**พาราเซตามอล ขนาด 500 มิลลิกรัม**

**ชนิดเม็ด**

**[ชื่อการค้า]**

**คำเตือน**

“ระบุคำเตือนตามประกาศกระทรวงสาธารณสุข เรื่อง ยาที่ต้องแจ้งคำเตือนการใช้ยา

ไว้ในฉลากและที่เอกสารกำกับยา

และข้อความของคำเตือน”

**1. ยานี้คือยาอะไร**

* ยานี้มีชื่อสามัญว่าพาราเซตามอล (paracetamol)   
  เป็นยาในกลุ่มลดไข้ บรรเทาปวด
* ยานี้ใช้เพื่อลดไข้ บรรเทาอาการปวดเล็กน้อยถึง ปานกลาง เช่น ปวดศีรษะ ปวดเมื่อยจากไข้หวัด ปวดฟัน ปวดประจำเดือน ปวดกล้ามเนื้อ ปวดหลัง ปวดจากข้อเสื่อม

**2. ข้อควรรู้ก่อนใช้ยา**

**2.1 ห้ามใช้ยานี้เมื่อไหร่**⌧ **ห้ามใช้**ในผู้ที่เคยแพ้ยาพาราเซตามอลหรือ แพ้ส่วนประกอบอื่นในตำรับนี้

⌧ **ห้ามใช้**พาราเซตามอลเกินขนาดที่แนะนำในฉลากและเอกสารกำกับยา เพราะอาจเกิดพิษร้ายแรงจนตับวายและเสียชีวิตได้

⌧ **หลีกเลี่ยงการใช้**ยานี้ร่วมกับยาอื่นที่มี

พาราเซตามอล เป็นส่วนประกอบ เพราะอาจทำให้ได้รับยาเกินขนาด

**2.2 ข้อควรระวังเมื่อใช้ยานี้**

* ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกรก่อนใช้ยานี้หากมีภาวะ พร่องจีซิกซ์พีดี (G6PD) หรือกำลังกินยาต้านการแข็งตัวของเลือดวอร์ฟาริน เพราะอาจเกิดอันตรายจากยานี้ได้ง่ายขึ้น

เอกสารฉบับนี้ปรับปรุงครั้งล่าสุด 15 มีนาคม 2567

**ศึกษาข้อมูลยาเพิ่มเติมทางเว็บไซต์ของ อย.**

แสดง URL หรือ QR code ที่เชื่อมมายังเว็บไซต์ของ อย.

เอกสารฉบับนี้ปรับปรุงครั้งล่าสุด 15 มีนาคม 2567

**ศึกษาข้อมูลยาเพิ่มเติมทางเว็บไซต์ของ อย.**

แสดง URL หรือ QR code ที่เชื่อมมายังเว็บไซต์ของ อย.

* ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกรก่อนใช้ยานี้ หากดื่มสุราเป็นประจำ เป็นโรคตับหรือโรคไต เพราะอาจเกิดอันตรายจากยานี้ได้ง่ายขึ้น
* ถ้ามีไข้สูง (อุณหภูมิสูงกว่า 39.5 องศาเซลเซียส) ให้รีบไปพบแพทย์

**3. วิธีใช้ยา**

**3.1 ขนาดและวิธีใช้**

|  |  |
| --- | --- |
| **น้ำหนักตัว (กิโลกรัม)** | **ขนาดยา** |
| น้อยกว่า 34 | ให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร |
| ตั้งแต่ 34 ถึง 50 | กินยาครั้งละ 1 เม็ด  แต่ละครั้งห่างกันอย่างน้อย 4 ชั่วโมง เฉพาะเวลาปวดหรือมีไข้ |
| มากกว่า 50 ถึง 67 | กินยาครั้งละ หนึ่งเม็ดครึ่ง  วันละไม่เกิน 5 ครั้ง  แต่ละครั้งห่างกันอย่างน้อย 4 ชั่วโมง เฉพาะเวลาปวดหรือมีไข้ |
| มากกว่า 67 | กินยาครั้งละ 2 เม็ด  วันละไม่เกิน 4 ครั้ง  แต่ละครั้งห่างกันอย่างน้อย 4 ชั่วโมง เฉพาะเวลาปวดหรือมีไข้ |

**3.2 ถ้ากินยานี้เกินขนาดที่แนะนำ ควรทำอย่างไร**

รีบไปพบแพทย์ทันที เพราะหากได้รับยาเกินขนาด ไปมากและได้รับการรักษาไม่ทันท่วงทีจะทำให้ ตับถูกทำลาย นำไปสู่การเสียชีวิตจากตับวายได้

**4. ข้อควรปฏิบัติระหว่างการใช้ยา**

* ไม่กินยาติดต่อกันเป็นเวลานาน โดยไม่ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร

เอกสารฉบับนี้ปรับปรุงครั้งล่าสุด 15 มีนาคม 2567

**ศึกษาข้อมูลยาเพิ่มเติมทางเว็บไซต์ของ อย.**

แสดง URL หรือ QR code ที่เชื่อมโยงมายังเว็บไซต์ของ อย.

* ถ้ากินยาแล้วไข้ไม่ลดภายใน 3 วัน หรืออาการปวด  
  ไม่บรรเทาภายใน 5 วัน ให้ไปพบแพทย์เนื่องจากอาจเป็นอาการของโรคที่ร้ายแรงได้

**ศึกษาข้อมูลยาเพิ่มเติมทางเว็บไซต์ของ อย.**

แสดง URL หรือ QR code ที่เชื่อมมายังเว็บไซต์ของ อย.

เอกสารฉบับนี้ปรับปรุงครั้งล่าสุด 15 มีนาคม 2567

**ศึกษาข้อมูลยาเพิ่มเติมทางเว็บไซต์ของ อย.**

แสดง URL หรือ QR code ที่เชื่อมมายังเว็บไซต์ของ อย.

**5. อันตรายที่อาจเกิดจากยา**

**5.1 หากกินยาแล้วเกิดอาการ เช่น**

* บวมที่ใบหน้า เปลือกตา ริมฝีปาก ลมพิษ
* หน้ามืด เป็นลม แน่นหน้าอก หายใจลำบาก
* ผื่นแดง ตุ่มพอง ผิวหนังหลุดลอก
* มีจ้ำตามผิวหนัง เลือดออกผิดปกติ เหนื่อยง่าย เป็นหวัดได้ง่าย

**ต้องหยุดยาแล้วรีบไปพบแพทย์ทันที**

**5.2 หากจำเป็นต้องกินยานี้ต่อเนื่องแล้วเกิดอาการเช่น**

* อาการปวดท้อง คลื่นไส้ อาเจียน ท้องอืด ตัวเหลือง ตาเหลือง ปัสสาวะสีเข้มขึ้น

**ต้องหยุดยาแล้วรีบไปพบแพทย์ทันที**

**6. ควรเก็บยานี้อย่างไร**

* เก็บยาไว้ในภาชนะบรรจุเดิมตามที่ได้รับมา
* แกะยาออกจากแผงเมื่อจะกินในแต่ละครั้งเท่านั้น
* เก็บยาในที่แห้ง อย่าให้โดนแสงโดยตรง โดยทั่วไปควรเก็บที่อุณหภูมิ ...<ปรับตามทะเบียนยา>… องศาเซลเซียส
* เก็บยาให้พ้นมือเด็ก

**7. ลักษณะและส่วนประกอบของยานี้**

ระบุลักษณะและสีของยา และระบุส่วนประกอบในตำรับ

...<ปรับตามทะเบียนยา>...

ผู้ผลิต/ผู้นำเข้า/ผู้แทนจำหน่าย..............................

เอกสารนี้ปรับปรุงครั้งล่าสุดเมื่อ..............................

**เอกสารนี้เป็นข้อมูลโดยย่อ**

**หากมีข้อสงสัยให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร**