**วิตามินรวม**

**ชนิดเม็ด/ชนิดแคปซูล**

**[ชื่อการค้า ปรับตามทะเบียนยา]**

1. **ยานี้คือยาอะไร**
   1. **ยานี้มีชื่อว่าอะไร**

* ยานี้ชื่อว่า วิตามินรวม
* เป็นยาในกลุ่ม วิตามิน
  1. **ยานี้ใช้เพื่ออะไร**
* รักษาผู้ที่มีภาวะขาดวิตามิน
* รักษาผู้ที่ขาดสารอาหารหรือรับประทานอาหารไม่เพียงพอ เพื่อลดความเสี่ยงการขาดวิตามิน
* ใช้บำรุงร่างกาย
* เสริมสร้างสุขภาพหรือการเจริญเติบโตของร่างกาย

1. **ข้อควรรู้ก่อนใช้ยา**
   1. **ห้ามใช้ยานี้เมื่อไหร่**
      * เคยแพ้ยานี้ หรือ ส่วนประกอบของยานี้
   2. **ข้อควรระวัง เพื่อความปลอดภัย ให้บอกแพทย์หากท่านมีภาวะต่อไปนี้**
      * ตั้งท้อง วางแผนจะตั้งท้อง หรืออยู่ระหว่างให้นมลูก
      * ใช้ยา สมุนไพร หรืออาหารเสริมอื่นอยู่

**“สอบถามแพทย์หรือเภสัชกร**  
**ถ้าไม่แน่ใจว่ามีภาวะดังกล่าวหรือไม่”**

1. **วิธีใช้ยา**
   1. **ขนาดและวิธีใช้** <ปรับตามทะเบียนยา>
      * เด็ก 9-18 ปี กินยานี้ครั้งละ <...> เม็ด <แคปซูล> วันละ <...> ครั้ง หลังอาหาร
      * ผู้ใหญ่ กินยานี้ครั้งละ <...> เม็ด <แคปซูล> วันละ <...> ครั้ง หลังอาหาร
   2. **ถ้าลืมกินยาควรทำอย่างไร**
      * ให้กินยานี้ทันทีที่นึกขึ้นได้
      * ไม่แนะนำให้เพิ่มขนาดยาเป็น 2 เท่า
   3. **ถ้ากินยาเกินขนาดที่แนะนำควรทำอย่างไร**
      * ให้สังเกตอาการอย่างใกล้ชิด และรีบไปโรงพยาบาลพร้อมยานี้หรือบรรจุภัณฑ์ทันทีหากมีอาการผิดปกติ
2. **ข้อควรปฏิบัติระหว่างใช้ยา**

* พบแพทย์ตามนัดอย่างสม่ำเสมอ เพื่อติดตามผลการรักษาหรืออันตรายจากยา
* ใช้ยาในขนาดที่แนะนำ หรือตามขนาดที่แพทย์สั่ง เพื่อป้องกันไม่ให้ยาสะสมในร่างกายจนทำให้เกิดอาการอันตราย
* ยานี้อาจทำให้ปัสสาวะมีสีเหลืองเข้มกว่าปกติ ซึ่งเป็นสีของวิตามินบีสอง และไม่เป็นอันตราย สามารถกินยาต่อได้ตามปกติ

**เอกสารนี้เป็นข้อมูลโดยย่อ**

**หากมีข้อสงสัย ให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร**

1. **อันตรายที่อาจเกิดจากยา**
   1. **อาการที่ต้องหยุดยาแล้วรีบไปพบแพทย์ทันที**
      * บวมที่ใบหน้า เปลือกตา ริมฝีปาก ลมพิษ
      * หน้ามืด เป็นลม แน่นหน้าอก หายใจลำบาก
      * ผิวหนังลอก ผื่นแดง ตุ่มพอง หรือมีจ้ำตามผิวหนัง
   2. **อาการที่ไม่จำเป็นต้องหยุดยา   
      แต่ถ้ามีอาการรุนแรง ให้ไปพบแพทย์****ทันที**
      * ปวดท้อง
      * คลื่นไส้
2. **ควรเก็บยานี้อย่างไร**

* เก็บยาในบรรจุภัณฑ์เดิมตามที่ได้รับมา
* เก็บยาในที่แห้ง อย่าให้โดนแสงโดยตรง หรือในที่ชื้น เช่น ในรถ ห้องน้ำ หรือห้องครัว
* ควรเก็บที่อุณหภูมิไม่เกิน 30 องศาเซลเซียส<ปรับตามทะเบียนยา>
* เก็บยาให้พ้นมือเด็ก

1. **ลักษณะและส่วนประกอบของยา**

* **ยามีลักษณะ** <ปรับตามทะเบียนยา>
* **ตัวยาสำคัญ** <ปรับตามทะเบียนยา>
* วิตามินเอ (vitamin A)
* วิตามินดี (vitamin D)
* วิตามินซี (vitamin C)
* วิตามินบีหนึ่ง (vitamin B1)
* วิตามินบีสอง (vitamin B2)
* วิตามินบีสาม (nicotinamide)
* วิตามินบีหก (vitamin B6)
* วิตามินบีสิบสอง (vitamin B12)
* กรดโฟลิก (folic acid)

เอกสารนี้ปรับปรุงครั้งล่าสุด 10 เมษายน 2567  
**ศึกษาข้อมูลยาเพิ่มเติมทางเว็บไซต์ของ อย.**

http://ndi.fda.moph.go.th