

**ไฮโดรคอร์ติโซนแอซีเทต
เบนโซเคน และ ซิงค์ออกไซด์
ความแรง <> มิลลิกรัม
ชนิดยาเหน็บทวาร
ชื่อการค้า <tradename>
(<ชื่อการค้า>)**

เป็นยาใช้เฉพาะที่ ห้ามรับประทาน

1. ยานี้คืออะไร

1.1. ยานี้มีชื่อว่าอะไร

- ยานี้เป็นยาสูตรผสมมีตัวยาคือ ไฮ-โดร-คอร์-ติ-โซน-แ-ซี-เทต (hydrocortisone acetate) เบน-โซ-เคน (benzocaine) และ ซิงค์-ออก-ไซด์ (zinc oxide)

1.2. ยานี้ใช้เพื่ออะไร

- ใช้เพื่อบรรเทาอาการอักเสบ เจ็บ คัน ระคายเคือง ที่เกิดจากริดสีดวงทวาร หรือแผลบริเวณทวารหนัก

2. ข้อควรระวังก่อนใช้ยา

2.1. ห้ามใช้ยานี้เมื่อไร

- เคยแพ้ยานี้ หรือส่วนประกอบของยานี้

2.2. ข้อควรระวังเมื่อใช้ยานี้

เพื่อความปลอดภัย ให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร

หากท่านมีอาการต่อไปนี้

- มีการติดเชื้อ
- มีการเข้าของเนื้อเยื่อบริเวณทวารหนัก
- ตั้งท้อง วางแผนจะตั้งท้อง หรืออยู่ระหว่างให้นมลูก
- ไม่ควรใช้ยานี้ร่วมกับยา อาหาร สมุนไพร หรือผลิตภัณฑ์เสริมอาหารบางชนิด เพราะอาจมีผลต่อการรักษาหรือเกิดอันตรายได้

3. วิธีใช้ยา

3.1 ขนาดและวิธีใช้

- ควรใช้ยาตามคำแนะนำของแพทย์หรือเภสัชกรเท่านั้น เพราะขนาดและระยะเวลาในการใช้ยานี้ขึ้นอยู่กับชนิดและความรุนแรงของโรค
- โดยทั่วไปแนะนำให้เหน็บยา ครั้งละ 1 แท่ง วันละ 2 ครั้ง เข้า-เย็น
- ซับถ่ายให้เสร็จก่อน จากนั้นจึงค่อยเหน็บยา
- วิธีใช้ยาเหน็บทวาร ศึกษาเพิ่มเติมจากท้ายเอกสาร

3.2 หากลืมใช้ยาควรทำอย่างไร

- ใช้ยานี้ทันทีที่นึกขึ้นได้ แต่ถ้าใกล้กับครั้งถัดไปให้ข้ามไปใช้ยาในครั้งถัดไป และ ห้ามเพิ่มขนาดยาเป็น 2 แท่ง

3.3 ถ้าใช้ยาเกินขนาดที่แนะนำควรทำอย่างไร

- ให้สังเกตอาการอย่างใกล้ชิด หากมีอาการผิดปกติที่รุนแรง ให้นำส่งโรงพยาบาลทันที

4. ข้อควรปฏิบัติระหว่างใช้ยา

- พบแพทย์ตามนัดอย่างสม่ำเสมอ เพื่อติดตามผลการรักษาหรืออันตรายจากยา

**เอกสารนี้เป็นข้อมูลโดยย่อ
หากมีข้อสงสัยให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร**

5. อันตรายที่อาจเกิดจากยา

5.1 อาการที่ต้องหยุดยาแล้วไปพบแพทย์ทันที

- ลมพิษ บวมที่ใบหน้า เปลือกตา ริมฝีปาก
 - หน้ามืด เป็นลม แน่นหน้าอก หายใจลำบาก
 - ผิวหนังลอก ผื่นแดง ตุ่มพอง หรือมีจุดตามผิวหนัง
 - มีเลือดออกที่ทวารหนัก
- “ให้หยุดยา แล้วไปพบแพทย์ทันที”**

5.2 อาการที่ไม่จำเป็นต้องหยุดยา แต่ถ้ามีอาการรุนแรง ให้ไปพบแพทย์

- แห้ง คัน ระคายเคือง บริเวณที่เหน็บยา
- รู้สึกแสบ ร้อน บริเวณที่เหน็บยา

6. ควรเก็บยานี้อย่างไร

- เก็บยาไว้ในบรรจุภัณฑ์เดิมตามที่ได้รับมา
- เก็บยาในที่แห้ง ปล่อยให้โดนแสงโดยตรง ควรเก็บที่อุณหภูมิไม่เกิน 30 องศาเซลเซียส ไม่ควรเก็บยาในที่ร้อนหรือชื้น เช่น ในรถ ห้องน้ำ ห้องครัว
- เก็บยาให้พ้นมือเด็ก

7. ลักษณะและส่วนประกอบของยา

- ลักษณะยา** แท่งซีฟิ่ง <ลักษณะตามทะเบียนยา>
- ตัวยาสำคัญ** คือ ไฮโดรคอร์ติโซนแอซีเทต เบนโซเคน และ ซิงค์ออกไซด์
- ส่วนประกอบอื่น** ได้แก่ <ส่วนประกอบตามทะเบียนยา>

เอกสารนี้ปรับปรุงครั้งล่าสุด 9 พฤศจิกายน 2566
ศึกษาข้อมูลยาเพิ่มเติมทางเว็บไซต์ของ อย.
<http://www.fda.moph.go.th/sites/oss/Pages/Main.aspx>
<http://ndi.fda.moph.go.th>

วิธีใช้ยาเหน็บทวารหนัก

1. หากรู้สึกอยากถ่ายอุจจาระ ให้อุจจาระให้เรียบร้อยก่อน จากนั้นจึงเริ่มใช้ยา
2. ล้างมือให้สะอาด
3. ถ้ายาเหน็บนิ่ม ให้แช่ยาในตู้เย็นหรือน้ำเย็นก่อนแกะยาออกจากห่อ เพื่อให้ยาแข็งตัวและสอดได้ง่ายขึ้น
4. แกะยาออกจากห่อ
5. นอนตะแคง โดยให้ขาล่างเหยียดตรง และงอขาข้างที่อยู่ด้านบนให้ หัวเข่าอยู่ใกล้หน้าอก หรือยืนตรงยกขาข้างหนึ่งขึ้นเหยียบบนเก้าอี้ หรือนั่งยอง ๆ แยกขาเล็กน้อยคล้ายเวลานั่งถ่าย
6. เอามืออ้อมขาไปด้านหลังแล้วสอดยาเหน็บเข้าไปในทวารหนัก โดยให้ ด้านที่เรียกว่าเข้าไปก่อน ใช้นิ้วค่อย ๆ ดันยาเข้ารูทวารหนัก จนยาทั้งแท่งอยู่เหนือหูรูดทวารหนัก เพื่อไม่ให้แท่งยาหลุดออกมา
7. นอนในท่าเดิม (ประมาณ 15 นาที)