

ดรอสไพรีโนน/เอสเตตรอล  
ความแรง 3 มิลลิกรัม/15 มิลลิกรัม  
ชนิดเม็ดเคลือบฟิล์ม  
ชื่อการค้า NEXTSTELLIS™  
(เน็กซ์สเตลลิส™)

## 1. ยานี้คืออะไร

### 1.1 ยานี้มีชื่อว่าอะไร

- ยานี้มีชื่อว่า ดรอสไพรีโนน/ เอสเตตรอล โมโนไฮเดรต (drospirenone/ estetrol monohydrate) ยานี้เป็นยาสูตรผสม มีตัวยา คือ ดรอสไพรีโนน 3 มิลลิกรัม และเอสเตตรอล โมโนไฮเดรต 15 มิลลิกรัม

### 1.2 ยานี้ใช้เพื่ออะไร

ยานี้ใช้เพื่อคุมกำเนิด

## 2. ข้อควรระวังก่อนใช้ยา

### 2.1 ห้ามใช้ยานี้เมื่อไร

- ⊗ เคยแพ้ยานี้ หรือส่วนประกอบของยานี้
- ⊗ เป็นหรือเคยเป็น ไมเกรน ประเภทที่เรียกว่า “ไมเกรนที่มีอาการเตือนนำก่อน”
- ⊗ มีภาวะหลอดเลือดอุดตันผิดปกติ
- ⊗ เคยเป็นโรคหัวใจขาดเลือด หรือ มีอาการเจ็บแน่นหน้าอก
- ⊗ เคยเป็นโรคหลอดเลือดสมอง
- ⊗ เป็นโรคไตเรื้อรังขั้นรุนแรงหรือไตวายเฉียบพลัน
- ⊗ เป็นโรคตับ หรือตับทำงานผิดปกติ เนื่องจากที่ตับ
- ⊗ เป็นหรือเคยเป็น หรือสงสัยว่าเป็น มะเร็งเต้านม หรือ มะเร็งปากมดลูก
- ⊗ มีภาวะเลือดออกที่ของคลอดผิดปกติ
- ⊗ กำลังตั้งครรภ์

### 2.2 ข้อควรระวังเมื่อใช้ยานี้

ให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร ในกรณีต่อไปนี้

- มีความเสี่ยงต่อการเกิดภาวะหลอดเลือดอุดตัน เช่น
  - ภาวะน้ำหนักเกิน
  - โรคเบาหวาน ความดันเลือดสูง
  - สูบบุหรี่ และ อายุ 35 ปี ขึ้นไป
- ไม่ควรใช้ยานี้ระหว่างให้นมทารก

## 3. วิธีใช้ยา

### 3.1 ขนาดและวิธีใช้

- ควรใช้ยาตามคำแนะนำของแพทย์หรือเภสัชกรเท่านั้น
- เริ่มกินยาในวันแรกที่มีประจำเดือน
- กินยานี้วันละ 1 เม็ด ในเวลาเดียวกันทุกวัน ติดต่อกันทุกวันจนหมดแผง โดยเริ่มกินยาเรียงตามตัวเลข จากเลข 1 ถึงเลข 28
- จากนั้นเริ่มกินยาแผงใหม่ทันที โดยไม่ต้องหยุดยา

### 3.2 หากลืมกินยาควรทำอย่างไร

- หากลืมกินยาเม็ดสีขาว จะไม่มีผลต่อการคุมกำเนิดให้ทั้งยาเม็ดสีขาวที่ลืมกิน
- หากลืมกินยาเม็ดสีชมพู แต่ *ไม่เกิน 24 ชั่วโมง* ควรกินทันทีที่นึกขึ้นได้ และกินยาเม็ดต่อไปตามเวลาเดิม
- หากลืมกินยาเม็ดสีชมพู *เกินกว่า 24 ชั่วโมง*
  - วันที่ 1-7 ให้คุมกำเนิดด้วยวิธีอื่นร่วมด้วย และกินยาเม็ดที่ลืมพร้อมกับยาเม็ดประจำวัน/มีแผงปกติ และกินยาเม็ดต่อไปตามเวลาเดิม
  - วันที่ 8-17 ของรอบประจำเดือน: กินยาเม็ดที่ลืมพร้อมกับยาเม็ดประจำวัน/มีแผงปกติ และกินยาเม็ดต่อไปตามเวลาเดิม
  - วันที่ 18-24 ของรอบประจำเดือน: กินยาเม็ดที่ลืมพร้อมกับยาเม็ดประจำวัน/มีแผงปกติ และกินยาเม็ดต่อไปตามเวลาเดิม จนเม็ดสีชมพูหมด และเริ่มแผงต่อไปทันที *ไม่ต้องกินยาเม็ดสีขาว* **หรือ** หยุดการกินยาเม็ดสีชมพูทันทีและข้ามไปกินยาเม็ดสีขาวในแถวสุดท้าย วันละ 1 เม็ด จนยาเม็ดสีขาวหมด แล้วจึงกินยาในแผงต่อไป

### 3.3 ถ้ากินยานี้เกินขนาดที่แนะนำ ควรทำอย่างไร

- ให้สังเกตอาการคลื่นไส้ อาเจียน เลือดออกหลังจากหยุดใช้ยา และหากมีอาการผิดปกติที่รุนแรงให้ไปพบแพทย์

## 4. ข้อควรปฏิบัติระหว่างใช้ยา

- ในกรณีที่ลืมกินยา หรือ เริ่มใช้ยานี้ครั้งแรก อาจจำเป็นต้องใช้วิธีคุมกำเนิดวิธีอื่นร่วมด้วย เช่น ถุงยางอนามัย
- ไม่ควรใช้ยาระหว่างการตั้งครรภ์
- หากมีการตั้งครรภ์ระหว่างการกินยา ควรหยุดกินยาทันที

## 5. อันตรายที่อาจเกิดจากยา

### 5.1 อาการที่ต้องหยุดยาแล้วรีบไปพบแพทย์ทันที

- ลมพิษ บวมที่ใบหน้า เปลือกตา ริมฝีปาก
- หน้ามืด เป็นลม แน่นหน้าอก หายใจลำบาก
- ผื่นแดง ตุ่มพอง ผิวหนังหลุดลอก มีฝ้าตามผิวหนัง
- มีอาการชาบวม ปวด กัดเจ็บที่ขา เจ็บแปลมที่หน้าอก หายใจได้ไม่ลึก หรือหายใจเร็วอย่างกะทันหัน
- มีอาการอ่อนแรงอย่างกะทันหันที่ใบหน้า แขน หรือขา พูดลำบาก สื่อสารไม่เข้าใจ

“ให้หยุดยาแล้วรีบไปพบแพทย์ทันที”

### 5.2 อาการที่ไม่จำเป็นต้องหยุดยา แต่ถ้ามีอาการรุนแรงให้ไปพบแพทย์

- ประจำเดือนผิดปกติ
- ปวดศีรษะ
- ลิวซัน
- ปวดท้อง
- อาการแปรปรวน มีการเปลี่ยนแปลงของอารมณ์อย่างรวดเร็ว
- อาการทางเพศลดลง
- น้ำหนักขึ้นๆ ลงๆ

“ไม่จำเป็นต้องหยุดยา แต่ถ้ามีอาการรุนแรงให้ไปพบแพทย์”

## 6. ควรเก็บยานี้อย่างไร

- เก็บไว้ในบรรจุภัณฑ์เดิมตามที่ได้รับมา
- เก็บยาในที่แห้ง อย่าให้โดนแสงโดยตรง โดยทั่วไป ควรเก็บที่อุณหภูมิต่ำกว่า 30 องศาเซลเซียส ไม่เก็บยาในที่ร้อนหรือชื้น เช่น ในรถ ห้องน้ำ ห้องครัว
- เก็บยาให้พ้นมือเด็ก

## 7. ลักษณะและส่วนประกอบของยานี้

- **ลักษณะยา** ยาเม็ดเคลือบฟิล์ม  
สีชมพู 24 เม็ด และสีขาว 4 เม็ด
- **ตัวยาสำคัญ** ทรอสไฟรีโนน/เอสเตตรอลโมโนไฮ  
เดรต
- **ส่วนประกอบอื่น ๆ** คือ แล็กโทสโมโนไฮเดรต โขเดียมสตาร์ช  
ไกลโคเลท (ชนิด เอ) เมช สตาร์ช โพรโตน เค 30  
แมกนีเซียมสเตียเรต และสารเคลือบเม็ดยา

**ผู้ผลิต** Haupt Pharma Münster GmbH, Münster,  
Germany

**ผู้นำเข้า** บริษัท โอลิศ (ประเทศไทย) จำกัด  
พระนครศรีอยุธยา ประเทศไทย

**ผู้แทนจำหน่าย** บริษัท โอลิศ (ประเทศไทย) จำกัด  
พระนครศรีอยุธยา ประเทศไทย

เอกสารนี้ปรับปรุงครั้งล่าสุดเมื่อ กรกฎาคม 2565

เอกสารนี้เป็นข้อมูลโดยย่อ  
หากมีข้อสงสัยให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร