

# ยาระบาย โซเดียมคลอไรด์ ชนิดสวนทวาร (Sodium Chloride Enema) [ข้อควรระวัง ปรับตามทะเบียนยา]

## 1. ยานี้คืออะไร

### 1.1. ยานี้มีชื่อว่าอะไร

- ยานี้ชื่อว่า ยาระบายโซเดียมคลอไรด์ (sodium chloride enema)
- เป็นยาในกลุ่ม ยาระบาย

### 1.2. ยานี้ใช้เพื่ออะไร

- ใช้สวนทวารให้ถ่ายอุจจาระ

## 2. ข้อควรระวังก่อนใช้ยา

### 2.1. ห้ามใช้ยานี้เมื่อไร

- เคยแพ้ยานี้ หรือ ส่วนประกอบของยานี้
- มีโรคลำไส้กลืนกัน
- มีโรคลำไส้อุดตัน หรือลำไส้ไม่เคลื่อนไหว
- มีโรคลำไส้อักเสบ
- มีเลือดออกทางทวารหนัก
- มีโรคไส้ติ่งอักเสบ
- มีโรคหัวใจ
- มีอาการปวดท้อง

### 2.2. ข้อควรระวัง เพื่อความปลอดภัย ให้บอกแพทย์หากท่านมีภาวะต่อไปนี้

- มีโรคความดันโลหิตสูง ที่ไม่สามารถคุมความดันได้
- มีภาวะท้องโต มีน้ำในช่องท้อง
- มีแผลที่ทวารหนัก
- ใช้ยา สมุนไพร หรืออาหารเสริมอื่นอยู่
- ตั้งท้อง วางแผนจะตั้งท้อง หรืออยู่ระหว่างให้นมลูก

“สอบถามแพทย์หรือเภสัชกร  
ถ้าไม่แน่ใจว่ามีภาวะดังกล่าวหรือไม่”

## 3. วิธีใช้ยา

### 3.1 ขนาดและวิธีใช้

- ใช้สวนทวารเท่านั้น
  - ผู้ใหญ่ ใช้ครั้งละ 20-30 มิลลิลิตร
  - เด็ก 6-12 ปี ใช้ครั้งละ 10-20 มิลลิลิตร
  - เด็ก 1-6 ปี ใช้ครั้งละ 5-10 มิลลิลิตร
  - ถ้ามีอาการปวดท้องอยากถ่าย ให้นอนในท่าเดิม ประมาณ 15 นาที หรือจนกว่าจะทนไม่ไหว เพื่อให้ยาออกฤทธิ์ได้เต็มที่
  - วิธีการใช้ยาสวนทวารศึกษาเพิ่มเติมจากท้ายเอกสาร
- ### 3.2 ถ้าใช้ยาเกินขนาดที่แนะนำควรทำอย่างไร
- ให้สังเกตอาการอย่างใกล้ชิด และรีบไปโรงพยาบาล พร้อมยานี้หรือบรรจุภัณฑ์ทันทีหากมีอาการผิดปกติ

## 4. ข้อควรปฏิบัติระหว่างใช้ยา

- หลังใช้ยานี้ถ้าอาการท้องผูกไม่ดีขึ้นภายใน 7 วัน ควรไปพบแพทย์
- ไม่ควรใช้ยานี้ต่อเนื่อง เป็นเวลานาน
- ถ้าหยุดใช้ยาแล้วกลับไปมีอาการท้องผูก หรือต้องใช้ยาระบายทุกวันเพื่อช่วยให้ขับถ่ายได้ ควรไปพบแพทย์

## 5. อันตรายที่อาจเกิดจากยา

### 5.1 อาการที่ต้องหยุดยาแล้วรีบไปพบแพทย์ทันที

- บวมที่ใบหน้า เปลือกตา ริมฝีปาก ลิ้นบวม
- หน้ามืด เป็นลม แน่นหน้าอก หายใจลำบาก
- ผื่นแดง ตุ่มพอง ผิวหนังลอก มีจ้ำตามผิวหนัง
- มีเลือดออกทางทวารหนัก

### 5.2 อาการที่ไม่จำเป็นต้องหยุดยา

แต่ถ้ามีอาการรุนแรง ให้ไปพบแพทย์

- คอแห้ง กระหายน้ำ จากการสูญเสียยา
- ท้องเสีย
- ปวดท้อง
- รู้สึกคัน หรือเคายเคือง บริเวณทวารหนัก

## 6. ควรเก็บยานี้อย่างไร

- เก็บยาในบรรจุภัณฑ์เดิมตามที่ได้รับมา
- เก็บยาในที่แห้ง อย่าให้โดนแสงโดยตรง หรือในที่ชื้น
- ควรเก็บที่อุณหภูมิไม่เกิน 30 องศาเซลเซียส [ปรับตามทะเบียนยา]
- เก็บยาให้พ้นมือเด็ก

## 7. ลักษณะและส่วนประกอบของยา

- ยามีลักษณะ เป็นน้ำใส บรรจุในหลอดพลาสติก
- ตัวยาสสำคัญ คือ โซเดียมคลอไรด์ (sodium chloride 15% w/v)

## วิธีใช้ยาสวนทวารหนัก

- ล้างมือให้สะอาด
- ถ้ามีฝาปิดหลอดสวน ให้เอาฝาปิดออกก่อน และหลอกลื่นปลายหลอด สารด้วยสารหล่อลื่น
- นอนตะแคงโดยใช้ขาข้างเหยียดตรง และงอขาข้างที่อยู่ด้านบนหัวเข่าอยู่ใกล้หน้าอก
- สอดปลายหลอดสวนเข้าไปในทวารหนัก สอดโดยค่อยๆ หมุนขดยาเข้าไปอย่างช้าๆ
- ค่อยๆ บีบยาจากขวดหรือภาชนะบรรจุให้น้ำยาอย่างช้าๆ จนน้ำยาหมด
- ขมิบทวารหนักไว้ 2-3 วินาที
- นอนในท่าเดิมประมาณ 15-30 นาที หรือจนกว่าจะทนไม่ได้ จึงลุกไปถ่ายอุจจาระ เนื่องจากหากถ่ายอุจจาระทันทีที่รู้สึกอยากถ่าย อาจทำให้ยาออกมาจากทวารหนักก่อนที่จะออกฤทธิ์ได้เต็มที่

เอกสารนี้ปรับปรุงครั้งล่าสุด 15 มีนาคม 2567  
ศึกษาข้อมูลเพิ่มเติมทางเว็บไซต์ของ อย.  
<http://ndi.fda.moph.go.th>

ข้อมูลยานี้เป็นข้อมูลโดยย่อ  
หากมีข้อสงสัย  
ให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร