ของ ออย.**
- [http://www.fda.moph.go.th](http://www.fda.moph.go.th/sites/oss/Pages/Main.aspx)
  - <http://ndi.fda.moph.go.th>

**คำเตือนตามประกาศกระทรวงสาธารณสุข**

1. ยาฉีดไม่ใช้ยากระตุ้นอารมณ์ทางเพศ
2. ห้ามใช้ยาฉีดในผู้ที่เป็นโรคหัวใจ ที่ใช้ยาขยายหลอดเลือดในกลุ่มไนเตรด เพราะอาจถึงตายได้
3. ห้ามใช้ยาฉีดในเด็กและสตรี ผู้ที่เป็นโรคตับ หรือโรคไต
4. ห้ามใช้ยากินวันละ 1 ครั้ง
5. ห้ามใช้ยานี้ร่วมกับยารักษาโรคหย่อนสมรรถภาพทางเพศอื่น ๆ
6. หากมีอาการผิดปกติ เช่น ความผิดปกติทางสายตาวัดการหักเห เจ็บหน้าอก ใจสั่น หัวใจเต้นผิดปกติ เหงื่อออกมาก เหนื่อยเป็นลม ให้รีบพบแพทย์ทันที