

**เฟอร์รัสฟูมาเรต 183 มิลลิกรัม
(มีธาตุเหล็ก 60 มิลลิกรัม)
และกรดโฟลิก 400 ไมโครกรัม
ชนิดแคปซูลนิ่ม
ชื่อการค้า Ferrovit M
(เฟอร์โรวิท เอ็ม)**

1. ยานี้คืออะไร

1.1 ยานี้มีชื่อว่าอะไร

- ยานี้มีชื่อว่าเฟอร์โรวิท เอ็ม (Ferrovit M) มีตัวยาเฟอร์รัสฟูมาเรต (ferrous fumarate) และกรดโฟลิก (folic acid) เป็นยาในกลุ่มแร่ธาตุ

1.2 ยานี้ใช้เพื่ออะไร

- สำหรับป้องกันภาวะโลหิตจางเนื่องจากการขาดธาตุเหล็กในหญิงตั้งครรภ์

2. ข้อควรระวังก่อนใช้ยา

2.1 ห้ามใช้ยานี้เมื่อไร

- ห้ามใช้ยานี้ในผู้ที่แพ้ยาเฟอร์รัสฟูมาเรต หรือเกลือของเหล็กชนิดอื่น หรือ ธาตุเหล็ก หรือ ส่วนประกอบอื่นในตำรับยา
- ห้ามใช้ยานี้ในผู้ป่วยที่มีเหล็กสะสมในร่างกายมากอยู่แล้ว เช่น โรคผิวหนังเปลี่ยนสีจากภาวะเหล็กคั่งในเนื้อเยื่อ ภาวะเหล็กคั่งในเลือด ผู้ที่รับเลือดบ่อยๆ และภาวะบัสสภาวะมีเฮโมโกลบินกำเริบยามกลางคืน เพราะอาจทำให้เกิดพิษจากเหล็กได้
- ห้ามใช้ยานี้ในผู้ป่วยที่กำลังมีแผลในทางเดินอาหาร ลำไส้เล็กอักเสบเฉพะที่ และ ลำไส้ใหญ่อักเสบเป็นแผลเปื่อย
- ห้ามใช้ยานี้ในผู้ป่วยที่มีภาวะเลือดจางจากสาเหตุอื่นที่ไม่ใช่เกิดจากการขาดธาตุเหล็ก
- ห้ามใช้ร่วมกับยาเสริมธาตุเหล็กแบบฉีด

2.2 ข้อควรระวังเมื่อใช้ยานี้

- ควรปรึกษาแพทย์ก่อนใช้ยานี้ หากท่านมีภาวะต่อไปนี้ เพราะอาจทำให้เกิดอันตรายจากยานี้มากขึ้น
 - เป็นโรคตับ หรือโรคแผลในทางเดินอาหารที่สามารถควบคุมอาการได้
- ไม่ควรใช้ยานี้ร่วมกับ ยา อาหาร หรือ ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารบางชนิด เพราะอาจมีผลต่อการรักษาหรือเกิดอันตรายได้ เช่น ยาลดกรด ยากลุ่มบิสฟอสโฟเนต ยาฆ่าเชื้อกลุ่มควิโนโลนและเตตราไซคลิน ยา หรือ นม เพราะอาจลดการดูดซึมยานี้

3. วิธีใช้ยา

3.1 ขนาดและวิธีใช้

- ควรใช้ยาตามคำแนะนำของแพทย์หรือเภสัชกรเท่านั้น
- รับประทานครั้งละ 1 แคปซูล วันละ 1 หรือตามแพทย์สั่ง
- ควรกินยานี้ขณะท้องว่าง ก่อนอาหารอย่างน้อย 1 ชั่วโมง หรือหลังอาหารอย่างน้อย 2 ชั่วโมง แต่หากกินวิธีนี้แล้วมีอาการปวดมวนท้องให้เปลี่ยนเป็นกินยาพร้อมอาหารหรือหลังอาหารทันที
- ไม่ใช้ยานี้เกินกว่าขนาดยาที่แพทย์สั่ง
- ไม่ควรกินยานี้อย่างต่อเนื่องด้วยตนเอง โดยไม่ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร เพราะอาจเกิดอันตรายจากยาได้

3.2 หากลืมกินยาควรทำอย่างไร

- หากกินเพื่อป้องกันภาวะเลือดจางควรข้ามยามื้อที่ลืม และกินมื้อต่อไปตามปกติ โดยไม่ต้องเพิ่มจำนวนเม็ดยา

3.3 ถ้ากินยานี้เกินขนาดที่แนะนำ ควรทำอย่างไร

- ให้สังเกตอาการอย่างใกล้ชิด หากมีอาการผิดปกติที่รุนแรง เช่น คลื่นไส้ อาเจียน อาเจียนเป็นเลือด ปวดท้อง ท้องร่วง ถ่ายอุจจาระเป็นเลือด หรือ ชัก ให้รีบนำส่งโรงพยาบาลทันที

4. ข้อควรปฏิบัติระหว่างใช้ยา

- กินยานี้อย่างต่อเนื่องตามคำแนะนำของแพทย์หรือเภสัชกร

5. อันตรายที่อาจเกิดจากยา

5.1 อาการที่ต้องหยุดยาแล้วรีบไปพบแพทย์ทันที

- อาการที่หมายถึงการแพ้ยา คือ หายใจลำบาก ผื่นขึ้น หายใจมีเสียงหวีด แน่นหน้าอก คัด บวม บริเวณใบหน้าริมฝีปาก ลิ้นหรือในลำคอ ผิวหนังริมฝีปาก เล็บและฝ่ามือเป็นสีซีขาวหรือฟ้า
- อาการที่แสดงถึงพิษของยา คือ อาเจียนรุนแรง มีไข้ เชื่องซึม ผิวหนังขีดหรือเย็นขึ้น ชัก หัวใจเต้นอ่อนลง เร็วขึ้น หรือไม่สม่ำเสมอ
- ผู้หญิงมีประจำเดือนผิดปกติ คือมีเลือดออกมาก เลือดออกกะปริดกะปรอย หรือมีเลือดออกระหว่างรอบเดือน

“ให้หยุดยาแล้วรีบไปพบแพทย์ทันที”

5.2 อาการที่ไม่จำเป็นต้องหยุดยา แต่ถ้ามีอาการรุนแรงให้ไปพบแพทย์

- ท้องผูก ท้องร่วง ระคายเคืองทางเดินอาหาร คลื่นไส้ หรือ ปวดบริเวณลิ้นปี่
- อุจจาระมีสีดำหรือคล้ายขี้

“ไม่จำเป็นต้องหยุดยา แต่ถ้ามีอาการรุนแรงให้ไปพบแพทย์”

6. ควรเก็บยานี้อย่างไร

- เก็บไว้ในบรรจุภัณฑ์เดิมตามที่ได้รับมา
- เก็บยาในที่แห้ง อย่าให้โดนแสงโดยตรง โดยทั่วไปควรเก็บที่อุณหภูมิห้อง (ไม่เกิน 30 องศาเซลเซียส) ไม่เก็บยาในที่ร้อนหรือชื้น เช่น ในรถ ห้องน้ำ ห้องครัว
- เก็บยาให้พ้นมือเด็ก

7. ลักษณะและส่วนประกอบของยานี้

- **ลักษณะยา** แฝงบลิสเตอร์ บรรจุแคปซูลนิม รูปรี นูน ทึบแสง สีแดง ภายในบรรจุสารแขวนตะกอนสีน้ำตาล
- **ตัวยาสำคัญ** เฟอรัสฟูมาเรต 183 มิลลิกรัม (มีธาตุเหล็ก 60 มิลลิกรัม) และ กรดโฟลิก 400 ไมโครกรัม
- **ส่วนประกอบอื่น ๆ** ได้แก่ วานิลลิน, แอโรซิล 200, เลซีติน แอล วี, ไซฟิ่ง สีขาว, น้ำมันถั่วเหลือง, เจลาติน, กลีเซอริน, น้ำบริสุทธิ์, คาร์โมอีซิน, ปอนโซร์ โพรอาร์, ซันเซต เยลโล่ และ ไททาเนียมไดออกไซด์

ผู้ผลิตและผู้จัดจำหน่าย:

บริษัท เมก้า ไลฟ์ไซแอนซ์ จำกัด (มหาชน)

จังหวัดสมุทรปราการ 10280 ประเทศไทย

เอกสารนี้ปรับปรุงครั้งล่าสุดเมื่อ:

15 ธันวาคม 2564

ศึกษาข้อมูลเพิ่มเติมทางเว็บไซต์ของ อย.

- <http://www.fda.moph.go.th/sites/oss/Pages/Main.aspx>
- <http://ndi.fda.moph.go.th/>

**เอกสารนี้เป็นข้อมูลโดยย่อ
หากมีข้อสงสัยให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร**