**ยาระบาย แมกนีเซีย**

**ชนิดน้ำแขวนตะกอน**

**(Milk of Magnesia)**

**[ชื่อการค้า ปรับตามทะเบียนยา]**

1. **ยานี้คือยาอะไร**
   1. **ยานี้มีชื่อว่าอะไร**

* ยานี้ชื่อว่า ยาระบายแมกนีเซีย (Milk of Magnesia)
* เป็นยาในกลุ่ม ยาระบาย
  1. **ยานี้ใช้เพื่ออะไร**
     + ยาระบาย บรรเทาอาการท้องผูก

1. **ข้อควรรู้ก่อนใช้ยา**
   1. **ห้ามใช้ยานี้เมื่อไร**
      * เคยแพ้ยานี้ หรือ ส่วนประกอบของยานี้
      * มีโรคเกี่ยวกับทางเดินอาหาร ที่ยังไม่ได้รับการรักษา
   2. **ข้อควรระวัง เพื่อความปลอดภัย ให้บอกแพทย์หากท่านมีภาวะต่อไปนี้**
      * มีโรคไต
      * ใช้ยา สมุนไพร หรืออาหารเสริมอื่นอยู่
      * ตั้งท้อง วางแผนจะตั้งท้อง หรืออยู่ระหว่างให้นมลูก

**“สอบถามแพทย์หรือเภสัชกร**  
**ถ้าไม่แน่ใจว่ามีภาวะดังกล่าวหรือไม่”**

เอกสารฉบับนี้ปรับปรุงครั้งล่าสุด 15 มีนาคม 2567

**ศึกษาข้อมูลยาเพิ่มเติมทางเว็บไซต์ของ อย.**

แสดง URL หรือ QR code ที่เชื่อมมายังเว็บไซต์ของ อย.

**ข้อมูลยานี้เป็นข้อมูลโดยย่อ**

**หากมีข้อสงสัย ให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร**

1. **วิธีใช้ยา**
   1. **ขนาดและวิธีใช้**
      * เขย่าขวดก่อนใช้ยา
      * ผู้ใหญ่ กินครั้งละ 2-3 ช้อนโต๊ะ   
        (30-45 มิลลิลิตร) ก่อนนอน
      * เด็ก 6-12 ปี กินครั้งละ 1-2 ช้อนโต๊ะ   
        (15-30 มิลลิลิตร) ก่อนนอน
      * เด็ก 1-6 ปี กินครั้งละ 1-3 ช้อนชา   
        (5-15 มิลลิลิตร) ก่อนนอน
      * ไม่แนะนำให้กินยาต่อเนื่องเกิน 3 วัน
   2. **ถ้าลืมกินยาควรทำอย่างไร**
      * หากยังมีอาการอยู่ สามารถกินยาได้ในมื้อถัดไป
      * ไม่แนะนำให้เพิ่มขนาดยาเป็น 2 เท่า
   3. **ถ้ากินยาเกินขนาดที่แนะนำควรทำอย่างไร**
      * ให้สังเกตอาการอย่างใกล้ชิด และรีบไปโรงพยาบาลพร้อมยานี้หรือบรรจุภัณฑ์ทันทีหากมีอาการผิดปกติ
2. **ข้อควรปฏิบัติระหว่างใช้ยา**

* หลังใช้ยานี้ ถ้าอาการท้องผูกไม่ดีขึ้น หรือมีอาการปวดท้องมากขึ้น ควรไปพบแพทย์
* ถ้าหยุดใช้ยาแล้วกลับไปมีอาการท้องผูก หรือต้องใช้ยาระบายทุกวันเพื่อช่วยให้ขับถ่ายได้ ควรไปพบแพทย์

1. **อันตรายที่อาจเกิดจากยา**
   1. **อาการที่ต้องหยุดยาแล้วรีบไปพบแพทย์ทันที**
      * บวมที่ใบหน้า เปลือกตา ริมฝีปาก ลมพิษ
      * หน้ามืด เป็นลม แน่นหน้าอก หายใจลำบาก
      * ผื่นแดง ตุ่มพอง ผิวหนังลอก มีจ้ำตามผิวหนัง
   2. **อาการที่ไม่จำเป็นต้องหยุดยา   
      แต่ถ้ามีอาการรุนแรง ให้ไปพบแพทย์**
      * ท้องเสีย
      * ปวดท้อง
2. **ควรเก็บยานี้อย่างไร**

* เก็บยาในบรรจุภัณฑ์เดิมตามที่ได้รับมา
* เก็บยาในที่แห้ง อย่าให้โดนแสงโดยตรง หรือในที่ชื้น

ควรเก็บที่อุณหภูมิไม่เกิน 30 องศาเซลเซียส [ปรับตามทะเบียนยา] ไม่ควรเก็บยาในที่ร้อนหรือชื้น เช่น ในรถ ห้องน้ำ ห้องครัว

* ห้ามเก็บยาในช่องแช่แข็ง
* เก็บยาให้พ้นมือเด็ก
* ยามีอายุ 6 เดือนนับจากวันที่เปิดใช้ครั้งแรก

1. **ลักษณะและส่วนประกอบของยา**

* **ยามีลักษณะ** เป็นน้ำแขวนตะกอน บรรจุในขวด
* **ตัวยาสำคัญ** คือ แมกนีเซียมไฮดรอกไซด์ (magnesium hydroxide)