**ยาบำรุงโลหิต  
เฟอร์รัสซัลเฟต**

**ชนิดเม็ด**

**[ชื่อการค้า ปรับตามทะเบียนยา]**

**ชื่อการค้า ปรับตามทะเบียนยา**

1. **ยานี้คือยาอะไร**
   1. **ยานี้มีชื่อว่าอะไร**

* ยานี้ชื่อว่า เฟอ-รัส-ซัล-เฟต (ferrous sulfate)
* เป็นยาในกลุ่ม ยาบำรุงโลหิต
  1. **ยานี้ใช้เพื่ออะไร**
     + ใช้รักษาโรคโลหิตจางที่เกิดจากการขาดธาตุเหล็กในผู้ใหญ่

1. **ข้อควรรู้ก่อนใช้ยา**
   1. **ห้ามใช้ยานี้เมื่อไหร่**
      * เคยแพ้ยานี้ หรือ ส่วนประกอบของยานี้
      * อยู่ระหว่างได้รับการรักษาด้วยการให้เลือด
      * อยู่ระหว่างได้รับการรักษาด้วยการให้ธาตุเหล็กแบบฉีด
      * มีโรคเกี่ยวกับการดูดซึมและเก็บธาตุเหล็กไว้ในร่างกายมากเกินไป
      * มีแผลในกระเพาะอาหาร หรือโรคลำไส้อักเสบ
      * มีภาวะโลหิตจางจากเม็ดเลือดแดงแตก
   2. **ข้อควรระวัง เพื่อความปลอดภัย ให้บอกแพทย์หากท่านมีภาวะต่อไปนี้**
      * เพิ่งได้รับการผ่าตัดลำไส้ มีประวัติเป็นแผลในกระเพาะอาหาร โรคลำไส้อักเสบ หรือความผิดปกติเกี่ยวกับลำไส้
      * มีโรคเบาหวาน
      * มีภาวะขาดวิตามินบี 12
      * มีโรคเกี่ยวกับเลือด
      * มีภาวะเหล็กเกิน
      * มีปัญหาเกี่ยวกับการกลืน
      * ตั้งท้อง วางแผนจะตั้งท้อง หรืออยู่ระหว่างให้นมลูก
      * ใช้ยา สมุนไพร หรืออาหารเสริมอื่นอยู่
2. **วิธีใช้ยา**
   1. **ขนาดและวิธีใช้**
      * กินยาครั้งละ 1-2 เม็ด วันละ 3 ครั้งหลังอาหาร
      * กินยานี้พร้อมกับน้ำ ห้ามหักแบ่งหรือเคี้ยวเม็ดยา เพื่อหลีกเลี่ยงการระคายเคืองทางเดินอาหาร
   2. **ถ้าลืมกินยาควรทำอย่างไร**
      * ให้กินยานี้ทันทีที่นึกขึ้นได้
      * ไม่แนะนำให้เพิ่มขนาดยาเป็น 2 เท่า
   3. **ถ้ากินยาเกินขนาดที่แนะนำควรทำอย่างไร**
      * ให้สังเกตอาการอย่างใกล้ชิด และรีบไปโรงพยาบาลพร้อมยานี้หรือบรรจุภัณฑ์ทันทีหากมีอาการผิดปกติ
3. **ข้อควรปฏิบัติระหว่างใช้ยา**

* พบแพทย์ตามนัดอย่างสม่ำเสมอ เพื่อติดตามผลการรักษาหรืออันตรายจากยา
* ในช่วงที่รับประทานยานี้ อาจจะทำให้อุจจาระมีสีดำได้
* ในกรณีที่มีอาการไม่สบายท้อง คลื่นไส้หลังรับประทานยา ให้รับประทานยาพร้อมอาหาร หรือค่อย ๆ เพิ่มขนาดยาจนถึงขนาดที่แนะนำ เพื่อช่วยลดอาการคลื่นไส้

1. **อันตรายที่อาจเกิดจากยา**
   1. **อาการที่ต้องหยุดยาแล้วรีบไปพบแพทย์**
      * บวมที่ใบหน้า เปลือกตา ริมฝีปาก ลมพิษ
      * หน้ามืด เป็นลม แน่นหน้าอก หายใจลำบาก
      * ผื่นแดง ตุ่มพอง ผิวหนังลอก มีจ้ำตามผิวหนัง
   2. **อาการที่ไม่จำเป็นต้องหยุดยา   
      แต่ถ้ามีอาการรุนแรง ให้ไปพบแพทย์**
      * ท้องผูกหรือท้องเสีย
      * ปวดท้อง
      * อุจจาระเป็นสีดำ
      * ความอยากอาหารลดลง
      * มีแผลในปาก

**“ถ้ามีอาการรุนแรง ให้ไปพบแพทย์”**

1. **ควรเก็บยานี้อย่างไร**

* เก็บยาในบรรจุภัณฑ์เดิมตามที่ได้รับมา
* เก็บยาในที่แห้ง อย่าให้โดนแสงโดยตรง หรือในที่ชื้น เช่น ในรถ ห้องน้ำ หรือห้องครัว
* ควรเก็บที่อุณหภูมิไม่เกิน 30 องศาเซลเซียส  [ปรับตามทะเบียนยา]
* เก็บยาให้พ้นมือเด็ก

1. **ลักษณะและส่วนประกอบของยา**

* **ยามีลักษณะ** เป็นเม็ด ภาชนะบรรจุขนาดไม่เกิน 10 เม็ด (ตามที่ขึ้นทะเบียน)
* **ตัวยาสำคัญ** คือ เฟอร์รัสซัลเฟต   
  คิดเป็นปริมาณธาตุเหล็ก 60 มิลลิกรัม

เอกสารฉบับนี้ปรับปรุงครั้งล่าสุด 15 มีนาคม 2567

**ศึกษาข้อมูลยาเพิ่มเติมทางเว็บไซต์ของ อย.**

แสดง URL หรือ QR code ที่เชื่อมมายังเว็บไซต์ของ อย.

**เอกสารนี้เป็นข้อมูลโดยย่อ**

**หากมีข้อสงสัย  
ให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร**