

## โพรเจสเทอโรน

ความแรง 100 มิลลิกรัม  
ชนิดแคปซูลนิมชนิดรับประทาน  
ชื่อการค้า Utrogestan 100 MG  
ยูโทรเจสแตน 100 มิลลิกรัม

### 1. ยานี้คืออะไร

#### 1.1 ยานี้มีชื่อว่าอะไร

- ยานี้มีชื่อว่า โพรเจสเทอโรน (Progesterone) เป็นยาในกลุ่มฮอร์โมนเพศหญิง

#### 1.2 ยานี้ใช้เพื่ออะไร

ใช้เป็นฮอร์โมนทดแทนร่วมกับเอสโตรเจนในผู้หญิงหลังหมดประจำเดือนที่ยังมีมดลูกอยู่ ทั้งนี้ยานี้ไม่ใช่ยาคุมกำเนิด ห้ามใช้เป็นยาคุมกำเนิด

### 2. ข้อควรระวังก่อนใช้ยา

#### 2.1 ห้ามใช้ยานี้เมื่อไร

- เคยแพ้ยานี้ หรือส่วนประกอบของยานี้ เช่น ถั่วเหลือง ถั่วลิสง
- เป็นโรคตับรุนแรง
- มีเลือดออกทางช่องคลอด
- เป็นมะเร็งเต้านม หรือมะเร็งอวัยวะสืบพันธุ์
- หลอดเลือดดำอักเสบ
- มีภาวะลิ่มเลือดอุดตันหลอดเลือดที่ขา หรือที่ปอด
- เป็นหรือเคยเป็นโรคหลอดเลือดอุดตันในหัวใจและสมอง
- มีเลือดออกในสมอง
- เป็นโรคเลือดทางพันธุกรรมชื่อ พอร์ไฟเรีย ซึ่งทำให้มีอาการคัน หรือผิวหนังอักเสบ
- กำลังอยู่ในช่วงให้นมลูก

#### 2.2 ข้อควรระวังเมื่อใช้ยานี้

- ให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร ในกรณีต่อไปนี้
  - กำลังตั้งท้อง
  - เป็นโรคตับ
  - ความดันเลือดสูง
  - ปวดหัวไมเกรน
  - เป็นโรคเบาหวาน นิ้วในถุงน้ำดี ลมชัก หอบหืด
- กำลังใช้ยานี้ร่วมกับยา สมุนไพร หรือ ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารบางชนิด เพราะอาจมีผลต่อการรักษาหรือเกิดอันตรายได้ เช่น ยากดภูมิคุ้มกัน ยารักษาโรคติดเชื้อ ยาขับซีสสาวะ ยารักษาโรคเบาหวาน ยาต้านการแข็งตัวของเลือด ยาคลายกล้ามเนื้อ และผลิตภัณฑ์ที่มีสเตียรอยด์

“แต่หากท่านไม่แน่ใจว่ามีภาวะหรือใช้ยาเหล่านี้อยู่โปรดปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร”

## 3. วิธีใช้ยา

### 3.1 ขนาดและวิธีใช้

- ควรใช้ยาตามคำแนะนำของแพทย์หรือเภสัชกรเท่านั้น เพราะขนาดและระยะเวลาในการใช้ยานี้ขึ้นกับชนิดและความรุนแรงของโรค
- กลืนยาทั้งเม็ด และดื่มน้ำตาม
- กินยาก่อนนอน
- ไม่กินยาพร้อมอาหาร

### 3.2 หากลืมกิน ยาควรทำอย่างไร

- ให้กินทันทีที่นึกได้ แต่ถ้าใกล้เวลาของมื้อต่อไป ให้รอกินยาของมื้อต่อไป ห้ามเพิ่มยาเป็น 2 เท่า

### 3.3 ถ้ากิน ยานี้เกินขนาดที่แนะนำ ควรทำอย่างไร

- ให้สังเกตอาการอย่างใกล้ชิด หากมีอาการผิดปกติที่รุนแรง เช่น ง่วงซึม ร่วมกับครึ่งหลับครึ่งตื่น วิงเวียน เหนื่อยล้า ให้รีบนำส่งโรงพยาบาลทันที

## 4. ข้อควรปฏิบัติระหว่างใช้ยา

- ระมัดระวังในการขับขี่ยานยนต์หรือทำงานเกี่ยวกับเครื่องจักรกล หรือทำงานที่เสี่ยงต่อการพลัดตกจากที่สูง เพราะยานี้อาจทำให้ง่วงนอนหรือเวียนหัวได้ การกินยาก่อนนอนจะลดอาการเหล่านี้ได้
- หากกำลังจะผ่าตัด ให้แจ้งแพทย์ว่ากำลังกินยานี้อยู่ เพราะอาจต้องหยุดยาก่อนผ่าตัด เพราะเสี่ยงต่ออันตรายจากการแข็งตัวของเลือด
- หากต้องตรวจเลือด ให้แจ้งแพทย์ว่ากำลังกินยานี้อยู่ เพราะยานี้อาจมีผลการตรวจบางชนิด

## 5. อันตรายที่อาจเกิดจากยา

### 5.1 อาการที่ต้องหยุดยาแล้วรีบไปพบแพทย์ทันที

- ลมพิษ บวมที่ใบหน้า เปลือกตา ริมฝีปาก
- หน้ามืด เป็นลม แน่นหน้าอก หายใจลำบาก
- ผื่นแดง ตุ่มพอง ผิวหนังหลุดลอก หรือมีจ้ำตามผิวหนัง
- มีอาการตัวเหลือง ตาเหลือง
- สายตาผิดปกติอย่างกะทันหันหรือค่อยเป็นค่อยไป
- ตาโปน เห็นภาพซ้อน
- อาการตามัวลงข้างเดียวอย่างฉับพลันรุนแรง ซึ่งมัวลงได้อย่างรวดเร็วหรืออาจมีอาการของตามีตบอดชั่วคราว
- ปวดหัวร่วมกับคลื่นไส้อาเจียนซึ่งอาจเกิดจากข้อผิดพลาดตามวมจากความดันในสมองเพิ่มขึ้น
- ปวด บวม แดงบริเวณขา ปวดหน้าอกกะทันหัน หายใจลำบาก
- ปวดหัวคล้ายไมเกรน
- ปวดหัว ร่วมกับเหนื่อยล้า เวียนหัว และวัดความดันเลือดแล้วพบว่าความดันเลือดสูงอย่างมาก
- ตั้งท้อง

“ให้หยุดยาแล้วรีบไปพบแพทย์ทันที”

## 5.2 อาการที่ไม่จำเป็นต้องหยุดยา แต่ถ้ามีอาการรุนแรงให้ไปพบแพทย์

- คลื่นไส้ ปวดท้อง ท้องอืด
- เลือดออกจากช่องคลอด
- ตกขาว
- คัดเต้านม ร้อนวูบวาบ
- ปวดข้อ
- บวม น้ำหนักเพิ่ม

“ไม่จำเป็นต้องหยุดยา แต่ถ้ามีอาการรุนแรงให้ไปพบแพทย์”

## 6. ควรเก็บยานี้อย่างไร

- เก็บไว้ในบรรจุภัณฑ์เดิมตามที่ได้รับมา
- เก็บยาในที่แห้ง อบอุ่นโดยแสงโดยตรง เก็บที่อุณหภูมิห้องต่ำกว่า 30 องศาเซลเซียส ไม่เก็บยาในที่ร้อนหรือชื้น เช่น ในรถ ห้องน้ำ ห้องครัว
- ห้ามใช้ยานี้หลังวันหมดอายุ หรือแคปซูลมีการเปลี่ยนสีหรือเหนียวเยิ้ม
- เก็บยาให้พ้นมือเด็ก

## 7. ลักษณะและส่วนประกอบของยานี้

- ลักษณะยา แคปซูลนิม รูปกลม สีเหลืองอ่อน ภายในบรรจุน้ำมันแขวนตะกอนสีขาว
- ตัวยาคือ โพรเจสเทอโรน
- ส่วนประกอบอื่น ๆ ได้แก่ น้ำมันดอกทานตะวัน เลซิทีนจากถั่วเหลือง เลลาดิน กลีเซอรอล โทเทเนียมไดออกไซด์ น้ำบริสุทธิ์ ผู้ผลิต CYNDEA PHARMA S.L. ประเทศสเปน ผู้นำเข้า บริษัท เมซินส์ เฮลท์แคร์ (ไทยแลนด์) จำกัด ผู้แทนจำหน่าย บริษัท ซิลลิค ฟาร์มา จำกัด เอกสารนี้ปรับปรุงครั้งล่าสุดเมื่อ ธันวาคม 2567

ศึกษาข้อมูลเพิ่มเติมทางเว็บไซต์ของ [อย.](http://druglink.fda.moph.go.th/u1dr...)

เอกสารนี้เป็นข้อมูลโดยย่อ  
หากมีข้อสงสัยให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร