**ผงน้ำตาลเกลือแร่**

**(Oral Rehydration Salt: ORS)**

**[ชื่อการค้า ปรับตามทะเบียนยา]**

1. **ยานี้คือยาอะไร**
   1. **ยานี้มีชื่อว่าอะไร**

* ยานี้ชื่อว่า ผงน้ำตาลเกลือแร่
* เป็นยาในกลุ่ม ยาแก้ท้องเสีย
  1. **ยานี้ใช้เพื่ออะไร**
     + ใช้ทดแทนการเสียน้ำและเกลือแร่ในผู้ที่มีอาการท้องเสีย หรืออาเจียนมากๆ

1. **ข้อควรรู้ก่อนใช้ยา**
   1. **ห้ามใช้ยานี้เมื่อไร**
      * เคยแพ้ยานี้ หรือ ส่วนประกอบของยานี้
   2. **ข้อควรระวัง เพื่อความปลอดภัย ให้บอกแพทย์หากท่านมีภาวะต่อไปนี้**
      * มีโรคหัวใจ
      * มีโรคไต
      * ใช้ยา สมุนไพร หรืออาหารเสริมอื่นอยู่

**“สอบถามแพทย์หรือเภสัชกร**  
**ถ้าไม่แน่ใจว่ามีภาวะดังกล่าวหรือไม่”**

เอกสารฉบับนี้ปรับปรุงครั้งล่าสุด 15 มีนาคม 2567

**ศึกษาข้อมูลยาเพิ่มเติมทางเว็บไซต์ของ อย.**

แสดง URL หรือ QR code ที่เชื่อมมายังเว็บไซต์ของ อย.

**ข้อมูลยานี้เป็นข้อมูลโดยย่อ**

**หากมีข้อสงสัยให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร**

**3. วิธีใช้ยา**

* 1. **ขนาดและวิธีใช้**
     + ควรใช้ยาตามคำแนะนำของแพทย์หรือ  
       เภสัชกรเท่านั้น
     + เทผงยาทั้งซองละลายในน้ำสะอาด 1 แก้ว (250 มิลลิลิตร)
     + เด็กอายุมากกว่า 2 ปี และผู้ใหญ่  
       ดื่ม 1 แก้วต่อการถ่าย 1 ครั้ง
     + เด็กอายุต่ำกว่า 2 ปี ให้ดื่มทีละน้อย   
       (10 มิลลิลิตรต่อน้ำหนักตัว 1 กิโลกรัม   
       ต่อการถ่าย 1 ครั้ง)
     + หลังผสมน้ำแล้ว ควรดื่มภายใน 24 ชั่วโมง หากดื่มไม่หมดให้ทิ้งยา ไม่ควรเก็บไว้ข้ามคืน
  2. **ถ้าลืมกินยาควรทำอย่างไร**
     + หากยังมีอาการอยู่ สามารถกินยาได้ทันที
  3. **ถ้ากินยาเกินขนาดที่แนะนำควรทำอย่างไร**
     + ให้สังเกตอาการอย่างใกล้ชิด และรีบไปโรงพยาบาลพร้อมยานี้หรือบรรจุภัณฑ์ทันทีหากมีอาการผิดปกติ

1. **ข้อควรปฏิบัติระหว่างใช้ยา**

* ถ้าผู้ป่วยมีอาการ ถ่ายเพิ่มมากขึ้น อาเจียนมาก มีไข้สูง เหงื่อออกมาก ตัวเย็น หรือหมดสติ ควรนำตัวผู้ป่วยส่งโรงพยาบาลโดยด่วน

1. **อันตรายที่อาจเกิดจากยา**
   1. **อาการที่ต้องหยุดยาแล้วรีบไปพบแพทย์ทันที**
      * บวมที่ใบหน้า เปลือกตา ริมฝีปาก ลมพิษ
      * หน้ามืด เป็นลม แน่นหน้าอก หายใจลำบาก
      * ผิวหนังลอก ผื่นแดง ตุ่มพอง มีจ้ำตามผิวหนัง
      * ชักเกร็ง จากเกลือโซเดียมในเลือดสูง
   2. **อาการที่ไม่จำเป็นต้องหยุดยา   
      แต่ถ้ามีอาการรุนแรง ให้ไปพบแพทย์**
      * ซึม อ่อนเพลีย เบื่ออาหาร กระหายน้ำ จากเกลือโซเดียมในเลือดสูง
      * ปวดหัว คลื่นไส้ จากเกลือโซเดียมในเลือดต่ำ
2. **ควรเก็บยานี้อย่างไร**

* เก็บยาในบรรจุภัณฑ์เดิมตามที่ได้รับมา
* เก็บยาในที่แห้ง อย่าให้โดนแสงโดยตรง หรือในที่ชื้น เก็บในที่อุณหภูมิไม่เกิน 30 องศาเซลเซียส [ปรับตามทะเบียนยา] ไม่ควรเก็บยาในที่ร้อนหรือชื้น เช่น ในรถ ห้องน้ำ ห้องครัว
* เก็บยาให้พ้นมือเด็ก

1. **ลักษณะและส่วนประกอบของยา**

* **ยามีลักษณะ** เป็นผงแห้ง บรรจุในซอง
* **ตัวยาสำคัญใน 1 ซอง** :
* โซเดียมคลอไรด์ (sodium chloride) 0.650 กรัม
* ไตรโซเดียมซิเตรตไดไฮเดรต (trisodium citrate dihydrate) 0.725 กรัม
* โพแทสเซียมคลอไรด์ (potassium chloride) 0.375 กรัม
* กลูโคส (glucose) 3.375 กรัม