**น้ำมันตับปลา**

**ชนิดน้ำ**

**[ชื่อการค้า ปรับตามทะเบียนยา]**

1. **ยานี้คือยาอะไร**
	1. **ยานี้มีชื่อว่าอะไร**
* ยานี้ชื่อว่า น้ำมันตับปลา
* เป็นยาในกลุ่ม วิตามิน
	1. **ยานี้ใช้เพื่ออะไร**
		+ ใช้ป้องกันการขาดวิตามินเอ และ วิตามินดี ในเด็ก
1. **ข้อควรรู้ก่อนใช้ยา**
	1. **ห้ามใช้ยานี้เมื่อไร**
		* เคยแพ้ยานี้ หรือ ส่วนประกอบของยานี้
		* มีระดับแคลเซียมในเลือดสูง
		* มีนิ่วในไต หรือไตทำงานผิดปกติอย่างรุนแรง
	2. **ข้อควรระวัง เพื่อความปลอดภัย ให้บอกแพทย์หากท่านมีภาวะต่อไปนี้**
		* มีการทำงานของตับหรือไตผิดปกติ
		* เป็นโรคหัวใจ
		* มีภาวะร่างกายอักเสบจากภูมิคุ้มกัน (sarcoidosis)
		* ตั้งท้อง วางแผนจะตั้งท้อง หรืออยู่ระหว่างให้นมลูก
		* ใช้ยา สมุนไพร หรืออาหารเสริมอื่นอยู่

**“สอบถามแพทย์หรือเภสัชกร**
**ถ้าไม่แน่ใจว่ามีภาวะดังกล่าวหรือไม่”**

1. **วิธีใช้ยา**
	1. **ขนาดและวิธีใช้**
		* เด็กอายุ แรกเกิด ถึง 1 ปี กินครั้งละ ¼ ช้อนชา (1.25 มิลลิลิตร)
		* เด็กอายุ 1-4 ปี กินครั้งละ ครึ่งช้อนชา (2.5 มิลลิลิตร)
		* เด็กอายุตั้งแต่ 4 ปีขึ้นไป กินครั้งละ 1 ช้อนชา
		* กินยานี้วันละ 1 ครั้ง
	2. **ถ้าลืมกินยาควรทำอย่างไร**
		* ให้กินยานี้ทันทีที่นึกขึ้นได้
		* ไม่แนะนำให้เพิ่มขนาดยาเป็น 2 เท่า
	3. **ถ้ากินยาเกินขนาดที่แนะนำควรทำอย่างไร**
		* ให้สังเกตอาการอย่างใกล้ชิด และรีบไปโรงพยาบาลพร้อมยานี้หรือบรรจุภัณฑ์ทันทีหากมีอาการผิดปกติ
2. **ข้อควรปฏิบัติระหว่างใช้ยา**
* พบแพทย์ตามนัดอย่างสม่ำเสมอ เพื่อติดตามผลการรักษาหรืออันตรายจากยา
* ใช้ยาในขนาดที่แนะนำ หรือตามขนาดที่แพทย์สั่ง
เพื่อป้องกันไม่ให้ยาสะสมในร่างกายจนทำให้เกิดอาการอันตราย

**เอกสารนี้เป็นข้อมูลโดยย่อ**

**หากมีข้อสงสัย
ให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร**

1. **อันตรายที่อาจเกิดจากยา**
	1. **อาการที่ต้องหยุดยาแล้วรีบไปพบแพทย์**
		* บวมที่ใบหน้า เปลือกตา ริมฝีปาก ลมพิษ
		* หน้ามืด เป็นลม แน่นหน้าอก หายใจลำบาก
		* ผิวหนังลอก ผื่นแดง ตุ่มพอง มีจ้ำตามผิวหนัง

**ให้หยุดยาแล้วรีบไปพบแพทย์**

* 1. **อาการที่ไม่จำเป็นต้องหยุดยา
	แต่ถ้ามีอาการรุนแรง ให้ไปพบแพทย์**
		+ ความอยากอาหารลดลง
		+ กระหายน้ำ
		+ ปวดท้อง ท้องผูก
		+ กล้ามเนื้ออ่อนแรง
		+ ง่วงซึม

**“ไม่จำเป็นต้องหยุดยา
แต่ถ้ามีอาการรุนแรง ให้ไปพบแพทย์”**

1. **ควรเก็บยานี้อย่างไร**
* เก็บยาในบรรจุภัณฑ์เดิมตามที่ได้รับมา
* เก็บยาในที่แห้ง อย่าให้โดนแสงโดยตรง ควรเก็บที่อุณหภูมิไม่เกิน 30 องศาเซลเซียส [ปรับตามทะเบียนยา] ไม่ควรเก็บยาในที่ร้อนหรือชื้น เช่น ในรถ ห้องน้ำ ห้องครัว
* เก็บยาให้พ้นมือเด็ก
1. **ลักษณะและส่วนประกอบของยา**
* **ยามีลักษณะ** เป็นน้ำ บรรจุในขวดขนาด 120, 240 หรือ 400 มิลลิลิตร
* **ตัวยาสำคัญ** คือ วิตามินเอ (retinol) ไม่เกิน 4,000 IU ต่อ 5 มิลลิลิตร และ วิตามินดี (cholecalciferol) ไม่เกิน 300 IU ต่อ 5 มิลลิลิตร

เอกสารนี้ปรับปรุงครั้งล่าสุด ………….

**ศึกษาข้อมูลยาเพิ่มเติมทางเว็บไซต์ของ อย.**

<http://druglink.fda.moph.go.th/u1dr>... หรือ QR code
ที่เชื่อมมายังเว็บไซต์ของ อย.
<ปรับตามทะเบียนยา>