**วิตามินซี**

**ชนิดเม็ด**

**ความแรง 100 มิลลิกรัม**

**[ชื่อการค้า ปรับตามทะเบียนยา]**

1. **ยานี้คือยาอะไร**
   1. **ยานี้มีชื่อว่าอะไร**

* ยานี้ชื่อว่า วิตามินซี
* เป็นยาในกลุ่ม วิตามิน
  1. **ยานี้ใช้เพื่ออะไร**
     + ใช้ป้องกันการขาดวิตามินซี

1. **ข้อควรรู้ก่อนใช้ยา**
   1. **ห้ามใช้ยานี้เมื่อไร**
      * เคยแพ้ยานี้ หรือ ส่วนประกอบของยานี้
      * มีแคลเซียมออกซาเลตปนออกมากับปัสสาวะ
   2. **ข้อควรระวัง เพื่อความปลอดภัย ให้บอกแพทย์หากท่านมีภาวะต่อไปนี้**
      * มีการทำงานของไตบกพร่อง
      * ตั้งท้อง วางแผนจะตั้งท้อง หรืออยู่ระหว่างให้นมลูก
      * ใช้ยา สมุนไพร หรืออาหารเสริมอื่นอยู่

**“สอบถามแพทย์หรือเภสัชกร**  
**ถ้าไม่แน่ใจว่ามีภาวะดังกล่าวหรือไม่”**

1. **วิธีใช้ยา**
   1. **ขนาดและวิธีใช้**
      * เด็ก 6-12 ปี กินครั้งละ 1 เม็ด
      * ผู้ใหญ่ กินครั้งละ 2 เม็ด
      * กินยานี้วันละ 1 ครั้ง
   2. **ถ้าลืมกินยาควรทำอย่างไร**
      * ให้กินยานี้ทันทีที่นึกขึ้นได้
      * ไม่แนะนำให้เพิ่มขนาดยาเป็น 2 เท่า
   3. **ถ้ากินยาเกินขนาดที่แนะนำควรทำอย่างไร**
      * ให้สังเกตอาการอย่างใกล้ชิด และรีบไปโรงพยาบาลพร้อมยานี้หรือบรรจุภัณฑ์ทันทีหากมีอาการผิดปกติ
2. **ข้อควรปฏิบัติระหว่างใช้ยา**

* พบแพทย์ตามนัดอย่างสม่ำเสมอ เพื่อติดตามผลการรักษาหรืออันตรายจากยา
* ห้ามใช้ยานี้ เมื่อเม็ดยาเปลี่ยนสี

1. **อันตรายที่อาจเกิดจากยา**
   1. **อาการที่ต้องหยุดยาแล้วรีบไปพบแพทย์ทันที**
      * บวมที่ใบหน้า เปลือกตา ริมฝีปาก ลมพิษ
      * หน้ามืด เป็นลม แน่นหน้าอก หายใจลำบาก
      * ผื่นแดง ตุ่มพอง ผิวหนังลอก มีจ้ำตามผิวหนัง
   2. **อาการที่ไม่จำเป็นต้องหยุดยา   
      แต่ถ้ามีอาการรุนแรง ให้ไปพบแพทย์**
      * ปวดหัว
      * ปวดท้อง ท้องเสีย
      * คลื่นไส้ อาเจียน
      * ปัสสาวะออกมาก

**“ถ้ามีอาการรุนแรง ให้ไปพบแพทย์”**

1. **ควรเก็บยานี้อย่างไร**

* เก็บยาในบรรจุภัณฑ์เดิมตามที่ได้รับมา
* เก็บยาในที่แห้ง อย่าให้โดนแสงโดยตรง หรือในที่ชื้น เช่น ในรถ ห้องน้ำ หรือห้องครัว
* ควรเก็บที่อุณหภูมิไม่เกิน 30 องศาเซลเซียส [ปรับตามทะเบียนยา]
* เก็บยาให้พ้นมือเด็ก

1. **ลักษณะและส่วนประกอบของยา**

* **ยามีลักษณะ** เป็นเม็ด ภาชนะบรรจุขนาดไม่เกิน 10 เม็ด (ตามที่ขึ้นทะเบียน)
* **ตัวยาสำคัญ** คือ วิตามินซี (ascorbic acid) 100 มิลลิกรัม

เอกสารฉบับนี้ปรับปรุงครั้งล่าสุด 15 มีนาคม 2567

**ศึกษาข้อมูลยาเพิ่มเติมทางเว็บไซต์ของ อย.**

แสดง URL หรือ QR code ที่เชื่อมมายังเว็บไซต์ของ อย.

**เอกสารนี้เป็นข้อมูลโดยย่อ**

**หากมีข้อสงสัย  
ให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร**