

เรตินอล (วิตามินเอ)
ความแรง <> หน่วยสากล
ชนิดแคปซูล
ชื่อการค้า <tradename>
(<ชื่อการค้า>)

1. ยานี้คืออะไร

1.1. ยานี้มีชื่อว่าอะไร

- ยานี้มีชื่อว่า เร-ติ-นอล (retinol) หรือ วิตามินเอ
- เป็นยาในกลุ่มวิตามิน

1.2. ยานี้ใช้เพื่ออะไร

- ใช้เพื่อรักษาภาวะขาดวิตามินเอ

2. ข้อควรรู้ก่อนใช้ยา

2.1. ห้ามใช้ยานี้เมื่อไร

- เคยแพ้ยานี้ หรือส่วนประกอบของยานี้
- เคยแพ้ยาที่มีส่วนประกอบของวิตามินเอ
- ตั้งท้อง วางแผนจะตั้งท้อง หรืออยู่ระหว่างให้นมลูก
- ห้ามใช้ยานี้ในเด็กอายุต่ำกว่า 8 ปี

2.2. ข้อควรระวังเมื่อใช้ยานี้

เพื่อความปลอดภัย ให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร
หากท่านมีภาวะต่อไปนี้

- มีโรคตับ
- ไม่ควรใช้ยานี้ร่วมกับยา อาหาร สมุนไพร หรือผลิตภัณฑ์เสริมอาหารบางชนิด เพราะอาจมีผลต่อการรักษาหรือเกิดอันตรายได้ โดยเฉพาะยาที่มีส่วนประกอบของวิตามินเอ

3. วิธีใช้ยา

3.1 ขนาดและวิธีใช้

- ควรใช้ยาตามคำแนะนำของแพทย์หรือเภสัชกรเท่านั้น เพราะขนาดและระยะเวลาในการใช้ยานี้ขึ้นอยู่กับชนิดและความรุนแรงของโรค
- กลืนยาทั้งแคปซูล พร้อมกับดื่มน้ำตาม
- ควรกินยานี้ในเวลาเดิมของทุกวัน

3.2 หากลืมกินยาควรทำอย่างไร

- ถ้านึกขึ้นได้ภายใน 12 ชั่วโมง ให้กินยานี้ทันทีที่นึกขึ้นได้ แต่ถ้านึกขึ้นได้หลังจาก 12 ชั่วโมงให้ข้ามไปกินยาในครั้งถัดไป และห้ามเพิ่มขนาดยาเป็น 2 เท่า

3.3 ถ้ากินยาเกินขนาดที่แนะนำควรทำอย่างไร

- ให้สังเกตอาการอย่างใกล้ชิด หากมีอาการผิดปกติที่รุนแรง เช่น ปวดหัว ร่วมกับ เวียนหัว ง่วงซึม คลื่นไส้ อาเจียน การมองเห็นเปลี่ยนแปลงไป ให้นำส่งโรงพยาบาลทันที

4. ข้อควรปฏิบัติระหว่างใช้ยา

- พบแพทย์ตามนัดอย่างสม่ำเสมอ เพื่อติดตามผลการรักษาหรืออันตรายจากยา
- แจ้งแพทย์ว่ากำลังใช้ยานี้ หากท่านต้องเข้ารับการผ่าตัด
- หลีกเลี่ยงการขับรถหรือทำงานเกี่ยวกับเครื่องจักรหลังจากกินยานี้ เพราะยานี้อาจทำให้เวียนหัวหรือง่วงซึมได้

เอกสารนี้เป็นข้อมูลโดยย่อ
หากมีข้อสงสัยให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร

5. อันตรายที่อาจเกิดจากยา

5.1 อาการที่ต้องหยุดยาแล้วไปพบแพทย์ทันที

- ลมพิษ บวมที่ใบหน้า เปลือกตา ริมฝีปาก
 - หน้ามืด เป็นลม แน่นหน้าอก หายใจลำบาก
 - ผื่นหนังลอก ผื่นแดง ตุ่มพอง หรือมีจ้ำตามผิวหนัง
 - ปวดหัวอย่างรุนแรง
 - ท้องบวม ตึง
 - มองเห็นภาพไม่ชัด
 - กล้ามเนื้ออ่อนแรง สับสน พูดไม่ชัด
- “ให้หยุดยา แล้วไปพบแพทย์ทันที”**

5.2 อาการที่ไม่จำเป็นต้องหยุดยา

- แต่ถ้ามีอาการรุนแรง ให้ไปพบแพทย์**
- คลื่นไส้ อาเจียน
 - อ่อนเพลีย ปวดกระดูก
 - เวียนหัว ง่วงนอน หงุดหงิด ความอยากอาหารลดลง
 - ผมรั้ง ริมฝีปากแตก
 - มีบวม เท้าบวม

“ไม่จำเป็นต้องหยุดยา
แต่ถ้ามีอาการรุนแรงให้ไปพบแพทย์”

6. ควรเก็บยาอย่างไร

- เก็บยาไว้ในบรรจุภัณฑ์เดิมตามที่ได้รับมา
- เก็บยาในที่แห้ง ปล่อยให้โดนแสงโดยตรง ควรเก็บที่อุณหภูมิไม่เกิน 30 องศาเซลเซียส ไม่ควรเก็บยาในที่ร้อนหรือชื้น เช่น ในรถ ห้องน้ำ ห้องครัว
- เก็บยาให้พ้นมือเด็ก

7. ลักษณะและส่วนประกอบของยา

- **ลักษณะยา** แคปซูล <ลักษณะตามทะเบียนยา>
- **ตัวยาสำคัญ** คือ เรตินอล (วิตามินเอ)
- **ส่วนประกอบอื่น** ได้แก่ <ส่วนประกอบตามทะเบียนยา>

เอกสารนี้ปรับปรุงครั้งล่าสุด 9 พฤศจิกายน 2566
ศึกษาข้อมูลยาเพิ่มเติมทางเว็บไซต์ของ อย.
<http://www.fda.moph.go.th/sites/oss/Pages/Main.aspx>
<http://ndi.fda.moph.go.th>

คำเตือนตามประกาศกระทรวงสาธารณสุข

1. ห้ามใช้ยานี้ในหญิงมีครรภ์ เพราะมีรายงานว่าทำให้ทารกพิการได้
2. ยานี้อาจเป็นสาเหตุให้เกิดอาการซึมเศร้า จิตผิดปกติ และการพยายามฆ่าตัวตาย
3. ห้ามใช้ยานี้ในผู้ป่วยโรคตับ โรคไต ผู้ที่มีภาวะวิตามินเอสูงเกิน (hypervitaminosis) หรือผู้ที่มีระดับไขมันในเลือดสูง
4. ห้ามใช้ในผู้ป่วยที่แพ้หรือไวต่อยานี้
5. ควรใช้ยานี้ภายใต้การดูแลของแพทย์ผู้เชี่ยวชาญโรคผิวหนังอย่างใกล้ชิด