

โทโคฟีรอล (วิตามินอี)
ความแรง <> หน่วยสากล
ชนิดแคปซูล
ชื่อการค้า <tradename>
(<ชื่อการค้า>)

1. ยานี้คืออะไร

1.1. ยานี้มีชื่อว่าอะไร

- ยานี้มีชื่อว่า โท-โค-ฟี-รอล (tocopherol) หรือวิตามินอี
- เป็นในกลุ่มวิตามิน

1.2. ยานี้ใช้เพื่ออะไร

- ใช้เพื่อรักษาภาวะขาดวิตามินอี

2. ข้อควรระวังก่อนใช้ยา

2.1. ห้ามใช้ยานี้เมื่อไร

- เคยแพ้ยานี้ หรือส่วนประกอบของยานี้
- มีภาวะขาดวิตามินเค

2.2. ข้อควรระวังเมื่อใช้ยานี้

เพื่อความปลอดภัย ให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร
หากท่านมีภาวะต่อไปนี้

- มีโรคไต
- มีหรือเคยมีมะเร็งต่อมลูกหมาก
- ตั้งท้อง วางแผนจะตั้งท้อง หรืออยู่ระหว่างให้นมลูก
- ไม่ควรใช้ยานี้ร่วมกับยา อาหาร สมุนไพร หรือผลิตภัณฑ์เสริมอาหารบางชนิด เพราะอาจมีผลต่อการรักษาหรือเกิดอันตรายได้ โดยเฉพาะยาต้านการแข็งตัวของเลือด สอร์โบนเอสโตรเจน ยาแก้น้ำขี้ก และยาที่มีธาตุเหล็กเป็นส่วนประกอบ

3. วิธีใช้ยา

3.1 ขนาดและวิธีใช้

- ควรใช้ยาตามคำแนะนำของแพทย์หรือเภสัชกรเท่านั้น เพราะขนาดและระยะเวลาในการใช้ยานี้ขึ้นอยู่กับชนิดและความรุนแรงของโรค
- กินยานี้พร้อมกับอาหาร หรือหลังอาหาร

3.2 หากลืมกินยาควรทำอย่างไร

- กินยานี้ทันทีที่นึกขึ้นได้ แต่ถ้าใกล้กับครั้งถัดไปให้ข้ามไปกินยาในครั้งถัดไป และห้ามเพิ่มขนาดยาเป็น 2 เท่า

3.3 ถ้ากินยาเกินขนาดที่แนะนำควรทำอย่างไร

- ให้สังเกตอาการอย่างใกล้ชิด หากมีอาการผิดปกติที่รุนแรง เช่น คลื่นไส้ ร่วมกับ ท้องเสีย ให้นำส่งโรงพยาบาลทันที

4. ข้อควรปฏิบัติระหว่างใช้ยา

- พบแพทย์ตามนัดอย่างสม่ำเสมอ เพื่อติดตามผลการรักษาหรืออันตรายจากยา

เอกสารนี้เป็นข้อมูลโดยย่อ
หากมีข้อสงสัยให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร

5. อันตรายที่อาจเกิดจากยา

5.1 อาการที่ต้องหยุดยาแล้วไปพบแพทย์ทันที

- ลมพิษ บวมที่ใบหน้า เปลือกตาริมฝีปาก
 - หน้ามืด เป็นลม แน่นหน้าอก หายใจลำบาก
 - ผื่นหนังลอก ผื่นแดง ตุ่มพอง หรือมีจุดตามผิวหนัง
 - มองเห็นไม่ชัด การมองเห็นเปลี่ยนแปลงไป
- “ให้หยุดยา แล้วไปพบแพทย์ทันที”**

5.2 อาการที่ไม่จำเป็นต้องหยุดยา

แต่ถ้ามีอาการรุนแรง ให้ไปพบแพทย์

- คลื่นไส้ อาเจียน ปวดท้อง ท้องอืด
- ปวดหัว เวียนหัว อ่อนเพลีย
- เจ็บปาก

“ไม่จำเป็นต้องหยุดยา
แต่ถ้ามีอาการรุนแรงให้ไปพบแพทย์”

6. ควรเก็บยานี้อย่างไร

- เก็บยาไว้ในบรรจุภัณฑ์เดิมตามที่ได้รับมา
- เก็บยาในที่แห้ง อบอุ่น โดยตรง ควรเก็บที่อุณหภูมิไม่เกิน 30 องศาเซลเซียส ไม่ควรเก็บยาในที่ร้อนหรือชื้น เช่น ในรถ ห้องน้ำ ห้องครัว
- เก็บยาให้พ้นมือเด็ก

7. ลักษณะและส่วนประกอบของยา

- **ลักษณะยา** เป็น แคปซูล <ลักษณะตามทะเบียนยา>
- **ตัวยาสำคัญ** คือ โทโคฟีรอล หรือวิตามินอี
- **ส่วนประกอบอื่น** ได้แก่ <ส่วนประกอบตามทะเบียนยา>

เอกสารนี้ปรับปรุงครั้งล่าสุด 9 พฤศจิกายน 2566
ศึกษาข้อมูลเพิ่มเติมทางเว็บไซต์ของ อย.
<http://www.fda.moph.go.th/sites/oss/Pages/Main.aspx>
<http://ndi.fda.moph.go.th>