

เอthinylเอสตราไดออล 0.03 และ 0.02 มิลลิกรัม  
ผสม เดสโฆเจสเทรล 0.15 มิลลิกรัม  
ชนิดเม็ด

## 1. ยานี้คืออะไร

### 1.1 ยานี้มีชื่อว่าอะไร

- ยานี้ชื่อว่า เอthinylเอสตราไดออล (ethinylestradiol) ผสม เดสโฆเจสเทรล (desogestrel)

### 1.2 ยานี้ใช้เพื่ออะไร

- คุมกำเนิด ป้องกันการตั้งครรภ์

## 2. ข้อควรระวังก่อนใช้ยา

### 2.1 ห้ามใช้ยานี้เมื่อไร

- เคยแพ้ยานี้ หรือ ส่วนประกอบของยานี้
- หญิงตั้งครรภ์ หรือ หญิงให้นมทารก
- เป็นโรคตับ หรือตับทำงานผิดปกติ เนื่องจากที่ตับ
- เป็นหรือเคยเป็น มะเร็งเต้านม มะเร็งปากมดลูก
- มีภาวะเลือดออกที่ช่องคลอดผิดปกติ
- เป็นหรือเคยเป็น โรคหลอดเลือดสมอง หรือโรคหลอดเลือดหัวใจ โรคหัวใจ
- มีภาวะหลอดเลือดอุดตันผิดปกติ เส้นเลือดขอด
- โรคเบาหวานที่ไม่สามารถควบคุมโรคได้

### 2.2 ข้อควรระวัง เพื่อความปลอดภัย ให้ออก แพทย์หากท่านมีภาวะต่อไปนี้

- ใช้ยา สมุนไพร อาหารเสริมอื่นๆ
- เป็นโรคเบาหวาน ไขมันในเลือดสูง ความดันเลือดสูง
- โรคลมชัก โรคซึมเศร้า
- ปวดหัวไมเกรน
- สูบบุหรี่ และ อายุ 35 ปี ขึ้นไป

“สอบถามแพทย์หรือเภสัชกร  
ถ้าไม่แน่ใจว่ามีภาวะดังกล่าวหรือไม่”

## 3. วิธีใช้ยา

### 3.1 กินยาได้อย่างไร

- ใช้ยาตามคำแนะนำของแพทย์ หรือ เภสัชกร หรือ ตามฉลากยาที่ได้รับ

### 3.2 หากลืมกินยาควรทำอย่างไร

- น้อยกว่า** 48 ชั่วโมง: กินยาทันทีที่นึกขึ้นได้ หากนึกได้ช่วงใกล้เวลาที่กินปกติ สามารถกินยาที่ลืมพร้อมกับยารอบปกติเป็น 2 เม็ด แล้วกินยาที่เหลือตามปกติ
- มากกว่า** 48 ชั่วโมง หรือ **ลืมมากกว่า 2 เม็ด**: กินยาเม็ดที่ลืมพร้อมกับยารอบปกติ ไม่ต้องกินยาคุมเม็ดอื่นที่ลืมก่อนหน้านี้แล้วกินยาที่เหลือตามปกติ ควรใช้การคุมกำเนิด เช่น การใช้ถุงยางอนามัยจนกว่าจะกินยาคุมกำเนิดตามปกติ 7 วัน

### 3.3 ถ้ากินยานี้เกินขนาดที่แนะนำ ควรทำอย่างไร

- ให้สังเกตอาการอย่างใกล้ชิด และรีบไปโรงพยาบาลพร้อมยานี้หรือบรรจุภัณฑ์ทันทีหากมีอาการผิดปกติ

## 4. ข้อควรปฏิบัติระหว่างใช้ยา

- ไม่นำยานี้ให้ผู้อื่นกิน ถึงแม้ว่าจะมีอาการหรือโรคเช่นเดียวกัน
- ไม่หยุดยาหรือปรับขนาดยาเอง เพราะอาจทำให้เกิดอาการข้างเคียงจากยาและการรักษาไม่ได้ผล
- พบแพทย์ตามนัดอย่างสม่ำเสมอ เพื่อติดตามผลการรักษาหรือผลจากการใช้ยา
- ควรกินยาในช่วงเวลาเดิมหรือใกล้เคียงในทุก ๆ วัน
- สามารถกินยาก่อนนอน เพื่อป้องกันหรือลดอาการข้างเคียงจากยา เช่น คลื่นไส้ อาเจียน

ข้อมูลยานี้เป็นข้อมูลโดยย่อ  
หากมีข้อสงสัยให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร

## 5. อันตรายที่อาจเกิดจากยา

### 5.1 อาการที่ต้องรีบไปพบแพทย์ทันที

- บวมที่ใบหน้า เปลือกตา ริมฝีปาก ลมพิษ
- หน้ามืด เป็นลม แน่นหน้าอก หายใจลำบาก
- ผื่นแดง ตุ่มพอง ผื่นหนังหลุดลอก มีไข้
- เจ็บหน้าอกรุนแรง ร้าวมาที่แขนหรือลำคอ หายใจลำบาก
- ตัวเหลืองตาเหลือง บัสสาวะสีผิดปกติ ปวดท้อง
- ปวดขารุนแรง ขาบวมผิดปกติ
- ปวดหัวไมเกรนรุนแรง หรือปวดหัวบ่อยผิดปกติ
- มองเห็นผิดปกติ มองภาพไม่ชัด
- พูดไม่ชัด พูดลำบาก แขนขาอ่อนแรง

### 5.2 อาการที่ไม่จำเป็นต้องรีบไปพบแพทย์ ยกเว้นกรณีที่อาการรุนแรง

- ปวดหัว ปวดประจำเดือนผิดปกติ
- คลื่นไส้ ไม่สบายท้อง น้ำหนักเพิ่มผิดปกติ
- ความรู้สึกทางเพศเปลี่ยน ซึมเศร้า
- คัดตึงเต้านม เต้านมบวม เจ็บเต้านม

## 6. ควรเก็บยาได้อย่างไร

- เก็บไว้ในบรรจุภัณฑ์เดิมตามที่ได้รับมา
- เก็บยาในที่แห้ง อบอุ่นโดยแสงโดยตรง ควรเก็บที่อุณหภูมิไม่เกิน 30 องศาเซลเซียส ไม่ควรเก็บยาในที่ร้อนหรือชื้น เช่น ในรถ ห้องน้ำ ห้องครัว
- เก็บยาให้พ้นมือและสายตาเด็ก

## 7. ลักษณะและส่วนประกอบของยา

- สามารถดูข้อมูลลักษณะและส่วนประกอบของยาเพิ่มเติมได้ในเอกสารกำกับยาฉบับเต็ม

เอกสารนี้ปรับปรุงครั้งล่าสุด 4 ตุลาคม 2562

