

**เจมไฟโบรซิล**  
**ความแรง 300 และ 600 มิลลิกรัม**  
**ชนิดแคปซูล**

## 1. ยานี้คืออะไร

### 1.1 ยานี้มีชื่อว่าอะไร

- ยานี้ชื่อว่า เจมไฟโบรซิล (gemfibrozil)

### 1.2 ยานี้ใช้เพื่ออะไร

- ใช้รักษาโรคไขมันในเลือดสูง
- ใช้รักษาในผู้ที่มีระดับไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดสูงมากและมีความเสี่ยงต่อการเกิดตับอ่อนอักเสบ
- ใช้ป้องกันโรคหัวใจจากไขมันในเลือดสูงในผู้ชาย

## 2. ข้อควรระวังก่อนใช้ยา

### 2.1 ห้ามใช้ยานี้เมื่อไร

- เคยแพ้ยานี้ หรือส่วนประกอบของยานี้
- เป็นโรคตับ หรือตับทำงานผิดปกติ
- เป็นโรคไตรุนแรง
- เป็นหรือมีประวัติเป็นนิ่วในถุงน้ำดีหรือนิ่วในท่อน้ำดี
- มีประวัติเกิดผื่นแพ้แสงจากการใช้ยากลุ่มไฟเบรต
- ห้ามใช้ร่วมกับยาบางชนิด เช่น ซิมวาสแตติน อะทอร์วาสแตติน ริพาไกลโนด์

### 2.2 ข้อควรระวัง เพื่อความปลอดภัย ให้ออกแพทย์หรือเภสัชกร หากท่านมีภาวะต่อไปนี้

- ใช้ยา สมุนไพร อาหารเสริมอื่นอยู่
- ต่อมไทรอยด์ทำงานผิดปกติ
- โรคเบาหวาน
- โรคไต หรือ ไตทำงานผิดปกติ
- อายุมากกว่า 70 ปี
- ติดเหล้าหรือเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- มีประวัติเกิดภาวะกล้ามเนื้อสลายจากการใช้ยาบางชนิด เช่น ยากลุ่มสแตติน

- หญิงตั้งครรภ์และหญิงให้นมลูก ควรหลีกเลี่ยงการใช้ยานี้ เพราะอาจทำให้เกิดอันตรายต่อทารก แต่แพทย์อาจพิจารณาสั่งใช้ยานี้ หากมีเหตุผลทางการแพทย์

## 3. วิธีใช้ยา

### 3.1 กินยานี้อย่างไร

- ควรใช้ยาตามคำแนะนำของแพทย์หรือเภสัชกรเท่านั้น เพราะขนาดยาและระยะเวลาในการใช้ยานี้ขึ้นกับชนิดและความรุนแรงของโรค
- กินยาก่อนอาหาร 30 นาที

### 3.2 หากลืมกินยาควรทำอย่างไร

- กินยาทันทีที่นึกได้ แต่ถ้าใกล้เวลาของมื้อต่อไปให้รอ กินยาของมื้อต่อไป ห้ามกินยาเพิ่มเป็น 2 เท่า

### 3.3 ถ้ากินยานี้เกินขนาดที่แนะนำ ควรทำอย่างไร

- ให้สังเกตอาการอย่างใกล้ชิด หากมีอาการผิดปกติที่รุนแรง เช่น คลื่นไส้ อาเจียน ร่วมกับปวดท้องรุนแรง ท้องเสีย ปวดตามข้อหรือกล้ามเนื้อ ให้นำส่งโรงพยาบาลทันที

## 4. ข้อควรปฏิบัติระหว่างใช้ยานี้

- ไม่นำยานี้ให้ผู้อื่นกิน แม้ว่าจะเป็นโรคหรือมีอาการเดียวกัน เพื่อความปลอดภัยในการใช้ยา
- ห้ามหยุดยาเอง และให้กินยานี้อย่างต่อเนื่องตามคำแนะนำของแพทย์ หรือเภสัชกร
- พบแพทย์ตามนัดอย่างสม่ำเสมอ เพื่อติดตามผลการรักษาหรืออันตรายจากยา
- ควบคุมอาหารและออกกำลังกายระหว่างการใช้นี้

**ข้อมูลยานี้เป็นข้อมูลโดยย่อ**  
**หากมีข้อสงสัยให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร**

### ศึกษาข้อมูลเพิ่มเติมทางเว็บไซต์ของ **อย.**

- <http://www.fda.moph.go.th/sites/oss/Page/s/Main.aspx>
- <http://ndi.fda.moph.go.th>

## 5. อันตรายที่อาจเกิดจากยา

### 5.1 อาการที่ต้องหยุดยาแล้วไปพบแพทย์ทันที

- บวมที่ใบหน้า เปลือกตา ริมฝีปาก ลมพิษ
  - หน้ามืด เป็นลม แน่นหน้าอก หายใจลำบาก
  - ผื่นแดง ตุ่มพอง ผื่นหนังหลุดลอก หรือมีจ้ำตามผิวหนัง
  - เจ็บปวดตามกล้ามเนื้อรุนแรง กล้ามเนื้ออ่อนแรง ปัสสาวะสีเข้ม มีไข้ ใจสั่น คลื่นไส้ อาเจียน
  - ปวดท้องอย่างรุนแรง ปวดร้าวไปยังบริเวณกระดูก สะบักหรือไหล่ด้านขวา คลื่นไส้ อาเจียน
  - ตับทำงานผิดปกติ เช่น ตัวเหลือง ตาเหลือง ปัสสาวะสีเข้มผิดปกติ
  - ตับอ่อนอักเสบ เช่น ปวดท้องรุนแรง ปวดร้าวไปที่หลัง
- “ให้หยุดยาแล้วรีบไปพบแพทย์ทันที”

### 5.2 อาการที่ไม่จำเป็นต้องหยุดยา แต่ถ้ามีอาการรุนแรงให้ไปพบแพทย์ทันที

- ไม่สบายท้อง อาหารไม่ย่อย ท้องอืด
- ปวดหัว เวียนหัว อ่อนเพลีย
- คลื่นไส้ อาเจียน
- ท้องผูก ท้องเสีย

## 6. ควรเก็บยานี้อย่างไร

- เก็บไว้ในบรรจุภัณฑ์เดิมตามที่ได้รับมา
- เก็บยาในที่แห้ง อย่าให้โดนแสงโดยตรง ควรเก็บที่อุณหภูมิไม่เกิน 30 องศาเซลเซียส ไม่ควรเก็บยาในที่ร้อนหรือชื้น เช่น ในรถ ห้องน้ำ ห้องครัว
- เก็บยาให้พ้นมือเด็ก

## 7. ลักษณะและส่วนประกอบของยา

- ลักษณะยา: เม็ดแคปซูล
- ตัวยาสาคัญ: เจมไฟโบรซิล

เอกสารฉบับนี้ปรับปรุงครั้งล่าสุด 9 สิงหาคม 2566