**ยาเม็ดแก้เมารถ เมาเรือ**

**ไดเมนไฮดริเนท**

**ความแรง 50 มิลลิกรัมชนิดเม็ด**

**[ชื่อการค้า ปรับตามทะเบียนยา]**

**1. ยานี้คือยาอะไร**

**1.1 ยานี้มีชื่อว่าอะไร**

* ยานี้ชื่อว่า ไดเมนไฮดริเนท (dimenhydrinate)

**1.2 ยานี้ใช้เพื่ออะไร**

* ใช้เพื่อป้องกันอาการเมารถ เมาเรือ

**2. ข้อควรรู้ก่อนใช้ยา**

**2.1 ห้ามใช้ยานี้เมื่อไร**

* เคยแพ้ยานี้ หรือแพ้ส่วนประกอบของยานี้

**2.2 ข้อควรระวัง เพื่อความปลอดภัย ให้บอกแพทย์หรือเภสัชกรหากท่านมีภาวะต่อไปนี้**

* ใช้ยา สมุนไพร อาหารเสริมอื่นอยู่
* เป็นโรคความดันเลือดสูง หรือ โรคหัวใจ
* ไต หรือ ตับ ทำงานผิดปกติ
* ผู้ป่วยโรคหอบหืด
* ต่อมลูกหมากโต มีภาวะปัสสาวะขัด
* หญิงตั้งท้อง หรืออยู่ระหว่างให้นมลูก
* เป็นต้อหิน ความดันในลูกตาสูง

**ข้อมูลยานี้เป็นข้อมูลโดยย่อ**

**หากมีข้อสงสัยให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร**

**3. วิธีใช้ยา**

**3.1 กินยานี้อย่างไร**

* ผู้ใหญ่: กินครั้งละ 1 เม็ด
* กินก่อนออกเดินทาง 30 นาที

**3.2 หากลืมกินยาควรทำอย่างไร**

* หากยังมีอาการของโรคอยู่ ให้กินยาทันทีที่นึกได้ แต่ถ้าใกล้เวลาของมื้อต่อไปให้รอกินยาของมื้อต่อไป ห้ามกินยาเพิ่มเป็น 2 เท่า
* หากไม่มีอาการของโรคแล้วสามารถหยุดยาได้

**3.3 ถ้ากินยานี้เกินขนาดที่แนะนำ ควรทำอย่างไร**

* ให้สังเกตอาการอย่างใกล้ชิด และรีบไปโรงพยาบาลพร้อมยานี้หรือบรรจุภัณฑ์ทันทีหากมีอาการผิดปกติ

**4. ข้อควรปฏิบัติระหว่างใช้ยานี้**

* ไม่นำยานี้ให้ผู้อื่นกิน แม้ว่าจะเป็นโรคหรือมีอาการเดียวกัน
* ยานี้อาจทำให้เกิดอาการง่วงซึมได้ ควรหลีกเลี่ยงการขับขี่รถหรือทำงานกับเครื่องจักร
* ไม่ควรกินร่วมกับสุราหรือสิ่งที่มีแอลกอฮอล์เป็นส่วนประกอบ

เอกสารนี้ปรับปรุงครั้งล่าสุด ………….

**ศึกษาข้อมูลยาเพิ่มเติมทางเว็บไซต์ของ อย.**

<http://druglink.fda.moph.go.th/u1dr>... หรือ QR code   
ที่เชื่อมมายังเว็บไซต์ของ อย.  
<ปรับตามทะเบียนยา>

**5. อันตรายที่อาจเกิดจากยา**

* 1. **อาการที่ต้องหยุดยาแล้วรีบไปพบแพทย์ทันที**
* บวมที่ใบหน้าเปลือกตา ริมฝีปาก ลมพิษ
* หน้ามืดเป็นลม แน่นหน้าอกหายใจลำบาก
* ผื่นแดงตุ่มพองผิวหนังหลุดลอก มีจ้ำตามผิวหนัง
* ปัสสาวะขัด ปัสสาวะออกน้อยลง
  1. **อาการที่ไม่จำเป็นต้องหยุดยา แต่ถ้าอาการรุนแรงให้ไปพบแพทย์ ทันที**
* ปากแห้ง คอแห้ง จมูกแห้ง
* ง่วงซึม สับสน วิงเวียน
* ตาพร่ามัว

**6. ควรเก็บยานี้อย่างไร**

* เก็บไว้ในบรรจุภัณฑ์เดิมตามที่ได้รับมา
* เก็บยาในที่แห้ง อย่าให้โดนแสงโดยตรง ควรเก็บที่อุณหภูมิไม่เกิน 30 องศาเซลเซียส [ปรับตามทะเบียน] ไม่ควรเก็บยาในที่ร้อนหรือชื้น เช่น ในรถ ห้องน้ำ ห้องครัว
* เก็บยาให้พ้นมือเด็ก

**7. ลักษณะและส่วนประกอบของยา**

* ลักษณะยา: ยาเม็ด
* ตัวยาสำคัญ: ไดเมนไฮดริเนท 50 มิลลิกรัม
* ขนาดบรรจุ: แผงพลาสติกหรืออะลูมิเนียม 2 เม็ด

เอกสารฉบับนี้ปรับปรุงครั้งล่าสุด 15 มีนาคม 2567